

川上地域センターだより

3月号

東広島市川上地域センター
〒739-0146
東広島市八本松飯田8丁目19-49
TEL/FAX: 428-0044

第28回川上地域センター活動発表会 令和8年3月 8日（日） 9:30~15:00

舞台発表

剣詩舞
ケ・セラセラ
らく楽ステップダンス
川上民謡くらぶ
川上お母さんコーラス
吟詠
やさしいピアノ教室
東恵会（民舞）
歌謡MKサークル
オカリナ竖琴教室



作品展示

八本松俳句会
遊楽書道
なかよしパソコン
伝筆夢
パステル夢
ジュニア硬筆
ペン習字
華道教室
着付け教室

体験コーナー

バルーンアート
ひとあそびの
カードゲーム
アナログゲーム
(知育・教育ゲーム)



ポスター 展示

川上地域センターで活動している43教室の活動紹介ポスターを展示しています。興味のある教室をチェックしよう!!

キッチンカー

シュークリーム
アップルパイ
唐揚げ
手羽先
ポテト
コロッケ
たい焼き
たい焼きパフェ
など美味しい食べ物が集まります

演奏スペシャルゲスト

◎ピアノ弾き語り 大友明帆
(エリザベト音楽大学 演奏学科 声楽専攻3年)



ブース紹介

- ◎アイフィット終活相談会
- ◎八本松地域包括センター よろず相談
- ◎なんでも人権相談
- ◎レアストーン(南極の石・砂)

川上住民自治協議会体験コーナー

- ◎スポーツ振興部会・ペタング体験会
- ◎公衆衛生推進部・食品ロスとは?!

外ブース紹介

- ◎愛と笑顔あるもんで スイーツ販売
- ◎デイサービス笑脳 和美レンコン販売
- ◎エミリープラス コーヒー等販売



★当日はアイフィット様の駐車場を第2駐車場としております、そちらもご利用ください

【3月主催講座ご案内】

スマホセミナー 参加無料

※スマートフォンは貸出機での受講。

第5回 3月13日（金）

内容：調べもの編・LINE編

時間：10:00~12:00

講師：ソフトバンクスマホアドバイザー



【3月の
移動図書館車】
12日(木)

弾き語りのためのアコースティックギター

参加費無料 3月9日 時間：14:00~15:30頃迄

初心者の方大歓迎!!アコースティックギターを楽しく弾いて歌を歌いましょう!

いつでも誰でも参加自由!

みんなの居場所 ほったらかしや

赤ちゃん・幼児・ママパパ・学校に行きづらい子たちみんなの居場所です!

