■川上地域センターだよ

東広島市川上地域センター **〒739-0146**

東広島市八本松飯田8丁目19-49 TEL/FAX: 428-0044

【12月~R8年1月 主催講座ご案内】





令和 7 年 12 月 6 日(土)

110:00~12:00 213:00~15:00

定員: 各 10 名(先着順)

同じ内容ですので①②どちらか選択ください。

料金:1300円

コーヒー講座

持参物:はさみ

(無料)

手軽に美味しい"本格おうちカフェ"はじめませんか? ハンドドリップコーヒーの淹れ方からその魅力と味 わいをお伝えします。コーヒー豆の個性を活かして、 美味しいコーヒーを淹れましょう!ハンドドリップ 初心者の方向けのやさしい講座です☆



1回目 12月13日(土) 2回目 12月20日(土) 14:00~15:30

川上地域センター調理室 先着5名・全2回講座

※内容はちがいます



申込・問合せ:川上地域センター **5**082-428-0044

いつでも誰でも参加自由!

みんなの居場所 ほったらかしや

赤ちゃん・幼児・ママパパ

学校に行きづらい子たちみんなの居場所です!

無料開放・出入り自由・持ち込み自由 時間:9:30分~13:00頃まで

場所:全館解放

開催日程【毎月第1・3水曜日】

12月3日 · 12月17日 · 1月7日 · 1月21日

スマホセミナー 参加無料

※スマートフォンは貸出機での受講。

第4回 1月 9日 (金)

内容:お出かけ編・防犯編

第5回3月13日(金)

内容:調べもの編・LINE編

時間: いづれも10:00~12:00

みなさま良いお年をお迎えください。

場所:研修室1 先着:20名

講師: ソフトバンク

スマホアドバイザー



弾き語りのための

アコースティックギター 参加費無料

12月 8日・1月19日

時間:14:00~

15:30頃迄

場所:ホール

内容:初心者の方大歓

迎!みんなで楽しく

ギターを習得し弾き 語りで歌をうたいま

せんか

相続対策セミナー開催!

日時:令和8年1月24日(土)

10:00~11:30

場 所:研修室

定員:先着20名(参加無料) 内容:遺言書作成・生前贈与

相続財産登記等

講師: ソニー生命アドバイザー

問合せ及び申込先

川上地域センター TeL428-0044

今年も川上地域センターをご利用頂きありがとうございました。 年末は12月27日(土)まで通常通り開館しております。 新年は1月5日(月)より開館致します。

【12月の移動 図書館車】

18日 (木)

