



八本松地域センターだより 6月号

令和8年5月20日発行
☎・Fax 082-428-3061

水無月（みなづき）になりました。梅雨になり雨が降り多い時期なのになぜ「無」？と思いましたが、田んぼに水を引く「水の月」という意味で、「無」は「の」を指し、逆に水が満ちていることを表しているそうです。大きな水害にならないお湿りであって欲しいですね。
今月号はリスタートした地域センターの近況をお伝えします。

募集終了

その1 主催講座のロコモ予防体操教室が始まりました

市広報のパワーで申込み希望者多数！



「定員いっぱいになりました
ありがとうございました」

参加者は22人で、年間6回講座のうち3回は終了しました。どなたも自分自身の要介護リスクを減らすため、しっかり身体を動かしていますね。

その2 当日の行事案内がアナログからデジタルになりました

遅ればせながら時代にあわせてこれまでの手書きからデジタルサイネージにしました。
「かっいいい！見入っちゃった！」
と言う声をよく耳にします。
フフッ・・・



その3 男性料理教室 大募集中！

料理経験の少ないシニアの方でも大丈夫です。
栄養バランスの大切さを学び、奥さまのご苦労も理解できるようになり、お孫さんにも自慢できますよ！
機会が意外と少ない男同士の交流も結構楽しいようです。

