



八本松地域センターだより 4月号

令和8年3月20日発行
・FAX 082-428-3061

新年度を迎え皆さま慌ただしい日々をお過ごしのことと思います。
令和8年度もどうぞよろしくお願いいたします。
たとえお忙しい毎日でも健康的に過ごすため、時には地域センターの活動にご参加いただき心身ともにリフレッシュしていただけたらと思います。

令和8年度に実施予定の主催講座をご紹介します。



	講座	講師	開催日	開催時間
1	健康を維持するための 男性料理教室	田淵敏見	年8回(6月~3月)	午前中2時間
2	絵手紙体験教室	中原久美	年8回(5月~12月)	10時~12時
3	ロコモ予防体操教室	向田香織	年4~5回	2時間
4	怪我をしない為の体操教室	須山文子	年4~5回	2時間
5	夏休み親子サイエンス	寺重隆視	夏休み期間中 1回	3時間
6	自分で作ろう しめ飾り	宗下さゆり	12月初旬 1回	3時間



※この他自主活動も色々あります。勇気をだしてぜひチャレンジを！
まずは八本松地域センター事務室へお問い合わせください。