



# 令和8年もよろしくお願ひします

令和7年も終わり、令和8年の新年を迎えます。  
昨年は原地域センターをご利用いただき誠にありがとうございました。

令和8年(2026年)の干支は丙午(ひのえうま)、  
動物は午(うま)になります。力強さや前進、繁栄を象徴する年とされてますので、皆様の活力により、飛躍する年となることをお祈り申し上げます。



原地域センター 職員一同

## 【11.12月の行事について】

### 昭和百年 昭和の歌を歌おう Part 2 11/28(金)

市生涯学習課 岡田社会教育指導員と『昭和百年』をテーマに、昭和50年からの後半50年を世相と歌で振り返りました。

この間は、カープ初優勝(S50)、バブル景気と崩壊、阪神淡路大震災や西日本豪雨など自然災害、新型コロナウイルス感染症流行等々の出来事がありました。

♪泳げ!たいやきくん♪大きな古時計♪世界にひとつだけの花など代表曲13曲を全員で歌いました。記憶に残る百年は、超特急のように走り去りました。

健康的で潤いのある日々を過ごしましょう。

### 野菜づくり教室 12/4(木)

JAひろしま営農指導員 木村さんから落葉やもみ殻を利用した推肥を学びました。栄養成分は少ないものの土壌改良効果が高いそうです。米糠を使ったぼかし肥料の作り方も教えていただきました。



### 健康教室 健康維持運動 12/19(金)

八本松地域包括支援センター多谷さんから『足底からの転倒予防運動』で測定・講話・運動指導がありました。「①立位・歩行」「②支え」「③感覚」「④バランス」から足の役割を考え、習慣化したい運動を教えてくださいました。



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 元旦	2	3
休 館 (12/29~1/3)						
4	5	6 9:30 パタンクを楽しむ会	7 9:30 パソコン	8 9:30 いきいきサークル	9	10 10:00 主催講座 そろばんの仕組みを 知ろう
			13:30 卓球	13:30 主催講座 野菜づくり教室		
11	12 成人の日	13 9:30 フォークダンス	14 10:00 ゆるっと空手	15 9:30 いきいきサークル	16	17 8:30 後谷自治会
			13:30 卓球	原小CSウェブ会議	14:00 篠音会	9:00 熟大コーラス
						10:00 主催講座 そろばんの仕組みを 知ろう
18	19 10:00 主催講座 バランスボール	20	21 9:30 パソコン	22 9:30 いきいきサークル	23 10:00 ゆるっと空手	24 10:00 主催講座 そろばんの仕組みを 知ろう
			13:30 卓球		13:30 歌って♪元気！教室	13:00 自治協自然環境部 椎茸植菌
25	26	27 9:30 フォークダンス	28	29 9:30 いきいきサークル	30	31 10:00 主催講座 そろばんの仕組みを 知ろう
			13:30 卓球			13:00 東広島市長選挙準備

参加費や材料費が必要な講座があります。新規参加希望の方は、事前に原地域センターにお問合せください。☎082-429-0013  
前月20日まで使用手続きを完了された団体を記載しています。使用申請は使用日の7日前までです。ご協力ください。  
気象庁等より東広島市に大雨警報などが発表された場合は、地域センター使用をお控えください。



原地域センター 主催講座

原自治協議会 行事

森林教育 椎茸植菌

1/24(土) ①13:00~②14:30~  
各組30人程度  
回覧で申込をお願いします



※ 空家相談会

2/5(木)・2/6(金) 13:00~  
専門職の方による相談会です



平和を守るために 私たちにできること  
被爆体験者 新井さんからのメッセージ

2/14(土) 13:30~  
当時、原に住んでおられた方から伝承されたお話を  
皆さんで聞いてみませんか

そろばんの仕組みを知ろう



1/10・/17・/24・/31 いずれも土曜日  
10:00~ 対象：小学生

健康教室 10:00~

1月の教室はありません

○R8/2/20(金) ~歩き方講座~  
広島大学 田中研究室



料理教室 季節の食材を使ってPart2

2/17(火) 9:30~



人生百年時代を よりよく、より楽しくウィルビーイング  
2/27(金) 9:30~ 講師：岡田良二さん