

八本松地域センターだより

10月号

令和7年9月20日発行

☎・Fax 082-428-3061



何度か続いた激しい雷雨には少々驚きましたが、それをきっかけに少しずつですが過ごしやすくなってきたように感じます。

食欲の秋、芸術の秋、あっと言う間に過ぎる快適なこの時期を楽しんでください。
今月は地域センターで活動中の2つの主催講座と体操教室の体験会についてお知らせします。

(体験) 怪我をしないための体操

ブレインヨガ歴17年の須山文子先生をお招きし、怪我をしないための体操教室体験会を下記の日程で実施します。

日時 : 9月26日(金曜日) 13時~14時半

場所 : 八本松地域センター

参加費 : 1,000円

持ち物 : 水分、ヨガマット(座布団等でも可)、バスタオル

申し込み : **受付中!** 皆さまのご参加、お待ちしております



心の声に耳を傾けて!

絵手紙体験教室



9月18日、5月から始まった教室も5回目。始めは「ピーマンの緑をどう塗分けるか大変!」「絵と言葉のバランスに悩む!」と言う人が多かったものの夏には「実物を見ながら暑さの表現を描いた暑中見舞い作り」9月は「はがきより大きな色紙に挑戦!」するほどに。

先生の厳しいアドバイスで皆さん着々と腕を上げてきているようです。

教室は12月まであと3回。



男性料理教室

9月17日、この日のメニューは豚肉サラダ、カボチャやナスの揚げ煮浸し、根菜汁など。

暑さで食欲が落ちた時に摂取したい食材がいっぱい!

