



6月・7月主催講座ご案内

NEW

めざせ国際交流企画
こども向け
英会話教室(参加費無料)
全4回講座

6月17日(水)・7月 1日(水)
7月15日(水)・7月29日(水)
時 間: 16:00~17:00
場 所: 研修室3
対 象: 小学1~2年生
講 師: アナ先生
持参物: 鉛筆・ノート
まなぶちゃんノート
ゲームやアクティビティを通じて、
楽しみながら英語を学びます。



募集中!

初心者の将棋教室
(参加費無料)

開催日: 6月12日(金)
7月10日(金)・8月4日(火)
9月11日(金)・10月9日(金)
11月13日(金)・12月11日(金)
1月8日(金)・2月12日(金)
3月12日(金)
時 間: 10:00~12:00
場 所: 研修室
将棋の駒の動かし方を知って
いる人で、対局経験
(1回以上)のある人



**参加者
募集中**



募集中!

考えよう
語り合おう・つながろう
みんなの居場所・語り場
kawakami(川上)コネクト
(参加費無料)

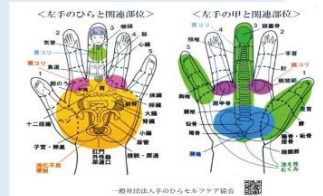
開催日: 毎月第1・第3水曜日
場 所: ホールと研修室
時 間: 9:30~13:00
対 象: だれでも参加OK!
学校に行きづらさを感じている
子どもたちやご家族



NEW

指ヨガ講座
(参加費無料)

開催日: 7月16日(木)
時 間: 10:00~12:00
場 所: 研修室
講 師: 上野真理さん(ヨガインストラクター)
定 員: 20名程度
持参物: 鏡(顔が映るぐらいの大きさのもの)
飲物(水分補給)
手指のツボや対応箇所を
呼吸に合わせてながらほぐ
します。身体の調子を整
え、体と心をすこやかに
しましょう!



主催講座は
まなぶちゃん
ノート・生涯学習
パスポート
対象です!



けん
たん犬くんの
『自主講座』探検!



吟 詠

日時 9:30~11:30 第1・3火曜日
漢詩の勉強をしながら、お手本を聴き、みんなで
一緒に詠って練習しています。まずは、見学に
行ってみましょう! お腹からしっかり声を出すの
は、身体にもとてもいいワン!



華道教室

日時 9:00~12:00
第3火曜日

季節のお花を中心に、花器の
形に合わせて生けてます。練
習後、お家にお花を飾れます。
おしゃべりしながら、楽しく
活動してますよ。ぜひ、体験
にいらしてみましょ! お家
にお花があると嬉しいワン!



6 月

移動図書館車
6月11日(木)
16:00~16:30



川上地域センター 令和8年 6月行事予定表

*5月13日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事		
1	月	9:30	11:30	こすもす(生命の貯蓄体操)	15	月	13:30	15:30	東恵会(県民踊)		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		12:30	13:30	キックボクササイズ	16	火	9:00	12:00	華道教室		
		13:00	15:00	歌謡MKサークル			9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)			9:30	11:30	吟詠		
		13:30	15:30	東恵会(県民踊)			9:30	12:30	やさしいケーキ教室		
		14:00	16:00	ふれあい歌のつどい			13:00	16:00	八本松俳句会		
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)						
19:00	20:00	キックボクササイズ	19:00	20:00	キックボクササイズ						
2	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	17	水	9:00	13:00	主催講座：kawakami(川上)コネクト		
		9:30	11:30	吟詠			13:30	15:30	いきいき体操		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			15:30	19:30	ジュニア体操教室		
		19:00	20:00	キックボクササイズ			16:00	17:00	主催講座：英会話教室		
3	水	9:00	13:00	主催講座：kawakami(川上)コネクト	18	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		9:00	15:00	こどもの家のはら			11:15	12:15	美筋トレーニング		
		13:30	15:30	いきいき体操			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		15:30	19:30	ジュニア体操教室			14:30	17:30	川上やっチャオスクール		
4	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	19	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			9:30	11:30	なかよしパソコン同好会		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			9:30	12:00	JAひろしま八本松アグリセンター		
		14:30	17:30	川上やっチャオスクール			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室		
18:00	21:00	剣詩舞	10:30	17:30	オカリナ・竖琴教室						
5	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:15	16:15	やさしいピアノ教室				
		9:30	11:30	なかよしパソコン同好会	16:00	21:00	ジュニア硬筆教室				
		10:30	17:30	オカリナ・竖琴教室	18:00	20:00	リズムジャンプ教室				
		13:15	16:15	やさしいピアノ教室							
6	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	20	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
8	月	9:30	11:30	こすもす(生命の貯蓄体操)	22	月	9:30	11:30	こすもす(生命の貯蓄体操)		
		9:30	11:30	川上民謡くらぶ			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			12:30	13:30	キックボクササイズ		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)		
		13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		14:00	15:00	ギターサークル			23	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)					10:00	11:00	ロコトレ体操
9	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	12:30	15:00	なでしこ会				
		10:00	11:00	ロコトレ体操	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)				
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	19:00	20:00	キックボクササイズ				
		19:00	20:00	キックボクササイズ	24	水	10:00	11:00	スクエアステップ		
		9:30	13:30	旬の料理教室			10:00	12:00	川上健康麻雀		
9:30	14:30	着付け教室	13:30	15:30			いきいき体操				
10:00	11:00	スクエアステップ	15:30	19:30			ジュニア体操教室				
10:00	12:00	川上健康麻雀	25	木			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
13:30	15:30	いきいき体操			11:15	12:15	美筋トレーニング				
11	木	15:30	19:30	ジュニア体操教室	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)				
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス	14:30	17:30	川上やっチャオスクール				
		11:15	12:15	美筋トレーニング	18:00	21:00	剣詩舞				
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	26	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		14:30	17:30	川上やっチャオスクール			9:30	11:30	なかよしパソコン同好会		
18:00	21:00	剣詩舞	9:30	13:30			広島医療生協				
9:00	13:00	子育てオアシス	12:30	15:30			生き生きサロン				
9:30	11:30	なかよしパソコン同好会	16:00	21:00			ジュニア硬筆教室				
12	金	10:00	12:00	主催講座：将棋教室	18:00	20:00	リズムジャンプ教室				
		13:30	15:30	クラフトかご教室	27	土	9:00	13:00	東広島市社会福祉協議会		
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		18:00	20:00	リズムジャンプ教室			13:30	15:30	ケセラセラ		
		9:00	13:00	子育てオアシス			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
		9:30	11:30	なかよしパソコン同好会			29	月	9:30	11:30	こすもす(生命の貯蓄体操)
10:00	12:00	主催講座：将棋教室	12:30	13:30					キックボクササイズ		
13	土	13:30	15:30	クラフトかご教室	13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)				
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)				
		18:00	20:00	リズムジャンプ教室	30	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		9:30	12:30	伝筆教室夢			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
10:00	12:00	川上お母さんコーラス	19:00	20:00			キックボクササイズ				
12:30	15:30	パステル夢									
13:30	15:30	ケセラセラ									
14:00	17:00	ピンスタース(卓球)									
14	日	8:30	12:30	川上なんでも塾							
15	月	9:30	11:30	こすもす(生命の貯蓄体操)							
		12:30	13:30	キックボクササイズ							
		13:30	15:00	やまゆり(百歳体操)							