時間：9:30分~13:00頃まで

開催日程【毎月第1・3水曜日】

3月4日・3月18日



令和7年度 ガーデニング教室
3月23日
13:30~15:00

川上地域センター 令和8年3月行事予定表

* 2月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事		
2	月	9:30	11:30	川上民謡くらぶ	16	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操		
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			12:30	13:30	キックボクササイズ		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		13:00	15:00	歌謡MKサークル			17	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)					9:30	11:30	吟詠
		14:00	16:00	ふれあい歌のつどい					9:30	12:30	やさしいケーキ教室
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)						
3	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:00	16:00	八本松俳句会				
		9:30	11:30	吟詠	17:45	18:45	リズムジャンプ教室				
		10:00	11:00	ロコトレ体操	19:00	20:00	キックボクササイズ				
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	18	水	9:30	13:30	主催講座 居場所づくりほったらかし屋		
13:30	15:30	東恵会	10:00	12:00			健康麻雀教室				
19:00	20:00	キックボクササイズ	13:30	15:30			いきいき体操				
4	水	8:30	17:00	こどもの家のほら	15:30	19:30	ジュニア体操				
		9:30	13:30	主催講座 居場所づくりほったらかし屋	19	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		10:00	12:00	健康麻雀教室			11:15	12:15	美筋トレーニング		
		13:30	15:30	いきいき体操			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
15:30	19:30	ジュニア体操	13:00	16:00			公衆衛生				
5	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	13:30	15:30	ケ・セラセラ				
		11:15	12:15	美筋トレーニング	17:30	21:00	剣詩舞				
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	20	金	8:00	17:30	磯松中学校吹奏楽部		
		13:30	15:30	東恵会			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
17:30	21:00	剣詩舞	14:00	17:00	ピンスタース(卓球)						
6	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:00	16:00	パステル教室 夢				
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室	17:00	19:00	主催講座 もるもるモルック				
		10:30	16:30	オカリナ竖琴教室	22	日	9:00	18:00	練心館平岩空手道教室		
		13:15	16:15	やさしいピアノ教室			9:30	11:30	川上民謡くらぶ		
16:00	21:00	ジュニア硬筆	9:30	11:30	生命の貯蓄体操						
18:00	20:00	リズムジャンプ教室	10:00	11:00	らく楽ステップダンス						
7	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	12:30	13:30	キックボクササイズ				
		13:00	21:00	川上地域センター活動発表会準備	13:00	16:00	子どもの家のほら 会議				
8	日	9:30	15:00	川上地域センター活動発表会	13:30	15:00	主催講座 ガーデニング教室				
9	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)				
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス	24	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			10:00	11:00	ロコトレ体操		
		13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)			12:30	15:00	なでしこ会		
		14:00	15:30	主催講座 ギター教室			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			19:00	20:00	キックボクササイズ		
9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	10:00	11:00			スクエアステップ				
10	火	10:00	11:00	ロコトレ体操	13:30	15:30	いきいき体操				
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	15:30	19:30	ジュニア体操				
		19:00	20:00	キックボクササイズ	26	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		9:30	13:30	旬の料理教室			10:00	12:00	ペン習字		
		10:00	11:00	スクエアステップ			11:15	12:15	美筋トレーニング		
10:00	14:00	着付け教室	13:00	15:00			そよ風クラブ(卓球)				
13:30	15:30	いきいき体操	17:30	21:00			剣詩舞				
15:30	19:30	ジュニア体操教室	27	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)				
9:00	12:00	川上財産区			9:00	15:00	生き生きサロン				
9:45	11:45	あけほの会(大正琴)			9:30	11:30	なかよしパソコン教室				
10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:30	16:30	オカリナ竖琴教室				
10:00	12:00	ペン習字			16:00	21:00	ジュニア硬筆				
11:15	12:15	美筋トレーニング			18:00	20:00	リズムジャンプ教室				
11	水	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	28	土	8:30	13:30	川上なんでも塾		
		15:30	19:30	ジュニア体操教室			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		9:30	13:30	旬の料理教室			10:00	13:00	自治協広報文化部会会議		
		10:00	11:00	スクエアステップ			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
		10:00	14:00	着付け教室			30	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		13:30	15:30	いきいき体操					10:00	11:00	らく楽ステップダンス
15:30	19:30	ジュニア体操教室	12:30	13:30	キックボクササイズ						
9:30	11:30	なかよしパソコン教室	13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)						
9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)						
10:00	12:00	主催講座 スマホセミナー	31	火	9:00	11:00			川上フレンズ(卓球)		
13:15	16:15	やさしいピアノ教室			11:00	13:00	川上フレンズ(卓球) 会議				
13:30	15:30	主催講座 クラフトかご作り			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)				
16:00	21:00	ジュニア硬筆			19:00	20:00	キックボクササイズ				
18:00	20:00	リズムジャンプ教室									
12	木	9:00	12:00	川上財産区							
		9:45	11:45	あけほの会(大正琴)							
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス							
13	金	10:00	12:00	ペン習字							
		11:15	12:15	美筋トレーニング							
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)							
		17:30	21:00	剣詩舞							
		9:00	13:00	子育てオアシス							
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室							
14	土	9:30	12:30	伝筆教室 夢							
		13:30	15:30	ケ・セラセラ							
15	日	14:00	17:00	ピンスタース(卓球)							
		10:00	11:00	主催講座 親子英語							