

川上地域センターだより

11月号

東広島市川上地域センター
〒739-0146
東広島市八本松飯田8丁目19-49
TEL/FAX: 428-0044

【11～12月の講座ご案内】

☆健康について考える！☆

日時：11月20日（木）

時間：12時50分～15時30分

場所：川上地域センターホール

定員：先着50名（参加無料、参加申込必要）

問合せ及び申込先：川上地域センター TEL428-0044

第1部 12時50分～13時50分

☆ベジチェック測定(東広島市健康福祉部医療保健課)

☆AI運動体験(東広島市八本松地域包括支援センター)

☆脳年齢測定(東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課)

※いずれも受付順により実施しますが、AI運動体験は10分程度の所要時間が必要なため先着10名程度とさせていただきます。

第2部 講演会 14時～15時30分

テーマ：健康

講師：高橋ホームクリニック

高橋宏幸院長

内容：かかりつけ医の

『健康よもやま話』



いつでも誰でも参加自由！

みんなの居場所 ほったらかしや

赤ちゃん・幼児・ママ/パパ

学校に行きづらい子たちみんなの居場所です！

無料開放・出入り自由・持ち込み自由

時間：9：30分～13：00頃まで

開催日程【毎月第1・3水曜日】ときどき違います

英語の **絵本** 読み方講座

11月5日(水)10:00～11:00

11月10日(月) 弾き語りのための
アコースティックギター

毎月1回開催 参加費無料

時間：14：00～15：30頃まで

場所：ホール（初心者の方歓迎！）

もるもるモルック

楽しもう会 11月15日(土)

毎月第3土曜日 参加無料

時間：17：00～18：30頃まで

ウィンターコンサート
WINTER CONCERT

出演 加藤和也&初島真菜

川上お母さんコーラス

12月21日(日) 13:30～(開場13:00)

心あったまる音楽をどなたでも

楽しんでいただけます。

ぜひお越しください。

子どもを守る！災害時に役立つ！

ママ・パパのための
防災講座

2025年

11月22日(土)10:00～11:30

参加者には、プレゼントがあります

講師：防災士 井上栗子さん

ところ：川上地域センター

参加費：無料

定員：8組

問い合わせ：川上地域センター

予約：TELで申し込み



令和7年度 ガーデニング教室

12月8日

3月23日

13：30～15：00

しめ縄飾り



令和7年12月6日(土)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

定員：各10名(先着順)

