



【10月・11月主催講座ご案内】

講座

募集中!

「遊び」をとおして世界が見える!

開催日: 10/14(水)
時 間: 10:00~12:00
対 象: 小学生
定 員: 20名程度(先着順)
内 容: 第1部は留学生さんから外国
の話を聞いて、外国の遊びをしてみよう!
第2部は日本の遊び(けん玉・コマ)を
体験してみよう!



必見! 年金制度のしくみセミナー (国民年金編)

・開催日: 10月15日(木)
・時 間: 10:30~12:00
・定 員: 20名程度(先着)
・内 容: 国民年金制度概要、年金受給
繰上・繰下、これから受給する人、
退職金との係わり等
・持参物: 筆記用具

定員
間近

大人の学び直し英会話(全4回・土曜日)

開催日: 10/31, 11/7, 11/28, 12/5
時間10:00~11:00(最終日は13:00まで)
定員: 先着10名 講師: 田中真優先生
対象: 高校生以上 材料費: 最終回1000円程度
シンプルな英文を自分で組み立て、
自分の言葉で伝える力を身につけ
ます。最終回は料理をしながら
交流する実践形式のレッスン
です!



NEW

食べてみんさい!
聞いてみんさい!
話してみんさい!

知っとる!?ウクライナ



開催日: 11月25日(水)
時間10:00~13:00
定員: 先着16名
材料費: 1500円
持参物: エプロン・三角巾・飲み物
ボルシチを作りながら、ウクライナ
の文化について、お話しま
しょう!

講座

認知症サポーター養成講座

・開催日: 11月5日(木)
・時 間: 10:30~12:00
・定 員: 20名程度(先着)・持参物: 筆記用具
・内 容: サポーター養成、認知症を正しく理解す
るアルツハイマー型認知症・血管性認知症・レビー
小体型認知症、認知症になりやすい人・なり
にくい人、家族に認知症の方がいる場合の
対応等



たん犬くんの 『自主講座』探検!



歌謡MKサークル

第1月曜日13時~15時

音楽を流しながら、演歌や歌謡曲をみん
なで楽しく歌っています。一緒に歌いま
せんか?歌だけ
でなく、おしゃべ
りも楽しそう
だったワン!



10月の移動図書館車
15日(木)
16:00~16:30

ロビーに活動風景写真を掲示しております!