6:00~16:30

川上地域センター 令和7年12月行事予定表

*11月12日までに申請手続きのあったものを掲載しております

1 月 330 1130	\Box	曜	開始	終了	↑ 11月12日よくに中間子献さ 行事		曜	開始	終了	行事
1000 1100 5くまステップソス										_
1230 1330 1500 キックボクササイズ 130 1500 上球器を 野子経暦 1300 1500 上球器を 野子経暦 1300 1500 上球器を 1300 1500	1	月				13	土			
1300 1500 製剤(サークル 1300 1500 型が付き物 1500 1								14:00		
13-30 16-00 参加り (日本校) 15 月 930 11-30 注意の評価保険 15-00 11-30 15-00			12:30	13:30	キックボクササイズ	14	\Box	10:00	11:00	主催講座 親子英語
1400 1400 6100 6180			13:00	15:00	歌謡MKサークル			13:00	16:00	ピアノ教室クリスマス会
1800 2100 ピンスターズ(回球)			13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)	15	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
1800 2100 ピンスターズ(回球)			14:00	16:00	ふれあい歌のつどい			10:00	17:00	LIFE (株)
2			18:00					12:30		
930	2	١Ļ/								
1000 1100 ロコトレ科院	_	^								
1300 1600 24周クラブ (中間) 1300 1500 118 SCD 1900 2000 キックボウサザイズ 1300 1600 1700						16	M			
1300						10				
1900 2000 キックボクササイズ										
3										
1830 1530 1830	_									
1530 1930 21二ア神経	3	水								
本 930 1130 川上炉底医経合 17 水 930 1300 主権議座 日思所づくりほったらかし屋 1300 1500 そよ高クラブ (年球) 18 1800 1500 そよ高クラブ (年球) 18 1800 1500 そよ高クラブ (年球) 18 1800 1500 1500 1730 1100 1100 5く系ステップダンス 18 1800 1100 5く系ステップダンス 1730 1130 1150 2100 対理 1730 1200 川上プレンズ (中球) 1300 1500 そよ高クラブ (中球) 1300 1500 そよ高クラブ (中球) 1300 1500 2400 川上プレンズ (中球) 1730 1210 対理 1730 1210 1730 1								13:00		
1000 11100 5く楽ステップがス 1330 1530			15:30	19:30	ジュニア体操			19:00	20:00	キックボクササイズ
1115 1215 表防トレーニング	4	木	9:30	11:30	川上財産区議会	17	水	9:30	13:00	主催講座 居場所づくりほったらかし屋
1300 1500 そよ風クラブ (卓球)			10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:30	15:30	いきいき体操
1300 1500 そよ風クラブ (卓球)			11:15							
1430 1730 川上やッチャオスクール 1730 2100 刻時所 2010 2010 川上プレンズ (卓球) 1300 1500 248度 2010 1200 川上プレンズ (卓球) 1301 1302 1303						18	木			
17:30 21:00 制語						, ,	'`			
5 金 900 1200 川上フレンズ(卓球) 14:30 17:30 10:30 16:30 7カリナ・登琴を室 19 金 9:00 12:00 月計フレンズ(卓球) 17:30 19:30 17:30 17										
930 11:30 おかよレバンコグ配置 17:30 21:00 別語用 17:30 1	-									
1030 1630 オカリナ・野琴教室 19	5	亚								
13:15 16:15 16:15 16:16 16:10 17:30 19:30 19:30 19:30 17:30 19							Ļ			
1600 21:00 シュニア硬率						19	金			
17:30			13:15	16:15	やさしいピアノ教室			9:30	11:30	なかよしパソコン教室
6			16:00	21:00	ジュニア硬筆			9:30	15:30	ふっくら手ごねふっくらパン教室
1000 1200 主催講座 しめ縄飾りづくり 17:30 19:30 リスムシャンブ数室 14:00 17:00 17:30 19:30 リスムシャンブ数室 14:00 17:30 19:30 リスムシャンブ数室 12:30 11:30 生命の貯蓄体操 10:00 12:00 川上お母さんコーラス 13:00 16:00 バステル教室 14:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 18:30			17:30	19:30	リズムジャンプ教室			10:30	16:30	オカリナ竪琴教室
1300 1500 主催講座 しめ純飾りづくり 1730 1930 リズムシャンブ教室 1730 1930 リズムシャンブ教室 1730 1930 リズムシャンブ教室 1400 なんている 1400 なんている 1400 1530 主催講座 コーモー講座 1440 1530 主能講座 ローモー講座 1440 1530 主能講座 ローエー講座 1530	6	\pm	10:00	12:00	川上お母さんコーラス			13:15	16:15	やさしいピアノ教室
1300 1500 主催講座 しめ純飾りづくり 1730 1930 リズムシャンブ教室 1730 1930 リズムシャンブ教室 1730 1930 リズムシャンブ教室 1400 なんている 1400 なんている 1400 1530 主催講座 コーモー講座 1440 1530 主能講座 ローモー講座 1440 1530 主能講座 ローエー講座 1530			10:00	12:00	主催講座 しめ縄飾りづくり			16:00	21:00	ジュニア硬筆
14:00 17:00 ピンスターズ(卓球) 20 並 8:30 14:00 なんでも製 11:30 生命の貯蓄体機 10:00 11:30 11:			13:00					17:30		
8 月 9:30 11:30 生命の貯蓄体操 10:00 12:00 川上お母さんコーラス 13:00 11:30 川上民語くらぶ 10:30 11:30 13:30 13:30 キックボクササイズ 13:30 15:30 主催講座 ナラーが 14:00 17:00 12:30 13:30 主修講座 ナラーが 14:00 17:00 上の 1			14:00			20	+			
