



## 令和8年度のスタート

新年度のスタートとなりました。  
桜の開花に伴い入学式等があり  
新たな出会いや環境に希望を膨ら  
ませて通学・通勤となりました。  
春の陽気に誘われる4月ですが、  
田植えの準備や野菜づくりの本格的  
な農作業の始まりでもあります。  
皆様の健康で楽しい時間が多く  
あります様に祈念します。



### さわやかウォークの日 3/15(日)

晴天に恵まれた日曜日、子どもから80代の方幅広い世代の参加者70人が、原地域センターから武士の滝の4kmの道のりを無事完歩しました。

### 【2月・3月の行事について】

### ウェルビーイング well-being 人生百年時代を楽しく 人権学習 2/27(金)

東広島市生涯学習課社会教育指導員岡田さんと25人の参加者が人生百歳時代をよりよく生きよう(高齢者人権)についておしゃべりと歌で学習しました。



### 原の野菜づくり教室 3/5(木)

ジャガイモ植付とタマネギ栽培の注意点、またJA関連事業所より農業資材の説明がありました。

次年度もひろしま八本松アグリセンター様のご協力で開催します。初回は4/30(木)13:30からスタートします。ご参加をお待ちしています。



### 3月に近くで 観察できる 野鳥たち

井川良成さん提供



セグロセキレイ



カワカラス



クサシギ



イソヒヨドリ 左♂



右♀



カワラヒワ



チョウゲンボ



ツグミ



タイサギ



ハクセキエ



ジュウビタキ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 パソコン 卓球 9:30 13:30	2 いきいきサークル 9:30	3 錬心館西条 19:00	4
5	6	7 パタンク 9:30	8 卓球 13:30	9 いきいきサークル 9:30	10 ゆるっと空手 10:00	11 原っ子親子で 元気になろう 11:00
12 原自治協議会 理事会 10:00	13 (株) ワコー 10:30	14 レクレーションダンス 9:30	15 パソコン 卓球 9:30 13:30	16 いきいきサークル 9:30	17 篠音会 14:30	18 日本郵便 (株) 8:30
19 原自治協議会 総会 10:00 原もりあげ隊 19:00	20 バランスボールサークル 10:00	21	22 卓球 13:30	23 いきいきサークル 9:30	24 ゆるっと空手 10:00 歌って♪元気!教室 主催講座 13:30	25 錬心館寺西 9:00
26 新・原民謡保存会 13:30	27	28 レクレーションダンス 9:30	29	30 いきいきサークル 9:30 野菜づくり(アグリ原) 主催講座 13:30	1	2

初めて講座参加を希望される方へ 参加費や材料費が必要な場合があります。事前に地域センターにご連絡ください。☎082-429-0013

前月20日までに使用申請完了の団体を掲載しています。使用申請は使用日の7日前までです。ご協力ください。

東広島市に気象警報が発令された場合は、センター使用をお控えください。

## 原自治協議会 行事

## 原地域センター 主催講座

参加希望の方は事前申込をお願いします

理事会 4/12(日) 10:00~

総会 4/19(日) 10:00~

### 音楽のあふれるまち 原

歌って♪笑って☺踊って!元気!!

講師:川原民恵さん

4/24(金) 13:30~

偶数月第4金曜 6/26・8/28...

## 原地域センター 自主サークルご紹介①

### アグリ・原

野菜作り 夏野菜の定植

講師:JAひろしま八本松アグリセンター

4/30(木) 13:30~

毎月第1木曜 6/4(木)・7/2...

## いきいきサークル 毎週木曜 9:30~



毎回20人以上の参加がある人気のサークルです。

百歳体操以外にも専門講師の運動指導を計画されており「百歳まで健康に過ごすために日常生活に必要な運動がわかる」と参加者に好評です。

「雛飾りと写真を撮りませんか」と体操の合間にお誘いしたところ全員揃ってにこやかな撮影会になりました。皆さんの笑い声が事務室まで届くことも多く、人生を楽しく活動されています。

### シルバーはら

健康教室 転倒予防運動

講師:八本松地域包括支援センター理学療法士

5/15(金) 10:00~

毎月第3金曜 6/19(金)・7/17...