川上地域センター 令和8年10月行事予定表

*9月15日までに申請手続きのあったものを掲載しています

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
1	木	8:30	10:30	株式会社大林クリーンエナジー	16	金	9:30	11:30	なかよしパソコン同好会
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:30	17:30	オカリナ・竖琴教室
		11:15	12:15	美筋トレーニング			13:15	16:15	やさしいピアノ教室
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）			16:00	21:00	ジュニア硬筆
		14:45	17:30	やっチャオスクール	17	土	8:30	12:30	川上なんでも塾
		17:30	21:00	剣詩舞			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
2	金	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）			14:00	16:00	ケ.セラセラ
		9:30	11:30	なかよしパソコン同好会			14:00	17:00	ピンスタース（卓球）
		10:30	17:30	オカリナ竖琴教室			17:00	19:00	チーム・モルック東広島
		13:15	16:15	やさしいピアノ教室	19	月	9:30	11:30	こすもす（生命の貯蓄体操）
		16:00	21:00	ジュニア硬筆			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
3	土	10:00	11:00	主催講座 英語の絵本読み方講座			12:30	13:30	キックボクササイズ
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			13:30	15:00	やまゆり（百歳体操）
		14:00	16:00	ケ.セラセラ			13:30	15:30	東恵会（民謡）
		14:00	17:00	ピンスタース（卓球）			18:00	21:00	ピンスタース（卓球）
5	月	9:30	11:30	こすもす（生命の貯蓄体操）	20	火	9:00	11:00	華道教室
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）
		12:30	13:30	キックボクササイズ			9:30	11:30	吟詠
		13:00	15:00	歌謡MKサークル			13:00	16:00	八本松俳句会
		13:30	15:00	やまゆり（百歳体操）			13:00	16:00	そよ風クラブ（卓球）
		13:30	15:30	東恵会（民謡）			19:00	20:00	キックボクササイズ
		14:00	16:00	ふれあい歌のつどい	21	水	9:00	13:00	主催講座kawakamiコネクト
		16:00	17:00	主催講座 子ども向け英会話教室			12:30	19:30	遊楽書道
		18:00	21:00	ピンスタース（卓球）			13:30	15:30	いきいき体操
6	火	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）			15:30	19:30	ジュニア体操教室
		9:30	11:30	吟詠	22	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		13:00	16:00	そよ風クラブ（卓球）			10:00	12:00	ペン習字
		19:00	20:00	キックボクササイズ			11:15	12:15	美筋トレーニング
7	水	8:30	16:00	こどもの家のほら			13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		9:00	13:00	主催講座kawakamiコネクト			14:45	17:30	やっチャオスクール
		12:30	19:30	遊楽書道			17:30	21:00	剣詩舞
		13:30	15:30	いきいき体操	23	金	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）
		15:30	19:30	ジュニア体操			9:30	11:30	なかよしパソコン同好会
8	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス			9:30	13:30	広島医療生協
		10:00	12:00	ペン習字			12:30	15:30	生き生きサロン
		11:15	12:15	美筋トレーニング			16:00	21:00	ジュニア硬筆
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）	24	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		17:30	21:00	剣詩舞			9:30	12:30	伝筆教室夢
9	金	9:00	13:00	子育てオアシス			12:30	15:30	パステル夢
		9:30	11:30	なかよしパソコン同好会			13:00	22:00	中組自治会
		10:00	12:00	主催講座将棋教室	25	日	9:30	12:00	防災イベント
		13:30	15:30	クラフトかご教室	26	月	9:30	11:30	こすもす（生命の貯蓄体操）
		16:00	21:00	ジュニア硬筆			9:30	11:30	川上民謡くらぶ
10	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		14:00	17:00	ピンスタース（卓球）			12:30	13:30	キックボクササイズ
13	火	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）			13:30	15:00	やまゆり（百歳体操）
		10:00	11:00	ロコトレ体操			16:00	17:00	主催講座 子ども向け英会話教室
		13:00	16:00	そよ風クラブ（卓球）			18:00	21:00	ピンスタース（卓球）
		13:30	14:30	地域共生推進課	27	火	9:00	16:00	交流卓球大会（3団体）
		19:00	20:00	キックボクササイズ			10:00	11:00	ロコトレ
14	水	9:00	15:00	着付け教室			12:30	15:00	なでしこ会
		9:30	13:30	旬の料理			19:00	20:00	キックボクササイズ
		10:00	12:00	主催講座『遊び』をとおして世界が見える	28	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		10:00	12:00	川上健康麻雀			10:00	12:00	川上健康麻雀
		12:00	16:00	市老連八本松支部			12:30	19:30	遊楽書道
		13:30	15:30	いきいき体操			13:30	15:30	いきいき体操
		15:30	19:30	遊楽書道			15:30	19:30	ジュニア体操教室
		15:30	19:30	ジュニア体操教室	29	木	11:15	12:15	美筋トレーニング
15	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		10:30	12:00	主催講座年金セミナー			14:45	17:30	やっチャオスクール
		11:15	12:15	美筋トレーニング			17:30	21:00	剣詩舞
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）	30	金	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）
		14:45	17:30	やっチャオスクール	31	土	10:00	11:00	主催講座おとなの学び直し英会話
		17:30	21:00	剣詩舞			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
16	金	9:00	12:00	川上フレンズ（卓球）			14:00	17:00	ピンスタース（卓球）
		9:30	12:00	JA水稻講習会					