



フィールド
ワークコース

平岩ウォッチング



～米満編～



平岩地域センター ⇒ 平岩小学校 ⇒ 水越^{みづこし} ⇒ 織田頼吉石碑^{おだらいきちせきひ} ⇒ 石灯籠^{いしどうろう}
⇒ いぼ地蔵^{いぼじぞう} ⇒ 九郎神社^{くろうじんじや} ⇒ 松陽寮^{しょうようりょう} ⇒ 大沢田池^{おおさわだいけ} ⇒ 平岩地域センター

10月31日(土)

9:00～12:00

定員 20名(先着順)

参加費 100円

8:50 受付(平岩地域センター)

9:00 オリエンテーション

9:30 フィールドワーク

11:00 米満地域のお宝拝見!

12:00 解散



歩いたあとは
おいしい石焼きいもを
食べよう

お問い合わせ、お申し込みは

☎422-4930 平岩地域センターまで

秋やすみ特別企画

子ども夢ひろば

10月14日(水)



生きもの

&おもしろサイエンス

10:00～12:00

定員 20名(先着順)

参加費 無料



樹脂粘土ひろば

13:30～15:30

定員 20名(先着順)

参加費 500円

参加者募集中♪

【10月の予定】

手話で話そう!	3日
ひらいわ茶道教室	17日
うたのアルバム	27日
平岩脳トレ倶楽部	毎週水曜日
西条電験教室	毎週日曜日

※ 時間は要確認

10月の「ひらい和」子育てサロン♪♪♪

1日	かよちゃんとハロウィン
8日	わくわくニット
15、22日	お休み
29日	リトミック



寒暖差大きい時期は、湿度も不安定。
過ごす室内を清潔にすると、皮膚疾患も
減少します



水分補給

しもさんの日々是好日

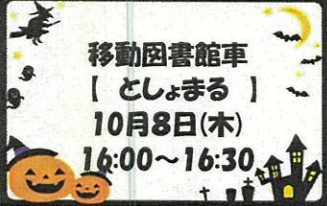
9月21日は敬老の日でした。国民の祝日に関する法律(祝日法)第2条によれば、敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。上寺家地区では9月13日に77歳以上の方を招待し、敬老会を行い、不参加の方にも記念品を贈りました。また、米満地区でも対象の方に記念品を贈り、長寿をお祝いしました。さて皆様お一人お一人はご高齢の方を敬い、長寿のお祝いをしましたか? この日に限らず、いつでもご高齢の方々に敬い、多年の功績に感謝したいものです。

9月9日に広島出身でプロ野球選手だった張本勲さんがなくなりました。晩年は球界のご意見番として活躍し、ズバズバものを言うので、嫌われているのかと思っていました。ところがそうではなく、皆さんに愛され、敬われていました。自分の意見を言うだけでなく、人の意見や思いもちゃんと受け止めて、自分の考えや発言を修正できる人だったからだそうです。八本松在住の前川フジノさん(103才)は「世間でいろんなことが起きるけど、私はやっぱり楽しい話を知りたい」と近所の住民サロンで楽しいおしゃべりをしています。