開催日

6/17、7/15、9/16、10/21
11/18、12/16、2/17、3/17

時間

AM 9:30～AM 11:30

- ・持参品 エプロン、三角巾、マスクなど
- ・参加費 無料
- ・年間材料費は別途頂きます





6月度講座・行事計画表



日	曜	講座・行事	時間	日	曜	講座・行事	時間		
1	月	3ステップエクササイズ	9:00	11:00	17	水	市保育課 キャリアアップ研修	12:00	17:00
		七ツ池俳句会	9:00	12:00			【主催講座】男性料理教室	9:30	11:30
		八本松太鼓	19:00	21:00			囲碁同好会	10:00	16:00
		八本松書芸会	9:30	11:30			ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス)	18:30	20:30
2	火	広大マスターズ 市民講座 (スケッチ)	12:00	17:00	水曜筆の会 (書道)	12:30	15:30		
		蕎麦打ち会 (そば打ち教室)	10:00	12:00	松の実会 (俳句・俳画教室)	9:30	15:30		
		健康体操八本松教室	9:30	10:30	四ツ葉会 (家系図作成の勉強会)	13:00	16:00		
		やさしいヨガ	18:10	20:10	18 木	太極拳&ストレッチ	13:00	15:00	
3	水	遊樂書道	15:30	19:30	ハーラウナーメアフラリノリノ (タヒチアンダンス)	19:00	21:00		
		ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス)	18:30	19:30	東広島ピラティス教室	10:00	11:00		
		市保育課 キャリアアップ研修	12:00	17:00	【主催講座】絵手紙体験教室	10:00	12:00		
		囲碁同好会	10:00	16:00	ひまわり水彩画教室	12:30	17:30		
4	木	ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス)	18:30	20:30	パソコンさーくるS	13:00	15:00		
		水曜筆の会 (書道)	12:30	15:30	19 金	八本松フォークダンス教室	9:00	15:00	
		太極拳&ストレッチ	13:00	15:00	健康ヨガ	9:15	11:15		
		東広島ピラティス教室	10:00	11:00	ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス)	17:30	20:30		
5	金	ひまわり水彩画教室	12:30	17:30	20 土	《熟年大学》コース講座	9:00	12:00	
		パソコンさーくるS	13:00	15:00	にほんごわいわい	9:30	12:30		
		八本松フォークダンス教室	9:00	12:00	21 日	Musical (子ども ミュージカルの練習)	9:30	12:30	
		健康ヨガ	9:15	11:15	瑞龍会	14:00	17:00		
6	土	ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス)	17:30	20:30	22 月	3ステップエクササイズ	9:00	11:00	
		広島医療生協	9:30	12:00	転倒予防クラブ	13:00	15:00		
		クラフト (クラフトテープで作品作り)	10:00	12:00	【主催講座】ロコモ予防体操教室	10:45	12:15		
		あじさいロード (オカリナ教室)	10:00	12:00	生け花教室 (草月流)	14:00	19:00		
8	月	八本松民生児童委員協議会	9:00	12:00	ラベンダークラブ (リメイクソーイング)	10:00	15:00		
		《熟年大学》コース講座	9:00	12:00	23 火	蕎麦打ち会 (そば打ち教室)	10:00	12:00	
		にほんごわいわい	9:30	12:30	健康体操八本松教室	9:30	10:30		
		3ステップエクササイズ	9:00	11:00	やさしいヨガ	18:10	20:10		
9	火	転倒予防クラブ	13:00	15:00	お母さんの勉強会	9:00	15:00		
		生け花教室 (草月流)	14:00	19:00	遊樂書道	15:30	19:30		
		ラベンダークラブ (リメイクソーイング)	10:00	15:00	香りのフードラボ (アロマクラフト)	10:00	12:00		
		八本松書道同好会	9:30	11:30	パソコンさーくるS	13:00	15:00		
10	水	蕎麦打ち会 (そば打ち教室)	10:00	12:00	24 水	市保育課 保育コーディネーター養成講座	13:00	17:00	
		健康体操八本松教室	9:30	10:30	囲碁同好会 (大会)	9:00	16:00		
		やさしいヨガ	18:10	20:10	ハーラウナーメアフラリノリノ (タヒチアンダンス)	18:30	20:30		
		遊樂書道	15:30	19:30	東広島ピラティス教室	10:00	11:00		
11	木	囲碁同好会	10:00	16:00	25 木	熱大PC同好会	13:00	16:00	
		楽道道場 (書道・己書を親しむ)	9:30	12:30	たんばぼの会 (絵手紙教室)	9:30	11:30		
		行政・心配ごと相談 (受付13:00~)	12:30	15:30	八本松短歌会	10:00	14:00		
		ハーラウナーメアフラリノリノ (タヒチアンダンス)	18:30	20:30	パソコンさーくるS	13:00	15:00		
12	金	東広島ピラティス教室	10:00	11:00	26 金	八本松フォークダンス教室	9:00	12:00	
		熱大PC同好会	13:00	16:00	健康ヨガ	9:15	11:15		
		バッチワーク同好会	9:30	12:30	【主催講座】心と自分の身体が蘇る体操教室	13:00	15:00		
		パソコンさーくるS	13:00	15:00	カパリリクラブ (ウクレレ教室)	10:30	11:30		
13	土	健康ヨガ	9:15	11:45	27 土	すずらんコース同好会	9:30	11:30	
		カパリリクラブ (ウクレレ教室)	10:30	11:30	八本松住民自治協議会 自治会部会	18:00	20:00		
		すずらんコース同好会	9:30	11:30	コース同好会	10:00	12:00		
		コース同好会	10:00	12:00	28 日	広島二紀会 (美術団体)	9:00	16:00	
14	日	八本松住民自治協議会 役員会	18:00	20:00	八本松住民自治協議会 地域懇談会 (福祉活動)	10:00	12:00		
		にほんごわいわい	9:30	12:30	29 月	3ステップエクササイズ	9:00	11:00	
		Musical (子ども ミュージカルの練習)	9:30	12:30	保育所2区所長会	15:00	17:00		
		3ステップエクササイズ	9:00	11:00	八本松書道同好会	9:30	11:30		
15	月	八本松太鼓	19:00	21:00	30 火	健康体操八本松教室	9:30	10:30	
		八本松書芸会	9:30	11:30	やさしいヨガ	18:10	20:10		
		蕎麦打ち会 (そば打ち教室)	10:00	12:00	遊樂書道	15:30	19:30		
		健康体操八本松教室	9:30	10:30	ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス)	18:30	19:30		
16	火	やさしいヨガ	18:10	20:10					
		遊樂書道	15:30	19:30					
		ハーラウナーメアフラリノリノ (フラダンス)	18:30	19:30					

★この講座・行事予定は令和8年5月20日までに使用許可申請書の提出・仮予約があったものです