同じ内容ですので①②どちらか選択ください。

料金：1300円

持参物：はさみ

川上地域センター 令和7年11月行事予定表

*10月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
1	土	10:00 14:00 17:00	12:00 17:00 21:00	川上お母さんコーラス ピンスタース(卓球) 市民スポーツ大会総合優勝祝賀反省会	16	日	10:00 17:00	11:00 19:00	主催講座 親子英語 ジュニア体操教室
4	火	8:30 9:30 10:00 16:45 19:00	16:00 11:30 11:00 18:45 20:00	主催講座 卓球親睦会 吟詠 ロコトレ体操 リズムジャンプ教室 キックボクササイズ	17	月	9:30 10:00 12:30 13:30 13:30 18:00	11:30 11:00 13:30 15:00 15:30 21:00	こすもす生命の貯蓄体操 らく楽ステップダンス キックボクササイズ やまゆり 東恵会 ピンスタース(卓球)
5	水	9:30 10:00 13:30 12:30 15:30 19:30	13:00 12:00 15:30 19:30 19:30 21:00	主催講座 居場所づくりほったらかし屋 ケ・セラセラ いきいき体操 遊楽書道 ジュニア体操教室 川上剣道スポーツ少年団	18	火	9:00 9:00 9:30 9:30 13:00 19:00	12:00 12:00 11:30 12:30 16:00 20:00	華道教室 川上フレンズ(卓球) 吟詠 やさしいケーキ教室 そよ風クラブ(卓球) キックボクササイズ
6	木	10:00 11:15 13:00 14:30 17:30	11:00 12:15 15:00 17:30 21:00	らく楽ステップダンス 美筋トレーニング そよ風クラブ(卓球) 川上やっチャオスクール 剣詩舞	19	水	9:30 13:30 14:30 15:30 19:30	13:00 15:30 19:30 19:30 21:00	主催講座 居場所づくりほったらかし屋 いきいき体操 遊楽書道 ジュニア体操教室 川上剣道スポーツ少年団
7	金	9:00 9:30 10:30 13:15 16:00 17:30	12:00 11:30 16:30 16:15 21:00 19:30	川上フレンズ(卓球) なかよしパソコン教室 オカリナ竖琴教室 やさしいピアノ教室 ジュニア硬筆教室 リズムジャンプ教室	20	木	9:00 10:00 12:50 17:30	12:30 11:00 15:30 21:00	川上自治協福祉部会 らく楽ステップダンス 主催講座 健康について考える！ 剣詩舞
8	土	9:30 10:00 13:00	12:30 12:00 14:00	伝筆教室 夢 川上お母さんコーラス 保護司会	21	金	9:00 9:30 10:30 13:15 16:00 17:30	12:00 11:30 15:30 16:15 21:00 19:30	川上フレンズ(卓球) なかよしパソコン教室 ふっくら手ごねパン教室 オカリナ竖琴教室 やさしいピアノ教室 ジュニア硬筆教室 リズムジャンプ教室
10	月	9:30 9:30 10:00 12:30 13:30 14:00 18:00	11:30 11:30 11:00 13:30 15:00 15:30 21:00	川上民謡くらぶ こすもす生命の貯蓄体操 らく楽ステップダンス キックボクササイズ やまゆり 主催講座 ギター教室 ピンスタース(卓球)	22	土	10:00 10:00 13:30 14:00	11:30 12:00 15:30 17:00	主催講座 ママパパのための防災講座 川上お母さんコーラス ケ・セラセラ ピンスタース(卓球)
11	火	9:00 10:00 13:00 19:00	12:00 11:00 16:00 20:00	川上フレンズ(卓球) ロコトレ体操 そよ風クラブ(卓球) キックボクササイズ	25	火	9:00 10:00 12:30 13:00 19:00	12:00 11:00 15:00 16:00 20:00	川上フレンズ(卓球) ロコトレ体操 なでしこ会 そよ風クラブ(卓球) キックボクササイズ
12	水	10:00 10:00 12:30 14:30 19:30	11:00 14:00 15:00 19:30 21:00	スクエアステップ 着付け教室 市老連八本松支部 遊楽書道 川上剣道スポーツ少年団	26	水	10:00 13:30 14:30 15:30 19:30	11:00 15:30 19:30 19:30 21:00	スクエアステップ いきいき体操 遊楽書道 ジュニア体操教室 川上剣道スポーツ少年団
13	木	10:00 11:15 10:00 10:00 13:00 14:30 17:30	11:00 12:15 12:00 12:00 15:00 17:30 19:30	らく楽ステップダンス 美筋トレーニング 大正琴あけぼの会 ペン習字 そよ風クラブ(卓球) 川上やっチャオスクール 剣詩舞	27	木	10:00 11:15 10:00 10:00 13:00 14:30 17:30	11:00 12:15 12:00 12:00 15:00 17:30 21:00	らく楽ステップダンス 美筋トレーニング 大正琴あけぼの会 ペン習字 そよ風クラブ(卓球) 川上やっチャオスクール 剣詩舞
14	金	9:00 9:30 10:00 13:30 16:00 17:30	13:00 11:30 12:00 15:30 21:00 19:30	子育てオアシス なかよしパソコン教室 主催講座 スマホセミナー 主催講座 クラフトかこ作り ジュニア硬筆教室 リズムジャンプ教室	28	金	9:00 9:30 9:00 16:00 17:30	12:00 11:30 15:00 21:00 19:30	川上フレンズ(卓球) なかよしパソコン教室 生き生きサロン ジュニア硬筆教室 リズムジャンプ教室
15	土	8:30 13:00 14:00 17:00	13:30 16:00 17:00 18:30	川上なんでも塾 パステル教室 夢 ピンスタース(卓球) 主催講座 もるもるモルック	29	土	10:00 14:00	12:00 17:00	川上お母さんコーラス ピンスタース(卓球)
					30	日	9:00	18:00	錬心館平岩空手道教室