



【9～10月の主催講座ご案内】[参加費無料]

※各講座の申込は電話又はWEBにてお願いします。

必見！医療制度のしくみセミナー (国保・後期高齢編)

- ・開催日：9月10日(木)
- ・時 間：10:00～12:00
- ・定 員：20名程度(先着)
- ・内 容
健康保険制度・後期高齢医療制度概要、保険料試算、社会保険との違い、切り替、保険加入・脱会等
- ・持参物：筆記用具

英語の絵本の読み方講座

- ・開催日：10/3(土)
- ・時 間：10:00～11:00
- ・対 象：高校生以上
- ・定 員：10名(先着順)
- ・内 容：絵本の「読み聞かせ」をするのではなく、「読み方」の講座。英語を楽しく学び直したい方におすすめ！

募集中!

大人の学び直し英会話

全4回 土曜日開催

開催日：①10/31 ②11/7
③11/28 ④12/5
時 間：①～③10:00～11:00
④10:00～13:00

対 象：高校生以上
定 員：10名(先着順)
※できるだけ4回とも参加できる方
内 容：中学校で学んだ英語を思い出し
ながら、「話すこと」を中心に学ぶ
初心者向け英会話講座。

※②③留学生ボランティアの方も参加
④外国人と一緒に料理をしながら、
実践形式のレッスン！材料費必要

「遊び」とおして 世界が見える！

開催日：10/14(水)
時 間：10:00～12:00
対 象：小学生
定 員：20名程度(先着順)
内 容：第1部は留学生さんから外国の話を聞いて、一緒に外国の遊びをしよう！第2部は日本の遊びを体験しよう！

初心者の将棋教室

開催日：9月11日(金)

10月9日(金)・11月13日(金)

12月11日(金)・1月8日(金)

2月12日(金)・3月12日(金)

時 間：10:00～12:00

※将棋の駒の動かし方を知っている人。

募集中!

必見！年金制度のしくみセミナー (国民年金編)

- ・開催日：10月15日(木)
- ・時 間：10:30～12:00
- ・定 員：20名程度(先着)
- ・内 容

国民年金制度概要、年金受給
繰上・繰下、これから受給する
人、退職金との係わり等

・持参物：筆記用具



【9月の移動
図書館】

9月10日(木)
16:00～16:30

川上地域センター 令和8年 9月行事予定表

*8月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
1	火	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）	14	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30	11:30	吟詠			9:30	11:30	川上民謡くらぶ
		13:00	16:00	そよ風クラブ（卓球）			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
2	水	9:00	13:00	主催講座 kawakamiコネクト			12:30	13:30	キックボクササイズ
		9:00	15:00	こどもの家のほら			13:30	15:00	やまゆり（百歳体操）
		13:30	15:30	いきいき体操			14:00	15:00	ギターサークル
		15:30	19:30	ジュニア体操			16:00	17:00	主催講座：英会話教室
3	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス			18:00	21:00	ピンスタース（卓球）
		11:15	12:15	美筋トレーニング	15	火	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）			9:30	11:30	吟詠
		14:30	17:30	川上やっチャオスクール			9:30	12:30	やさしいケーキ教室
		17:30	21:00	剣詩舞			13:00	16:00	そよ風クラブ（卓球）
4	金	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）			13:00	16:00	八本松俳句会
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室			19:00	20:00	キックボクササイズ
		10:30	17:30	オカリナ竖琴教室	16	水	9:00	13:00	主催講座 kawakamiコネクト
		13:15	16:15	やさしいピアノ教室			13:30	15:30	いきいき体操
		16:00	21:00	ジュニア硬筆			15:30	19:30	ジュニア体操
5	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	17	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		13:30	15:30	ケ・セラセラ			11:15	12:15	美筋トレーニング
		14:00	17:00	ピンスタース（卓球）			13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		18:00	20:00	川上小学校区スポーツ振興会			14:30	17:30	川上やっチャオスクール
6	日	13:00	17:30	保護司会			17:30	21:00	剣詩舞
7	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	18	金	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			9:30	11:30	なかよしパソコン教室
		12:30	13:30	キックボクササイズ			9:30	12:00	JA稲作講習会
		13:00	15:00	歌謡MKサークル			10:30	17:30	オカリナ竖琴教室
		13:30	15:00	やまゆり（百歳体操）			13:15	16:15	やさしいピアノ教室
		13:30	15:30	東恵会			16:00	21:00	ジュニア硬筆
		14:00	16:00	ふれあい歌のつどい	19	土	9:30	12:00	伝筆教室 夢
		18:00	21:00	ピンスタース（卓球）			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
8	火	9:00	11:00	華道教室			12:00	22:00	中組地区社会福祉協議会
		9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）	20	日	8:30	18:00	中組地区社会福祉協議会（敬老会）
		9:00	12:00	保護司会	24	木	9:30	12:00	社会福祉協議会
		10:00	11:00	ロコトレ			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			10:00	12:00	ペン習字
		13:00	16:00	そよ風クラブ（卓球）			11:15	12:15	美筋トレーニング
		19:00	20:00	キックボクササイズ			13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
9	水	9:30	13:30	旬の料理教室			17:30	21:00	剣詩舞
		10:00	11:00	スクエアステップ	25	金	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）
		10:00	12:00	川上健康麻雀			9:30	11:30	なかよしパソコン教室
		13:30	15:30	いきいき体操			12:30	15:30	生き生きサロン
		15:30	19:30	ジュニア体操			16:00	21:00	ジュニア硬筆
10	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	26	土	8:30	13:30	川上なんでも塾
		10:00	12:00	主催：国保・後期高齢編セミナー			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		11:15	12:15	美筋トレーニング			13:30	15:30	ケ・セラセラ
		10:00	12:00	ペン習字			14:00	17:00	ピンスタース（卓球）
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）			18:00	20:00	川上小学校区スポーツ振興会
		14:30	17:30	川上やっチャオスクール	28	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		17:30	21:00	剣詩舞			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
11	金	9:00	13:00	子育てオアシス			12:30	13:30	キックボクササイズ
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室			13:30	15:00	やまゆり（百歳体操）
		10:00	12:00	主催講座 初心者の方の将棋教室			16:00	17:00	主催講座：英会話教室
		13:30	15:30	クラフトかご教室			18:00	21:00	ピンスタース（卓球）
		15:00	22:00	上組地区社会福祉協議会	29	火	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）
		16:00	21:00	ジュニア硬筆			13:00	16:00	そよ風クラブ（卓球）
12	土	8:30	13:00	上組地区社会福祉協議会（敬老会）			19:00	20:00	キックボクササイズ
		14:00	17:00	ピンスタース（卓球）	30	水	13:30	15:30	いきいき体操
							15:30	19:30	ジュニア体操