根菜汁の一番だして使ったかつおと昆布を再利用して佃煮作りをするなど、応用に関しても手際が良い皆さんです。





10月度講座・行事計画表



日	曜	講座・行事	時間		日	曜	講座・行事	時間		
			開始	終了				開始	終了	
1	水	市・保育課 フレイルに関する測定会・講座の開	9:00	12:00	16	木	熟大PC同好会	13:00	16:00	
		囲碁同好会	10:00	16:00			ひまわり水彩画教室	12:30	17:30	
		ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス教室)	18:30	20:30			パソコンさーくるS	13:00	15:00	
2	木	水曜筆の会	12:30	15:30	17	金	市教育委員会(面談)	13:30	15:30	
		太極拳&ストレッチ	13:00	15:00			八本松フォークダンス教室	9:00	15:00	
		放課後子ども教室	15:30	17:00			錬心館八本松空手教室	19:00	21:00	
		東広島ピラティス教室	10:00	11:00			健康ヨガ教室	9:15	11:15	
		熟大PC同好会	13:00	16:00			ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス教室)	17:30	20:30	
		ひまわり水彩画教室	12:30	17:30			ふるさと文化祭準備	16:30	22:00	
3	金	パソコンさーくるS	13:00	15:00	18	土	ふるさと文化祭準備	8:30	22:00	
		八本松フォークダンス教室	9:00	12:00			にほんごわいわい	9:30	12:30	
		錬心館八本松空手教室	19:00	21:00			ふるさと文化祭	7:00	18:00	
		健康ヨガ教室	9:15	11:15			3ステップエクササイズ	9:00	11:00	
		ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス教室)	17:30	20:30			転倒予防クラブ	13:00	15:00	
		広島医療生協	9:30	12:00			八本松太鼓	19:00	21:00	
4	土	八本松民生児童委員協議会	9:00	14:00	19	日	八本松書芸会	9:30	11:30	
		クラフト (クラフトテーブル作品作り)	10:00	12:00			【熟年大学】パソコン講座	13:00	16:00	
		【熟年大学】コーラス講座	9:00	12:00			市保育課 保育コーディネーターフォローアップ研修	12:00	17:00	
		にほんごわいわい	9:30	12:30			拳志館八本松	18:40	20:40	
		コーラス同好会	9:30	11:30			蕎麦打ち会	10:00	12:00	
		ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30			健康体操八本松教室	9:30	10:30	
5	日	市都市計画課 (ワークショップ)	12:30	17:00	20	月	やさしいヨガ	18:10	20:10	
		3ステップエクササイズ	9:00	11:00			遊楽書道	14:30	19:30	
		転倒予防クラブ	13:00	15:00			ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス教室)	18:30	19:30	
		東広島ピラティス教室	19:30	20:30			パソコンさーくるS (インターネット)	13:00	15:00	
		生け花教室	14:00	19:00			すくすくサポート八本松中央	9:00	12:00	
		七ツ池俳句会	9:00	12:00			《主催講座》男性料理教室	9:30	11:30	
6	月	八本松書道同好会	13:00	15:00	21	火	囲碁同好会	10:00	16:00	
		八本松太鼓	19:00	21:00			四ツ葉会 (家系図作成の勉強会)	13:00	16:00	
		八本松書芸会	9:30	11:30			放課後子ども教室	15:30	17:00	
		【熟年大学】パソコン講座	13:00	16:00			八本松体操クラブ	17:00	19:00	
		ラベンダークラブ	10:00	15:00			東広島ピラティス教室	10:00	11:00	
		蕎麦打ち会	10:00	12:00			ハーラウナーメアフラリノリノ (タヒチアングルス)	18:30	21:30	
7	火	健康体操八本松教室	9:30	10:30	22	水	たんぼぼの会	9:30	11:30	
		やさしいヨガ	18:10	20:10			八本松短歌会	10:00	14:00	
		遊楽書道	14:30	19:30			パソコンさーくるS	13:00	15:00	
		ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス教室)	18:30	19:30			八本松フォークダンス教室	9:00	12:00	
		市保育課 子育てサポート研修	12:00	16:00			錬心館八本松空手教室	19:00	21:00	
		囲碁同好会	10:00	16:00			健康ヨガ教室	9:15	11:15	
8	水	楽描道場	9:30	12:30	23	木	お母さんの勉強会	9:00	13:00	
		行政・心配ごと相談	12:30	16:30			カバリリクラブ	10:30	11:30	
		東広島ピラティス教室	10:00	11:00			保育所2区所長会	15:00	17:00	
		ハーラウナーメアフラリノリノ (タヒチアングルス)	18:30	20:30			県公立小中学校事務職員研究協議会	9:00	17:00	
		更生保護女性会八本松支部	9:00	12:00			すずらんコーラス同好会	9:30	11:30	
		パッチワーク同好会	9:30	12:30			にほんごわいわい	9:30	12:30	
9	木	パソコンさーくるS	13:00	15:00	24	金	ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30	
		シルバー人材センター (東広島)	13:30	17:00			3ステップエクササイズ	9:00	11:00	
		錬心館八本松空手教室	19:00	21:00			市保育課 子育てサポート研修	12:00	17:30	
		健康ヨガ教室	9:15	11:15			生け花教室	14:00	19:00	
		カバリリクラブ	10:30	11:30			八本松書道同好会	9:30	11:30	
		すずらんコーラス同好会	9:30	11:30			ラベンダークラブ	10:00	15:00	
10	金	八本松住民自治協議会 (役員会)	18:00	20:00	25	土	拳志館八本松	18:40	20:40	
		新聞ちぎり絵サークル	13:00	17:00			蕎麦打ち会	10:00	12:00	
		蕎麦打ち会	10:00	12:00			健康体操八本松教室	9:30	10:30	
		健康体操八本松教室	9:30	10:30			やさしいヨガ	18:10	20:10	
		やさしいヨガ	18:10	20:10			遊楽書道	14:30	19:30	
		遊楽書道	14:30	19:30			囲碁同好会	10:00	16:00	
11	土	囲碁同好会	10:00	16:00	26	日	ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス教室)	18:30	20:30	
		楽描道場	9:30	12:30			お母さんの勉強会	9:00	15:00	
		水曜筆の会	12:30	15:30			放課後子ども教室	15:30	17:00	
		松の実会 (俳句・俳画教室)	9:30	15:30			東広島ピラティス教室	10:00	11:00	
		八本松ふるさと文化祭・小学生のリハーサル	9:00	12:00			保育所2区所長補佐保育主任会	15:00	17:00	
		太極拳&ストレッチ	13:00	15:00			パソコンさーくるS	13:00	15:00	
12	日	放課後子ども教室	15:30	17:00	27	月	市保育課 子育てサポート研修	12:00	17:30	
		八本松体操クラブ	17:00	19:00			生け花教室	14:00	19:00	
		東広島ピラティス教室	10:00	11:00			八本松書道同好会	9:30	11:30	
		ハーラウナーメアフラリノリノ (タヒチアングルス)	18:30	20:30			ラベンダークラブ	10:00	15:00	
		《主催講座》絵手紙体験教室	10:00	12:00			拳志館八本松	18:40	20:40	
										蕎麦打ち会
13	月						健康体操八本松教室	9:30	10:30	
							やさしいヨガ	18:10	20:10	
							遊楽書道	14:30	19:30	
							囲碁同好会	10:00	16:00	
							ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス教室)	18:30	20:30	
							お母さんの勉強会	9:00	15:00	
14	火						放課後子ども教室	15:30	17:00	
							東広島ピラティス教室	10:00	11:00	
							保育所2区所長補佐保育主任会	15:00	17:00	
							パソコンさーくるS	13:00	15:00	
							市保育課 保育士キャリアアップ研修	9:00	17:00	
							錬心館八本松空手教室	19:00	21:00	
15	水						健康ヨガ教室	9:15	11:15	
							八本松フォークダンス教室	11:00	12:00	
16	木									

★この講座・行事予定は令和7年9月20日までに使用許可申請書の提出・仮予約があったものです