

食でととのう薬膳講座

二十四節気を知って

「薬膳を知ろう」 薬膳って何？

日 時	8月31日(月)
場 所	平岩地域センター調理室
参加費	500円
定 員	10名(先着順)

500

お申込み・問い合わせ

平岩地域センター
☎082-422-4930



【8月の予定】

手話で話そう！	1日
ひらいわ茶道教室	22日
うたのアルバム	25日
平岩脳トレ倶楽部	5日、19日、26日
西条電験教室	毎週日曜日

飼いの主さん、この酷暑を乗り越えて健康でいよう！
飼いの主さん、この酷暑を乗り越えて健康でいよう！
飼いの主さん、この酷暑を乗り越えて健康でいよう！



8月の「ひらいわ」子育てサロン♪

6日	オープンスペース
20日	米粉クッキング
27日	わくわくニット

休館日のお知らせ

8月11日～15日までお休みさせていただきます。
16日より平常通り開館いたします。
ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

4名メンバー募集中

卓球

あすなる平岩

木曜 17:30～
土曜 9:00～

しもさんの日々是好日

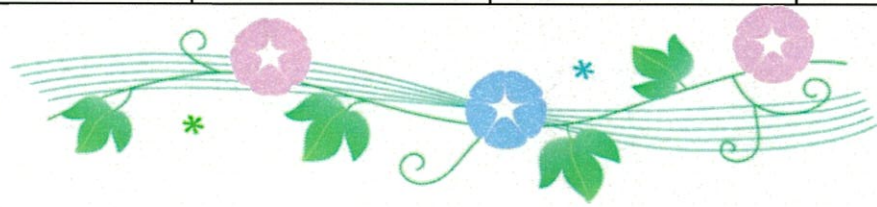
今年、全国高校野球選手権広島大会1回戦のある試合が話題になりました。それは7月7日に行われた黒瀬・大柿・黒瀬のみのお・忠海の連合チーム対舟入の試合です。この試合で夏の広島大会史上初めて特別支援学校の生徒がグラウンドに立ちました。黒瀬特別支援学校のみのお分校3年生の南君と2年生の谷君です。小学4年から野球をやってきた南君は、2年前「硬式野球がやりたい」と当時の校長先生に熱い思いの手紙を書きました。この手紙が大人たちを動かし、昨年9月に創部がかない、中国地方の特別支援学校では初めて県高野連への加盟も実現しました。そして今回の広島大会に近隣の部員数が少ない高校と合同チームを結成して出場できたのです。結果は11対1でコールド負けでしたが、南君は「2番・右翼」で先発出場し、3回無死1塁の場面で見事に送りバントを決め、唯一の得点に貢献しました。谷君は出場機会がありませんでしたが、1塁コーチャーとして仲間を支えました。

南君は軽度の知的障害がありましたが、好きな野球に出会い、夢中で続けてきたことで、大人に自ら発信する力を持ち、充実した高校生活が送れるようになりました。谷君は家族以外とは会話できない場面緘黙(かんもく)がありましたが、チームメートと徐々に言葉を交わせるようになりました。

好きで夢中になれることがあることは幸せです。そして成長の要因になります。だから周りの大人たちはそれを優しく見守り、良い環境を整えてあげることが大切ではないでしょうか。

平岩地域センター8月予定

令和8年7月24日

日	月	火	水	木	金	土
 移動図書館車 【としよまる】 8月20日(木) 16:00～16:30  						1 9:00～あすなろ卓球 10:30～手話で話そう 13:00～入江茶道教室 13:00～ギターサークル 14:00～平岩音頭練習会 15:00～東広島体操教室 16:00～ウィズ 18:00～錬心館空手
2 12:00～ふれあい食堂 【生活福祉部】 13:00～西条電験教室 15:00～上寺家地区社協 15:30～テコンドー	3 9:00～はぐくむmocomoco 9:00～テトラの会 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 15:00～学研教室 15:30～遊楽書道	4 9:00～大学生さんと 宿題やつつけよう！ 【生活福祉部】 9:20～なかよしマーじゃん 9:30～やまぶきの会サロン 10:00～more P's 13:00～ギターサークル 14:30～東広島体操教室 16:00～ミスモスポーツ 19:00～ファンソン	5 10:00～厨トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 13:00～地域共生 13:30～ヒロ&ノブ 14:45～フラダンス 16:00～ECCジュニア 17:00～BRED(キッズダンス) 19:00～ビバ太極拳	6 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～編み物大好き 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら教室	7 9:20～にこにこ健康マーじゃん 9:30～みらこや 10:00～かがやき 10:00～平岩ストレッチと体幹 13:30～パソコン同好会 15:00～コアコンディショニング 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	8 9:00～あすなろ卓球 13:00～The！ピンポンズ 13:00～入江茶道教室 15:30～ギターサークル 13:30～華の倶楽部 15:00～東広島体操教室 18:00～錬心館空手
9 12:00～ふれあい食堂 【生活福祉部】 13:00～西条電験教室 15:00～平岩音頭練習会 17:00～テコンドー	10 9:00～フレイル予防体操 10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 15:00～学研教室	11 休館日 	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日
16 13:00～西条電験教室	17 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 15:00～学研教室 15:30～遊楽書道	18 9:20～なかよしマーじゃん 10:00～more P's 10:00～やまぶきの会 10:00～楽道道場 13:15～ほほえみ 13:30～三味線教室 14:00～フラワーアレンジ花火 14:30～東広島体操教室 16:00～ミスモスポーツ 19:00～ファンソン	19 10:00～厨トレ倶楽部 10:00～ままとこ 13:00～着付け教室 桜花 13:00～地域共生 13:30～ヒロ&ノブ 16:00～ECCジュニア 17:00～BRED(キッズダンス) 19:00～ビバ太極拳	20 9:30～合気道 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～編み物大好き 10:00～ひらい和子育て 12:30～型彫同好会 13:00～ギターサークル 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら教室	21 9:20～にこにこ健康マーじゃん 10:00～楽しく英会話 10:00～平岩ストレッチと体幹 13:30～パソコン同好会 15:00～コアコンディショニング 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	22 9:00～あすなろ卓球 9:30～五色百人一首 10:00～子供茶道教室 13:00～The！ピンポンズ 13:00～入江茶道教室 15:00～東広島体操教室 18:00～錬心館空手
23 13:00～西条電験教室 15:00～テコンドー	24 9:00～フレイル予防体操 10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 13:00～ギターサークル 15:00～学研教室 15:30～遊楽書道 19:00～ビバ太極拳	25 9:20～なかよしマーじゃん 10:00～やまぶきの会 10:00～more P's 13:30～うたのアルバム 13:30～三味線教室 14:30～東広島体操教室 16:00～ミスモスポーツ 19:00～ファンソン	26 10:00～厨トレ倶楽部 13:00～地域共生 14:45～フラダンス 16:00～ECCジュニア 17:00～BRED(キッズダンス) 18:00～錬心館空手	27 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～家計簿クラブわかば 10:00～わくわくニット 10:30～英会話 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなろ卓球 19:00～生命の貯蓄ほしぞら教室	28 9:20～にこにこ健康マーじゃん 10:00～かがやき 10:00～平岩ストレッチと体幹 13:00～ほほえみ 13:30～パソコン同好会 15:00～コアコンディショニング 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスバレエ	29 9:00～あすなろ卓球 13:00～入江茶道教室 13:00～ラララ 18:00～錬心館空手
30	31 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 10:00～食でととのう 薬膳講座 15:00～学研教室 15:30～遊楽書道					