9:30	8	日								
10:00		,,,								
10:30										
12:30 13:30 キックボクササイズ 17:00 18:30 主催講座 もるももモルック 13:30 15:30 主催講座 オター教室 18:00 21:00 ビンスターズ(卓球) 10:00 11:00 ロトレ体操 12:30 15:30 15:30 生命の貯蓄体際 12:30 11:30 15:30 生命の貯蓄体際 12:30 13:30 15:30										
13:30 15:00 主催講座 ガーデニング教室 21 B 13:30 15:30 主催講座 ウインターコンサート (時場13:00) 14:00 15:30 主催講座 ギター教室 22 月 9:30 11:30 日本の貯蓄体操 9:30 11:00 日本の										
14:00 15:30 主催講座 ギター教室 22 月 9:30 11:30 生命の貯蓄体操 11:30 生命の上体操 12:30 13:30 15:30 しきかり (百歳体操) 13:30 15:30 しきかり (百歳体操) 13:30 15:30 しきかり (百歳体操) 13:30 15:30 しきかり (百歳体操) 13:30 15:30 ロンレンス (卓球) 13:30 15:30 ロンレンス (卓球) 13:30 15:30 しきいき体操 12:30 15:30 しきいき体操 13:30 15:30 いきいき体操 13:30 15:30 リエーアル・ 13:30 15:30 リエーアル・ 13:30 15:30 リエーアル・ 13:30 15:30 サース・アル・ 13:30 15:30 サース・アル・ 13:30 15:30 サース・アル・ 13:30 15:30 シューア体操 13:30 15:30 シュード体操 13:30 15:30 シューア体操 13:30 15:30 シューア体操 13:30 15:30 シューア体操 13:30 15:30 シューア体操 13:30 15:30 シューア体操						0.4				
1800 21:00 ピンスターズ(卓球) 9:30 11:30 川上民謡くらぶ 5く楽ステップダンス 10:00 11:00 ロコトレ体操 13:30 16:00 20:00 キックボクササイズ 13:30 15:30 16:00 20:00 キックボクササイズ 13:30 15:30 16:00 20:00 16:00 20:00										
9 火 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 10:00 11:00 日かい体操 10:00 11:00 日かい体操 13:30 16:00 そよ風クラブ(卓球) 10 水 9:30 13:30 目の20:00 キックボクササイズ 13:30 15:30 あじさいロード(オカリナ) 10 水 9:30 13:30 目がの 14:00 日かいの 14:00 着付け教室 13:30 15:30 いきいき体操 13:30 15:30 いきいき体操 13:30 15:30 いきいき体操 12:30 15:00 同かいを操 13:30 15:30 いきいき体操 13:30 15:30 いきいき体操 13:30 15:30 いきいき体操 13:30 15:30 いきいき体操 13:30 15:00 加上とCD 19:00 20:00 キックボクササイズ 11 木 10:00 11:00 ラく楽ステップダンス 13:30 15:30 いきいき体操 14:30 17:30 かっチャオスクール 17:30 21:00 刺詩舞 24 水 10:00 11:00 ラく楽ステップダンス 15:30 いきいき体操 15:30 いきいき体操 15:30 いきいき体操 15:30 19:30 ジュニア体操 15:30 19:30 ジュニア体操 15:30 19:30 ジュニア体操 15:30 19:30 ジュニア体操 15:30 19:30 がきいしたいき体操 15:30 19:30 がきいきいき体操 15:30 いきいき体操 15:30 いきいき体操 15:30 19:30 ジュニア体操 15:30 19:30 ジュニア体操 15:30 19:30 ジュニア体操 11:15 其筋トレーニング 大正琴 11:15 其筋トレーニング 大正琴 11:15 其筋トレーニング 大正琴 11:15 其前トレーニング 大正琴 11:15 其前トレーニング 大正琴 13:30 15:30 は島医療生協 13:30 15:30 は島医療生協 13:30 15:30 は島田を介き (卓球) 11:00 フィンの ブルミアンズ (卓球) 11:00 フィンの ブルミアンズ (卓球) 11:00 フィンの ブルミアンズ (卓球) 12:30 15:30 は島田を介き 12:30 15:30 は島田を介き 12:30 15:30 は島田を介き 12:30 15:30 は島田を介き 12:30 ボラダ 生き生きサロン 17:30 19:30 リズムジャンブ教室 13 土 9:30 12:30 伝統教室 夢			14:00	15:30	主催講座 ギター教室	22	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
10:00			18:00	21:00	ピンスターズ(卓球)			9:30	11:30	川上民謡くらぶ
13:00 16:00 そよ風クラブ(卓球) 13:30 15:00 やまゆり(百歳体操) 13:30 15:30 あじさいロード(オカリナ) 18:00 21:00 ピンスターズ(卓球) 10:00 11:00 スクエアステップ 23 火 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 10:00 14:00 着付け教室 15:30 15:30 がったした操 12:30 15:00 でした体操 12:30 15:00 でした体操 12:30 15:00 でした体操 12:30 15:00 でした会 13:00 16:00 そよ風クラブ(卓球) 13:00 15:00 日本の 15:00 日本の 日本	9	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
19:00 20:00 キックボクササイズ 13:30 15:30 あじさいロード (オカリナ) 10:00 11:00 スクエアステップ 23 火 9:00 12:00 川上フレンズ (卓球) 10:00 14:00 着付け教室 10:00 11:00 ロコトレ体操 12:30 15:30 19:30 シュニア体操 13:00 15:00 末の 大正琴 13:00 15:30			10:00	11:00	ロコトレ体操			12:30	13:30	キックボクササイズ
