



ウェル・ビーイングって何？

地域センターは「社会教育」を通して「人づくり・つながりづくり・地域づくり」を推進する拠点です。（社会教育：学校教育とは異なり、主に青少年や成人を対象とした組織的な教育活動の事）

持続可能な地域社会であり続ける生涯学習の社会教育を考え実践していく事を地域センターには求められています。

それは地域の学びの場を通して、個人の充実・幸せ実感へと、そしてウェル・ビーイング（持続的に良い状態・幸福感）へとつなげていくものです。

学びの場は「学習を支援する」「地域づくりの支援（地域課題解決）」があります。本年度から東広島市教育文化振興事業団の強力な連携で活動可能となりました。



センター周辺のツツジ

【予定表】

2025

6

June

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
26	27	28	29	30	31	1 市民スポーツ大会 東広島運動公園
2	3 ペタンク 9:30	4 パソコン 9:30 卓球 13:30	5 いきいきサークル 9:30 野菜づくり教室 13:30	6 ゆるっと空手 10:00	7	8 きれいなまちづくり キャンペーン
9 バランスボール 10:00	10 フォークダンス 9:30	11 卓球 13:30	12 いきいきサークル 9:30	13	14	15
16	17	18 パソコン 9:30 卓球 13:30	19 いきいきサークル 9:30	20 原健康教室 ラージ卓球 13:30 篠音会 14:30	21	22 新・原民謡保存会 13:30
23 バランスボール 吉川ICC 10:00	24 フォークダンス 9:30	25 ゆるっと空手 10:00 卓球 13:30	26 いきいきサークル 9:30	27 ウェルビーイング 楽しく百歳時代 13:30	28	29
30				7月の予定 7/18スマホ教室	参議院選挙投票日は 7/20か7/27のいずれ かの日を予定	7/27ピアノ演奏会 予備日20日

前月20日まで手続きされた団体を記載しています。センター使用申請は使用日の7日前までです。ご協力ください。
東広島市に気象警報が発令された場合は、センター使用をお控えください。

【6月・7月 主催講座のご案内】

参加費無料

原の野菜づくり教室



6月5日(木) 13:30~15:00

JAひろしま八本松アグリセンター
営農指導員

東広島の気候に合った野菜栽培を学習しましょう

7/3 東広島市園芸センター研修
野菜栽培の講話と圃場見学を予定しています

原健康教室

6月20日(金) 10:00~11:00

ラージボール(卓球)

東広島市卓球協会 指導員



バランスボール

6月9日(月) 10:00~11:00

23日 吉川地域センター

指導:バランスボール インストラクター
西垣内 陽子 さん

ボールの特性を活用し体幹を鍛えましょう

歌とおしゃべり

ウェルビーイング

Well-Being



6月27日(金) 13:30~15:00

東広島市社会教育指導員 岡田 良二さん

『人生百年時代』を楽しく生きましょう

【講座の様子】

原の野菜づくり教室 4/3・5/1

営農指導員の木村さんに、野菜栽培や病害虫対策について資料にそって指導いただいています。今年度で3年目になり、参加者も30人ほどになりました。講話後の質問や参加者同士の会話から、多くの情報を入手できるのも楽しみのひとつです。参加希望者は資料準備のため、事前申込みください。



バランスボール 4/14

インストラクター西垣内さんにバランスボールの特性を活かした体幹づくりの指導をいただいています。『正しい姿勢から』と基本を大切に運動しています。この講座は、吉川地域センターと連携し、両センターで月に2回実施します。6月は9日に原地域センターで23日に吉川地域センターで開催します。詳細は、お問合せください。



原健康教室 5/16

八本松地域包括支援センターの理学療法士多谷さんに『健康維持運動(転倒予防)』について教えていただきました。講師は、八本松町内の百歳体操等の運動指導に巡回されており、高齢者の身近なサポーターです。整形外科医が高齢者にしてほしい運動に片足立ちがあるそうで全員で要点を確認しました。来月はラージボール(卓球)を予定しています。



歌って♪元気!教室 5/23

原小学校オリジナルソング♪こころのふるさと原♪を川原先生のご指導で合唱しています。原区民の皆さんで歌いたい心に響く名曲です。次に♪こいのぼりと♪港の2唱歌から3拍子の指揮やりズムについて学びました。この教室は今年で3年目を迎えました。『歌って+笑って+踊って元気になるましょう』



古着・古布の回収BOXを設置していますので、資源の再利用にご協力ください。
回収物はひもで縛る・またはビニール袋に入れてお出しく下さい。(紙袋の利用はお控えください)