



令和7年12月20日発行

☎・Fax 082-428-3061

ハ本松地域センターだより

令和8年1月号

令和8年、新しい年になりました。どんな出来事が待っているのでしょうか？怖くもあり楽しみですね。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

新年初めのセンターだよりは教室のご案内とご利用者さまへのお願ひをさせて頂きます。

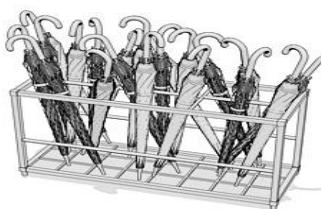
怪我をしない為の体操教室

「怪我から自分を守るため」



- ①日時 令和8年1月23日、2月27日、3月27日（いずれも金曜日）
PM 13:00～14:30
- ②場所 ハ本松地域センター 2階和室
- ③定員 15名
- ④参加費 1回 1,200円（申込時または当日に集金いたします）
- ⑤持参物 水分、ヨガマットまたはバスタオル、座布団など
- ⑥講師 須山文子さん（ブレインヨガ等の指導歴17年）

お申し込みはハ本松地域センター窓口でお願いします



正面玄関の
傘について

正面玄関に置いてきぼりにされた傘がまたたまりだしたのでそろそろ片づけようかと思っています。

お心あたりのある方は早めにお引き取りください。



令和8年 1月度講座・行事計画表



日	曜	講座・行事	時間		日	曜	講座・行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
5 月	3ステップエクササイズ	9:00	11:00	19 月	20 火	21 水	県公立小中学校事務職員研究協議会	9:00	17:00
	転倒予防クラブ	13:00	15:00				ラベンダークラブ(リメイクソーイング)	10:00	15:00
	七ツ池俳句会	9:00	12:00				八本松太鼓	19:00	21:00
	八本松太鼓	19:00	21:00				八本松書芸会	9:30	11:30
6 火	八本松民生児童委員協議会	9:00	12:00	20 火	21 水	22 木	市地域共生推進課 見守りサポーター研修会	9:00	16:30
	八本松書芸会	9:30	11:30				蕎麦打ち会	10:00	12:00
	八本松書道同好会	13:00	15:00				健康体操八本松教室	9:30	10:30
	蕎麦打ち会	10:00	12:00				やさしいヨガ	18:10	20:10
7 水	健康体操八本松教室	9:30	10:30	21 水	22 木	23 金	遊楽書道	15:30	19:30
	遊楽書道	15:30	19:30				ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	18:30	19:30
	ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	18:30	19:30				囲碁同好会	10:00	16:00
	ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	18:30	20:30				ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	18:30	20:30
8 木	水曜筆の会	12:30	15:30	22 木	23 金	24 土	水曜筆の会	12:30	15:30
	太極拳&ストレッチ	13:00	15:00				松の実会(俳句・俳画教室)	9:30	15:30
	東広島ピラティス教室	10:00	11:00				四ツ葉会(家系図作成の勉強会)	13:00	16:00
	ハーラウナーメアフラリノリノ(タヒチアンダンス)	18:30	20:30				太極拳&ストレッチ	13:00	15:00
9 金	更生保護女性会八本松支部	9:00	12:00	23 金	24 土	25 日	放課後子ども教室	15:30	17:00
	熟大PC同好会	13:00	16:00				東広島ピラティス教室	10:00	11:00
	パッチワーク同好会	9:30	12:30				たんぽぽの会(絵手紙教室)	9:30	11:30
	パソコンさーくるS	13:00	15:00				熟大PC同好会	13:00	16:00
10 土	ハ本松民生児童委員協議会	8:45	14:30	24 土	25 日	26 月	パソコンさーくるS	13:00	15:00
	鍊心館八本松空手教室	19:00	21:00				ハ本松フォークダンス教室	9:00	12:00
	健康ヨガ	9:15	11:15				県農業共済組合東広島支所	12:00	16:00
	広島医療生協	9:30	12:00				鍊心館八本松空手教室	19:00	21:00
11 日	カパリリクラブ(ウクレレ教室)	10:30	11:30	25 日	26 月	27 火	健康ヨガ	9:15	11:15
	アロマサークルアロハート	13:00	15:00				怪我をしない為の体操教室	13:00	15:00
	ふれあいイベント(ハ本松住民自治・福祉部会)	8:30	15:00				ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	19:10	20:10
	コーラス同好会	9:30	11:30				広島医療生協	9:30	12:00
12 月	ハ本松住民自治協議会 役員会	18:00	20:00	26 月	27 火	28 水	カパリリクラブ(ウクレレ教室)	10:30	11:30
	ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30				コーラス同好会	9:30	11:30
	成人の日						にほんごわいわい	9:30	12:30
	蕎麦打ち会	10:00	12:00				ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30
13 火	健康体操八本松教室	9:30	10:30	27 火	28 水	29 木	ハ本松住民自治協連携イベント実行委員会	10:00	12:00
	ハワイアンフラ体験会	11:00	14:00				3ステップエクササイズ	9:00	11:00
	やさしいヨガ	18:10	20:10				生け花教室	14:00	19:00
	遊楽書道	15:30	19:30				ラベンダークラブ	10:00	15:00
14 水	とんど実行委員会 ハ本松住民自治協文化部会	18:30	21:00	28 水	29 木	30 金	ハ本松書道同好会	9:30	11:30
	囲碁同好会	10:00	16:00				蕎麦打ち会	10:00	12:00
	ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	18:30	20:30				健康体操八本松教室	9:30	10:30
	楽描道場(書道・己書を楽しむ)	9:30	12:30				やさしいヨガ	18:10	20:10
15 木	行政・心配ごと相談	12:30	16:30	29 木	30 金	31 土	遊楽書道	15:30	19:30
	放課後子ども教室	15:30	17:00				パソコンさーくるS	13:00	15:00
	東広島ピラティス教室	10:00	11:00				囲碁同好会	10:00	16:00
	ひまわり水彩画教室	12:30	17:30				ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	18:30	20:30
16 金	パソコンさーくるS	13:00	15:00	30 金	31 土	31 土	自治協連携会議	13:30	15:00
	ハ本松フォークダンス教室	9:00	12:00				四ツ葉会(家系図作成の勉強会)	13:00	16:00
	市保育課 子育てサポート研修	12:00	16:00				放課後子ども教室	15:30	17:00
	鍊心館八本松空手教室	19:00	21:00				東広島ピラティス教室	10:00	11:00
17 土	健康ヨガ	9:15	11:15	31 土	31 土	31 土	ハ本松短歌会	10:00	14:00
	ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	17:30	20:30				ひまわり水彩画教室	12:30	17:30
	2区所長会	15:00	17:00				パソコンさーくるS	13:00	15:00
	クラフト(クラフトテープで作品作り)	10:00	12:00				ハ本松フォークダンス教室	9:00	12:00
19 月	にほんごわいわい	9:30	12:30	31 土	31 土	31 土	鍊心館八本松空手教室	19:00	21:00
	3ステップエクササイズ	9:00	11:00				健康ヨガ	9:15	11:15
	転倒予防クラブ	13:00	15:00				ハーラウナーメアフラリノリノ(フラダンス)	17:30	20:30
	東広島ピラティス教室	19:30	20:30				市長選 前日準備	8:30	22:00
	生け花教室	14:00	19:00				にほんごわいわい	9:30	12:30

★この講座・行事予定は令和7年12月20日までに使用許可申請書の提出・仮予約があったもの