19:00 20:00 キックボクササイズ 13:30 15:30 あじさいロード (オカリナ) 10:00 11:00 スクエアステップ 23 火 9:00 12:00 川上フレンズ (卓球) 10:00 14:00 着付け教室 10:00 11:00 ロコトレ体操 12:30 15:30 19:30 シュニア体操 13:00 15:00 末の 大正琴 13:00 15:30			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)
10 水 9:30 13:30 旬の料理教室 18:00 21:00 ピンスターズ(卓球) 10:00 11:00 スクエアステップ 23 火 9:00 12:00 川上フレンズ (卓球) 10:00 11:										
10:00	10	лk								
10:00		-				23	从			
13:30 15:30 いきいき体操 12:30 15:00 なでしこ会 15:30 19:30 9:30 12:30 15:00 15							^ `			
15:30 19:30 ジュニア体操										
11 本 10:00 11:00 らく楽ステップダンス										
10:00 12:00 大正琴 19:00 20:00 キックボクササイズ 24 水 10:00 11:00 スクエアステップ 13:30 15:30 いきいき体操 15:30 いきいき体操 15:30 19:30 ジュニア体操 25 木 10:00 11:00 5く楽ステップダンス 10:00 12:00 大正琴 13:30 15:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 15:30 13:30	4.4	H								
11:15	11	不								
13:00 15:00 そよ風クラブ(卓球)							\sqcup			
14:30 17:30 やっチャオスクール 15:30 19:30 ジュニア体操 12 金 9:00 13:00 子育てオアシス 10:00 12:00 大正琴 9:30 13:30 広島医療生協 13:00 15:00 そよ風クラブ(卓球) 13:30 15:30 主催講座 クラフトかご作り 26 金 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 13:30 19:30 リズムジャンプ教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 夢 17:30 19:30 リズムジャンプ教室						24	水			
17:30 21:00 剣詩舞 25 木 10:00 11:00 らく楽ステップダンス 12 金 9:00 13:00 子育てオアシス 10:00 12:00 大正琴 9:30 13:30 広島医療生協 13:00 15:00 そよ風クラブ(卓球) 16:00 21:00 ジュニア硬筆 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室				15:00	そよ風クラブ(卓球)			13:30	15:30	いきいき体操
12 金 9:00 13:00 子育てオアシス 10:00 12:00 大正琴 9:30 11:30 なかよしパソコン教室 11:15 12:15 美筋トレーニング 9:30 13:30 広島医療生協 13:00 15:00 そよ風クラブ(卓球) 16:00 21:00 シュニア硬筆 9:00 12:00 華道教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 夢 17:30 19:30 リズムジャンプ教室			14:30	17:30	やっチャオスクール			15:30	19:30	ジュニア体操
12 金 9:00 13:00 子育てオアシス 10:00 12:00 大正琴 9:30 11:30 なかよしパソコン教室 11:15 12:15 美筋トレーニング 9:30 13:30 広島医療生協 13:00 15:00 そよ風クラブ(卓球) 13:30 15:30 主催講座 クラフトかご作り 26 金 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 16:00 21:00 ジュニア硬筆 9:00 12:00 華道教室 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 夢 17:30 19:30 リズムジャンプ教室			17:30	21:00	剣詩舞	25	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
9:30 11:30 なかよしパソコン教室 11:15 12:15 美筋トレーニング 9:30 13:30 広島医療生協 13:00 15:00 そよ風クラブ(卓球) 16:00 21:00 ジュニア硬筆 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 17:30 15:30 生き生きサロン 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室	12	金	9:00					10:00	12:00	大正琴
9:30 13:30 広島医療生協 13:00 15:00 そよ風クラブ(卓球) 13:30 15:30 主催講座 クラフトかご作り 26 金 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 16:00 21:00 ジュニア硬筆 9:00 12:00 華道教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室										
13:30 15:30 主催講座 クラフトかご作り 26 金 9:00 12:00 川上フレンズ(卓球) 16:00 21:00 ジュニア硬筆 9:00 12:00 華道教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 夢 17:30 19:30 リズムジャンプ教室										
16:00 21:00 ジュニア硬筆 9:00 12:00 華道教室 17:30 19:30 リズムジャンプ教室 12:30 15:30 生き生きサロン 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 夢 17:30 19:30 リズムジャンプ教室						26	全			
17:30 19:30 リズムジャンプ教室 12:30 15:30 生き生きサロン 13 土 9:30 12:30 伝筆教室 夢 17:30 19:30 リズムジャンプ教室						20	217			
13 土 9:30 12:30 伝筆教室 夢 17:30 19:30 リズムジャンプ教室										
	1.0	H								
	13	エ					\sqcup			
			10:00		川上お母さんコーラス	27	土	14:00	17:00	ヒンスタース(卓球)
13:30 15:30 あじさいロード(オカリナ)	<u> </u>	Ш	13:30	15:30	あじさいロード (オカリナ)					