

## 【7~8月の主催講座ご案内】

### めがせ! サムライ

参加無料  
おもちゃの剣  
プレゼント



募集中!

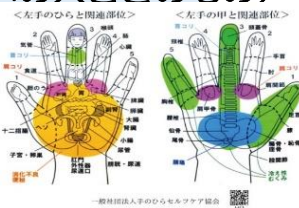
日時: 7月26日(日) 9:30~11:30  
場所: 川上地域センターホール  
定員: 30名(先着順) 対象: 小学生  
刀の扱い方や名前、斬り方、刀の作法を習得してカッコいいサムライになろう!

### 初心者の将棋教室 (参加費無料)

開催日: 7月10日(金)  
8月4日(火)・9月11日(金)  
10月9日(金)・11月13日(金)  
12月11日(金)・1月8日(金)  
2月12日(金)・3月12日(金)  
時間: 10:00~12:00  
場所: 研修室  
※将棋の駒の動かし方を知っている人。

### 指ヨガ講座(参加費無料)

開催日: 7月16日(木)  
時間: 10:00~12:00  
場所: 研修室  
講師: 上野真理さん(ヨガインストラクター)  
定員: 20名程度  
持参物: 鏡(顔が映るぐらいの大きさのもの)  
飲物(水分補給)  
手指のツボや対応箇所を呼吸に合わせてながらほぐします。身体の調子を整え、体と心をすこやかにしましょう!



考えよう

語り合おう・つながろう  
みんなの居場所・語り場

### kawakami(川上)コネクト (参加費無料)

開催日: 毎月第1・第3水曜日  
場所: ホールと研修室  
時間: 9:30~13:00  
対象: だれでも参加OK!  
学校に行きづらさを感じている子どもたちやご家族

川上住民自治協議会広報文化部会お知らせ

### 相続税・生前贈与セミナー (参加費無料)

開催日: 7月18日(土)  
時間: 10:00~11:30  
場所: 研修室  
講師:  
ライフプランアドバイザー  
不動産コンサルタント  
定員: 20名程度



【7月の移動  
図書館】

7月9日(木)  
16:00~16:30

### 磯松中 吹奏楽部

### ♪ サマーコンサート ♪

8月22日(土) 開場13:00開演13:30  
場所: ホール♪どなたでも入場無料♪

★磯松中学校吹奏楽部の

元気な演奏を聴きにおいで下さい!★



# 川上地域センター 令和8年 7月行事予定表

\*6月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
1	水	9:00	13:00	主催講座 kawakamiコネクト	15	水	9:00	13:00	主催講座 kawakamiコネクト
		9:00	15:00	こどもの家のほら			9:00	15:00	こどもの家のほら
		13:30	15:30	いきいき体操			13:30	15:30	いきいき体操
		15:30	19:30	ジュニア体操			15:30	19:30	ジュニア体操
		16:00	17:00	主催講座 英会話教室			16:00	17:00	主催講座 英会話教室
2	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	16	木	10:00	12:00	主催講座 指ヨガ講座
		11:15	12:15	美筋トレーニング			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			11:15	12:15	美筋トレーニング
		13:00	16:00	公衆衛生推進協議会			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
		17:30	21:00	剣詩舞			17:30	21:00	剣詩舞
3	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	17	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室			9:30	11:30	なかよしパソコン教室
		10:30	17:30	オカリナ竖琴教室			10:30	17:30	オカリナ竖琴教室
		13:15	16:15	やさしいピアノ教室			13:15	16:15	やさしいピアノ教室
		16:00	21:00	ジュニア硬筆			16:00	21:00	ジュニア硬筆
		18:00	20:00	リズムジャンプ教室			18:00	20:00	リズムジャンプ教室
4	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	18	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		13:30	15:00	ケ・セラセラ			10:00	11:30	主催講座 相続セミナー
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			13:30	15:00	ケ・セラセラ
5	日	9:00	13:00	ジュニア体操			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)
6	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操			17:00	19:00	チーム・モルック東広島
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス	21	火	9:00	12:00	華道教室
		12:30	13:30	キックボクササイズ			9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		13:00	15:00	歌謡MKサークル			9:30	11:30	吟詠
		13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)
		14:00	16:00	ふれあい歌のつどい			13:00	16:00	八本松俳句会
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			19:00	20:00	キックボクササイズ
7	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	22	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		9:30	11:30	吟詠			10:00	12:00	川上健康麻雀
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			13:30	15:30	いきいき体操
		19:00	20:00	キックボクササイズ			15:30	19:30	ジュニア体操
8	水	9:30	13:30	旬の料理教室	23	木	9:30	15:00	お母さんの勉強会
		10:00	11:00	スクエアステップ			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		9:30	14:30	着付け教室			10:00	12:00	ペン習字
		10:00	12:00	川上健康麻雀			10:00	12:00	広島医療生協
		13:30	15:30	いきいき体操			10:00	12:00	美筋トレーニング
		15:30	19:30	ジュニア体操			11:15	12:15	そよ風クラブ(卓球)
9	木	9:00	17:00	フィールドマックス			13:00	15:00	剣詩舞
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス	24	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		11:15	12:15	美筋トレーニング			9:00	15:00	生き生きサロン
		10:00	12:00	ペン習字			9:30	11:30	なかよしパソコン教室
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			16:00	21:00	ジュニア硬筆
		17:30	21:00	剣詩舞			18:00	20:00	リズムジャンプ教室
10	金	9:00	13:00	子育てオアシス	25	土	8:30	13:30	川上なんでも塾
		9:00	17:00	フィールドマックス			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)
		10:00	12:00	主催講座 初心者の将棋教室	26	日	9:30	11:30	主催講座 めざせ! サムライ
		13:30	15:30	クラフトかご教室			13:00	17:00	ぶっさきピアノ教室
		16:00	21:00	ジュニア硬筆	27	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		18:00	20:00	リズムジャンプ教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
11	土	9:30	12:30	伝筆夢			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			12:30	13:30	キックボクササイズ
		12:30	15:30	パステル夢			13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)
12	日	8:30	12:00	川上小学校区スポーツ振興会	28	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
13	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操			10:00	11:00	ロコトレ
		9:30	11:30	川上民謡くらぶ			12:30	15:00	なでしこ会
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)
		12:30	13:30	キックボクササイズ			16:00	17:00	主催講座 英会話教室
		13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)			19:00	20:00	キックボクササイズ
		14:00	15:00	ギターサークル	29	水	13:30	15:30	いきいき体操
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	30	木	11:15	12:15	美筋トレーニング
14	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
		10:00	11:00	ロコトレ			17:30	21:00	剣詩舞
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	31	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		19:00	20:00	キックボクササイズ			16:00	21:00	ジュニア硬筆