私たちも楽しい話をして楽しいことをする幸せな高齢者になりたいものです。そして若い世代に敬われるような高齢者になりたいと思います。

平岩地域センター10月予定

令和8年9月24日

日	月	火	水	木	金	土
 						
				1 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～編み物大好き 10:00～ひらいたちの育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら	2 9:20～にこにこ健康マージャン 10:00～平岩ストレッチと体幹 10:00～西条民児協 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:00～コアコンディショニング 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	3 9:00～あすなろ卓球 10:30～手話で話そう 13:00～入江茶道教室 13:00～ウィズ 13:30～華の倶楽部 15:00～東広島体操教室 18:00～錬心館空手
4 9:00～ギター練習 13:00～西条電験教室 13:30～生活福祉部 【広島大学JAZZ研究会 JAZZコンサート】	5 9:00～テトラの会 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 15:00～学研教室 15:30～遊楽書道	6 9:20～なかよしマージャン 9:30～やまぶきの会サロン 10:00～more P's 10:00～つながり 13:15～ほほえみ 14:30～東広島体操教室 16:00～ミスモスポーツ 19:00～ファンソン	7 10:00～厨トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 13:00～ギター練習 14:45～フラダンス 16:00～ECCジュニア 17:00～BRED(キッズダンス) 19:00～ビバ！太極拳	8 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～わくわくニット 10:00～パッチワーク教室 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら	9 9:00～木彫会 9:20～にこにこ健康マージャン 10:00～かがやき 10:00～平岩ストレッチと体幹 13:30～健康体操同好会 15:00～コアコンディショニング 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	10 9:00～あすなろ卓球 13:00～The！ピンポンズ 13:00～入江茶道教室 13:30～TOSSコンマサークル 15:00～東広島体操教室 18:00～錬心館空手
11 13:00～西条電験教室	12 休館日 	13 9:20～なかよしマージャン 10:00～more P's 10:00～己書 楽道場 10:00～東広島バラの会 13:15～ほほえみ 14:30～東広島体操教室 16:00～ミスモスポーツ 19:00～ファンソン	14 10:00～厨トレ倶楽部 10:00～夢ひろば 【おもしろサイエンス】 13:30～ヒロ&ノブ 13:30～夢ひろば 【樹園粘土教室】 16:00～ECCジュニア 17:00～BRED(キッズダンス) 18:00～錬心館空手	15 9:30～平岩囲碁クラブ 9:30～合気道 10:00～編み物大好き 13:00～型彫同好会 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら	16 9:20～にこにこ健康マージャン 10:00～平岩ストレッチと体幹 10:00～楽しく英会話 13:30～パソコン同好会 13:30～健康体操同好会 15:00～コアコンディショニング 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	17 8:45～はぐむmocomoco 9:00～あすなろ卓球 9:30～五色百人一首 10:00～子供茶道教室 13:00～入江茶道教室 15:00～東広島体操教室 18:00～錬心館空手
18 8:30～東広島の野鳥と 自然に親しむ会 9:30～モーニング空手 13:30～上寺家コミュニティ	19 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 15:00～学研教室 15:30～遊楽書道	20 9:20～なかよしマージャン 10:00～more P's 10:00～健康料理教室 13:15～ほほえみ 13:30～三味線教室 14:00～フラワーアレンジ花 14:30～東広島体操教室 16:00～ミスモスポーツ	21 10:00～厨トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 16:00～ECCジュニア 17:00～BRED(キッズダンス) 19:00～ビバ！太極拳	22 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～社協意見交流会 10:30～英会話 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら	23 9:00～木彫会 9:20～にこにこ健康マージャン 10:00～かがやき 10:00～平岩ストレッチと体幹 10:00～わかば 13:30～パソコン同好会 15:00～コアコンディショニング 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	24 9:00～平岩住民自治協議会 【ひらいたち防災体験会】 13:00～入江茶道教室 13:00～The！ピンポンズ 13:00～ファースト 15:00～東広島体操教室
25 13:00～西条電験教室	26 9:00～フレイル予防体操 10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 15:00～学研教室 15:30～遊楽書道 19:00～ビバ！太極拳	27 9:20～なかよしマージャン 10:00～やまぶきの会 10:00～more P's 13:30～うたのアルバム 13:30～三味線教室 14:30～東広島体操教室 16:00～ミスモスポーツ 19:00～ファンソン	28 10:00～厨トレ倶楽部 13:30～ヒロ&ノブ 14:45～フラダンス 16:00～ECCジュニア 17:00～BRED(キッズダンス) 18:00～錬心館空手	29 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらいたちの育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら	30 9:20～にこにこ健康マージャン 10:00～平岩ストレッチと体幹 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	31 9:00～平岩ウォッチング 【米満瀬】 13:00～入江茶道教室 14:00～ウィズ 17:00～寺西体操クラブ 18:00～錬心館空手