



令和7年12月20日発行

☎・Fax 082-428-3061

# 八本松地域センターだより

## 令和8年1月号

令和8年、新しい年になりました。どんな出来事が待っているのでしょうか？  
怖くもあり楽しみです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

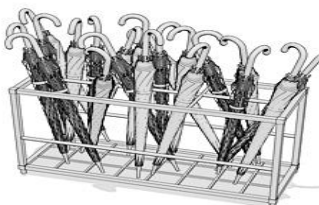
新年初めのセンターだよりは教室のご案内とご利用者さまへのお願いをさせていただきます。

### 怪我をしない為の体操教室 「怪我から自分を守るため」



- ①日時 令和8年1月23日、2月27日、3月27日（いずれも金曜日）  
PM13:00～14:30
- ②場所 八本松地域センター 2階和室
- ③定員 15名
- ④参加費 1回 1,200円（申込時または当日に集金いたします）
- ⑤持参物 水分、ヨガマットまたはバスタオル、座布団など
- ⑥講師 須山文子さん（ブレインヨガ等の指導歴17年）

お申し込みは八本松地域センター窓口でお願いします



### 正面玄関の 傘について

正面玄関に置いてきぼりにされた傘がまたたまりだしたのでそろそろ片づけようかと思っています。

お心あたりのある方は早めにお引き取りください。



# 令和8年 1月度講座・行事計画表



日	曜	講座・行事	時間		日	曜	講座・行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
5	月	3ステップエクササイズ 転倒予防クラブ 七ツ池俳句会 八本松太鼓 八本松民生児童委員協議会 八本松書芸会 八本松書道同好会	9:00 13:00 9:00 19:00 9:00 9:30 13:00	11:00 15:00 12:00 21:00 12:00 11:30 15:00	19	月	県公立小中学校事務職員研究協議会 ラベンダークラブ(リメイクソーイング) 八本松太鼓 八本松書芸会	9:00 10:00 19:00 9:30	17:00 15:00 21:00 11:30
6	火	蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 遊楽書道 ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス)	10:00 9:30 15:30 18:30	12:00 10:30 19:30 19:30	20	火	市地域共生推進課 見守りサポーター研修会 蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス)	9:00 10:00 9:30 18:10 15:30 18:30	16:30 12:00 10:30 20:10 19:30 19:30
7	水	囲碁同好会 ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス)	10:00 18:30	16:00 20:30	21	水	囲碁同好会 ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス) 水曜筆の会 松の実会(俳句・俳画教室) 四ツ葉会(家系図作成の勉強会)	10:00 18:30 12:30 9:30 13:00	16:00 20:30 15:30 15:30 16:00
8	木	太極拳&ストレッチ 東広島ピラティス教室 ハーラウナーメアフリノリノ(タヒチアンダンス) 更生保護女性会八本松支部 熟大PC同好会 パッチワーク同好会 パソコンさーくるS	13:00 10:00 18:30 9:00 13:00 9:30 13:00	15:00 11:00 20:30 12:00 16:00 12:30 15:00	22	木	放課後子ども教室 東広島ピラティス教室 たんぼぼの会(絵手紙教室) 熟大PC同好会 パソコンさーくるS	15:30 10:00 9:30 13:00 13:00	17:00 11:00 11:30 16:00 15:00
9	金	八本松民生児童委員協議会 錬心館八本松空手教室 健康ヨガ 広島医療生協 カパリリクラブ(ウクレレ教室) アロマサークルアロハート	8:45 19:00 9:15 9:30 10:30 13:00	14:30 21:00 11:15 12:00 11:30 15:00	23	金	八本松フォークダンス教室 県農業共済組合東広島支所 錬心館八本松空手教室 健康ヨガ 怪我をしない為の体操教室 ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス)	9:00 12:00 19:00 9:15 13:00 19:10	12:00 16:00 21:00 11:15 15:00 20:10
10	土	ふれあいイベント(八本松住民自治・福祉部会) コーラス同好会 八本松住民自治協議会 役員会	8:30 9:30 18:00	15:00 11:30 20:00	24	土	コーラス同好会 にほんごわいわい ミュージカル&ピラティス	9:30 9:30 9:30	11:30 12:30 12:30
11	日	ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30	25	日	ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30
12	月	成人の日			26	月	八本松住民自治協 連携イベント実行委員会 3ステップエクササイズ 生け花教室 ラベンダークラブ 八本松書道同好会	10:00 9:00 14:00 10:00 9:30	12:00 11:00 19:00 15:00 11:30
13	火	蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 ハワイアンフラ体験会 やさしいヨガ 遊楽書道	10:00 9:30 11:00 18:10 15:30	12:00 10:30 14:00 20:10 19:30	27	火	蕎麦打ち会 健康体操八本松教室 やさしいヨガ 遊楽書道 パソコンさーくるS	10:00 9:30 18:10 15:30 13:00	12:00 10:30 20:10 19:30 15:00
14	水	とんど実行委員会 八本松住民自治協 文化部会 囲碁同好会 ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス) 楽描道場(書道・己書を楽しむ) 行政・心配ごと相談	18:30 10:00 18:30 9:30 12:30	21:00 16:00 20:30 12:30 16:30	28	水	放課後子ども教室 ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス) 自治協連携会議 四ツ葉会(家系図作成の勉強会)	10:00 18:30 13:30 13:00	16:00 20:30 15:00 16:00
15	木	放課後子ども教室 東広島ピラティス教室 ひまわり水彩画教室 パソコンさーくるS	15:30 10:00 12:30 13:00	17:00 11:00 17:30 15:00	29	木	放課後子ども教室 東広島ピラティス教室 八本松短歌会 ひまわり水彩画教室 パソコンさーくるS	15:30 10:00 10:00 12:30 13:00	17:00 11:00 14:00 17:30 15:00
16	金	八本松フォークダンス教室 市保育課 子育てサポート研修 錬心館八本松空手教室 健康ヨガ ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス) 2区所長会 クラフト(クラフトテープで作品作り)	9:00 12:00 19:00 9:15 17:30 15:00 10:00	12:00 16:00 21:00 11:15 20:30 17:00 12:00	30	金	八本松フォークダンス教室 錬心館八本松空手教室 健康ヨガ ハーラウナーメアフリノリノ(フラダンス)	9:00 19:00 9:15 17:30	12:00 21:00 11:15 20:30
17	土	にほんごわいわい	9:30	12:30	31	土	市長選 前日準備 にほんごわいわい	8:30 9:30	22:00 12:30
19	月	3ステップエクササイズ 転倒予防クラブ 東広島ピラティス教室 生け花教室	9:00 13:00 19:30 14:00	11:00 15:00 20:30 19:00					

★この講座・行事予定は令和7年12月20日までに使用許可申請書の提出・仮予約があったもの