



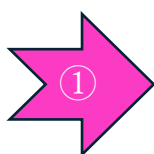
令和7年11月20日発行

☎・Fax 082-428-3061

八本松地域センターだより 12月号

今年一年、八本松地域センターをご利用頂きありがとうございました。

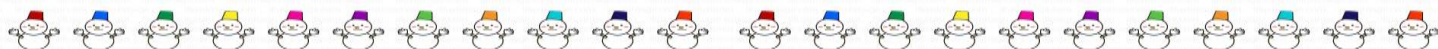
新しい地域センター誕生を地域の皆さまと共に職員も心待ちにしておりますが、道のりはまだ遠いようです。令和7年最後のセンターだよりは、ご利用者さまへのお願いと体験教室をお伝えいたします。



CD プレーヤーを
使われる皆さん！



蓋を開けたら前の方のCDが入っていることがよくあります。
終了の際には必ず中を確認してから返却してください。
現在、「いきいき百歳体操」CD をお預かり中です。



場所:八本松地域センター
和室

1/13 (火) 2/10 (火)

はじめてのフラダンス

**ハワイアンフラ
無料体験会**

① 11:00～楽しいフラダンス
(未就学児のお子様連れオッケー)

② 13:00～健康いきいきフラダンス

世代別クラス (女性限定)
各45分

持参物/運動しやすい服、水分、
裸足になる方は足を拭くもの

ご予約、お問い合わせは
八本松地域センターまで
082-428-3061

『はじめてのフラダンス』
南の島ハワイの歌で、
ゆったりと体を
動かしてみませんか。
体のリフレッシュと
心の癒し効果で
健康促進しましょう！

フラ&オリタヒチ花花
Mizue &
Yuko



本年も大変お世話になりました。令和8年もよろしくお願いいたします。

八本松地域センター 職員一同



12月度講座・行事計画表



日	曜	講座・行事	時間		日	曜	講座・行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	月	3ステップエクササイズ 七ツ池俳句会 市教育文化振興事業団 八本松太鼓 八本松書芸会 【熟年大学】パソコン講座 県地域保健医療推進機構 健康診断 蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	9:00	11:00	13	土	すずらんコーラス同好会 八本松住民自治協議会 福祉部会 コーラス同好会 にほんごわいわい ミュージカル&ピラティス 市社会福祉協議会 3ステップエクササイズ 保育所2区所長補佐保育主任会 八本松太鼓 八本松書芸会 【熟年大学】パソコン講座 蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 八本松短歌会 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	9:30	11:30
2	火	健康診断 蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	9:00	12:00	14	日	ミュージカル&ピラティス 市社会福祉協議会 3ステップエクササイズ 保育所2区所長補佐保育主任会 八本松太鼓 八本松書芸会 【熟年大学】パソコン講座 蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 八本松短歌会 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	10:00	12:00
3	水	健康診断 囲碁同好会 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	9:00	17:00	15	月	3ステップエクササイズ 保育所2区所長補佐保育主任会 八本松太鼓 八本松書芸会 【熟年大学】パソコン講座 蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 八本松短歌会 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	9:00	11:00
4	木	太極拳&ストレッチ 放課後子ども教室 東広島ピラティス教室 熟大PC同好会 八本松民生児童委員協議会 ひまわり水彩画教室 パソコンさーくるS 八本松フォークダンス教室 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	13:00	15:00	16	火	蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 八本松短歌会 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	10:00	12:00
5	金	八本松フォークダンス教室 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	9:00	15:00	17	水	市保育課 保育コーディネーター養成講座 《主催講座》男性料理教室 囲碁同好会 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	13:00	17:00
6	土	【熟年大学】コーラス講座 にほんごわいわい 八本松住民自治協議会 防災部会	9:00	12:00	18	木	太極拳&ストレッチ 放課後子ども教室 東広島ピラティス教室 ハーラウナーメアフリリノリノ (タヒチアンダンス教室)	13:00	15:00
7	日	みんなのマルシェ	9:30	16:30	19	金	八本松フォークダンス教室 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	9:00	12:00
8	月	3ステップエクササイズ 転倒予防クラブ 東広島ピラティス教室 《主催講座》ロコモ予防体操教室 生け花教室 (草月流) ラベンダークラブ (リメイクソーイング) 八本松書道同好会 蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道	9:00	11:00	20	土	《主催講座》お正月飾りフラワー教室 にほんごわいわい ミュージカル&ピラティス 3ステップエクササイズ 転倒予防クラブ ラベンダークラブ (リメイクソーイング)	10:00	12:00
9	火	蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道	9:00	12:00	21	日	ミュージカル&ピラティス 3ステップエクササイズ 転倒予防クラブ ラベンダークラブ (リメイクソーイング)	9:00	11:00
10	水	市医療保健課 健診結果相談会 囲碁同好会 楽描道場 (書道・己書を楽しむ) 行政・心配ごと相談 (受付 13:00~)	8:45	16:00	22	月	3ステップエクササイズ 転倒予防クラブ ラベンダークラブ (リメイクソーイング)	9:00	11:00
11	木	放課後子ども教室 東広島ピラティス教室 ハーラウナーメアフリリノリノ (タヒチアンダンス教室) 更生保護女性会八本松支部 パッチワーク同好会 パソコンさーくるS 八本松民生児童委員協議会 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 カパリリクラブ (ウクレレ教室)	10:00	16:00	23	火	やさしいヨガ 健康体操八本松教室 遊楽書道 パソコンさーくるS 囲碁同好会 (大会) 地域共生推進課 東広島ピラティス教室 たんぼぼの会 (絵手紙教室) パソコンさーくるS 八本松フォークダンス教室 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 八本松中学校家庭科部 (茶道教室) 生け花教室 (草月流) カパリリクラブ (ウクレレ教室)	9:00	16:00
12	金	鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 カパリリクラブ (ウクレレ教室)	9:00	16:00	24	水	囲碁同好会 (大会) 地域共生推進課 東広島ピラティス教室 たんぼぼの会 (絵手紙教室) パソコンさーくるS 八本松フォークダンス教室 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 八本松中学校家庭科部 (茶道教室) 生け花教室 (草月流) カパリリクラブ (ウクレレ教室)	9:00	16:00
					25	木	東広島ピラティス教室 たんぼぼの会 (絵手紙教室) パソコンさーくるS 八本松フォークダンス教室 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 八本松中学校家庭科部 (茶道教室) 生け花教室 (草月流) カパリリクラブ (ウクレレ教室)	9:00	16:00
					26	金	八本松フォークダンス教室 鎌心館八本松空手教室 健康ヨガ教室 八本松中学校家庭科部 (茶道教室) 生け花教室 (草月流) カパリリクラブ (ウクレレ教室)	9:00	16:00
					27	土	コーラス同好会	9:30	11:30

★この講座・行事予定は令和7年11月20日までに使用許可申請書の提出・仮予約があったものです