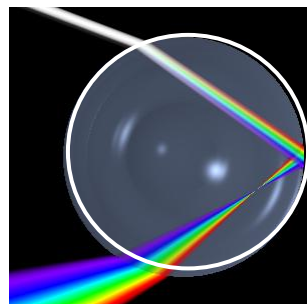




虹の仕組み

夏の夕立の後に、良く現れる虹はどのようにして見る事が出来るのでしょうか？

虹の描かれている弧は、自分の目を基点として、太陽とは正反対の方向に円の中心があります。通常は地平線の下にあるので、虹は半円（弧）に見えます。虹の正体は雨粒の中で反射した光です。右の図の様に光が屈折するとき光の波長で分散され7色以上になります。



漢字の虹・部首むしへんは虫はもともと生物一般を表すもので、中国では虹が生き物と考えられていたからです。虹を見て明日への希望の架け橋を思っ
てはいかがでしょうか。

【予定表】

2025

9

September

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1	2 バタンク 9:30	3 パソコン 9:30 卓球 13:30	4 いきいきサークル 9:30 野菜づくり教室 13:30	5	6	7
8 バランスボール 吉川CC 10:00	9 フォークダンス 9:30	10 卓球 13:30	11 いきいきサークル 9:30 PINKY'S 17:00	12 ゆるっと空手 10:00 PINKY'S 16:30	13 敬老事業について ●9/12 9:30～12:00 記念品渡し ●9/13～9/15 記念品配付	
15 敬老の日	16	17 パソコン 9:30 卓球 13:30	18 いきいきサークル 9:30	19 健康教室 10:00 篠音会 14:30	20 熟大コーラス 9:00	21
22 バランスボール 吉川CC 10:00	23 秋分の日	24 卓球 13:30	25 いきいきサークル 9:30	26 ゆるっと空手 10:00 歌って♪元気！教室 13:30	27	28 市民スポーツ大会 (球技)
29	30 フォークダンス 9:30	1	2	3	競技名 場 所 ソフトボール 福富多目的グラウンド グラウンド・ゴルフ 男女 東広島運動公園グラウンド ソフトバレーボール 男 広島国際大学 室内バタンク 河内スポーツアリーナ	

講座によっては、参加費や材料費が必要な場合があります。参加希望の方は、事前に地域センターにご連絡ください。☎082-429-0013

前月20日までで手続きされた団体を記載しています。センター使用申請は使用日の7日前までです。ご協力ください。

東広島市に気象警報が発令された場合は、センター使用をお控えください。

原の野菜づくり教室

秋野菜の栽培管理



9/4(火)

13:30~

健康教室

10:00~

9/19(金) 『健康維持のための運動』

八本松地域包括支援センター

10/17(金) 『体幹の力とバランス能力』

『手の力・指の力』

A O I ケアリングステーション



歌って♪笑って☺踊って!

元気教室

9/26(金)

13:30~

バランスボール

10/6(月)

10:00~



料理教室

季節の食材を使って

10/12(火)

9:30~



【活動の様子】

歌って♪笑って☺踊って! 元気教室

7/26・8/22

五線譜をたどり歌唱し、脳トレで頭を使い手足を動かす、まじめで楽しい教室で、毎回川原さんにご指導いただいています。8月は地域密着型特別養護老人ホームときわデイサービスで利用者の方々と交流しました。



ピアノリレー演奏会

7/27

第2回演奏会を開催し、19人23組に楽曲を披露いただきました。今年は友人や家族の連弾やバンド伴奏など多様な演奏があり、観客50人の方から「コンサートに来たみたい」「来年もぜひ…」と感想をいただきました。



原の野菜づくり教室

7/31

野菜栽培は季節の先取り!」Aひろしまアグリセンター木村さんに秋野菜の栽培について、特に液肥散布の注意点をご指導いただきました。

9月・10月も高温が予想されます。昨今の気候に適した野菜栽培の知識を学びましょう。今回は9/4(木)です



親子でクッキング教室

8/9

30人9組親子でハヤシライス・トライフル・オートミールクッキーを作りました。指導をお願いした日村さんが「みんなで責任をもって作りましょうね」と話され、子ども達が自主的に分担して調理する姿がみられました。

「自分で作るとおいしいね。お代わりありますか?」と元気な声が聞かれました。



バランスボール

7/31・8/18

参加者10人が、YOKOさんの指導でバランスボールを楽しみました。ボールに体を委ねる『静運動(写真)』は、心身に向き合えます。バランスボールはボールの上で跳ねるイメージもありますが、緩やかに体幹を鍛えられることも魅力のひとつです。



認知症サポーター 小学生版

8/19

DVDや紙芝居やお話から認知症について学習しました。グループで「困っている人を見かけたらどうするか」考えを出し合い、それを基にしおりを作成しました。「声をかける・大人に知らせる」など優しい想いが書かれました。この講座は、小学生29人(原いきいきこどもクラブと連携)が参加し、八本松地域包括支援センター・町内福祉事業所の方々にご指導・ご協力いただきました。

