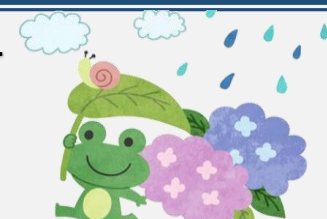


日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間	
			開 始	終 了				開 始	終 了
1	日	太極拳協会	9:00	12:00	17	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
2	月	更生保護女性会	9:00	12:00			日本語教室	13:30	16:00
		ひまわり会 英語	10:00	14:00			オカリナ レインボー	14:00	16:00
		東広島EPSピアノ体験教室	16:00	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			モア・ピース	19:30	21:30
3	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	18	水	民生児童委員会	9:00	12:00
		日本語教室	13:30	16:00			広島パンフルートの会	9:30	11:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			民生児童委員会御園宇支部	12:00	15:30
		モア・ピース	19:30	21:30			公文書写教室	15:00	19:00
4	水	ジャザサイズ	9:30	11:30			みそのう硬筆サークル	16:00	19:00
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			極真館 空手道	19:00	21:00
		太極拳	12:30	13:30	19	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		かな書道	13:30	15:30			折り紙研究室	10:00	12:00
		公文書写教室	15:00	19:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	19:00			フラダンスサークル	17:30	18:30
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	17:30			太極拳	18:30	20:30
		極真館 空手道	19:00	21:00			国際ヨガ	19:30	21:00
5	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			更生保護女性会	9:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			日本語教室	13:30	16:00
		フラダンスサークル	17:30	18:30			【主催】ロコモ予防体操	13:30	15:00
		太極拳	18:30	20:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		国際ヨガ	19:30	21:00			モア・ピース	19:30	21:30
6	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	21	土	ジュニア体操教室	9:00	12:00
		日本語教室	13:30	16:00			エコクラフト	13:30	16:30
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30			広島パンフルートの会	14:00	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			錬心館 空手道	17:00	19:00
		モア・ピース	19:30	21:30	22	日	防犯・防災部会	9:00	11:00
7	土	錬心館 空手道	17:00	19:00			大松田 話し合い	10:00	11:00
8	日	きれいなまちづくりキャンペーン	8:00	9:00			上田ひでし後援会	12:00	15:00
		防犯・防災部会	9:00	11:00	23	月	英語ひまわり会	10:00	14:00
		役員会	11:00	12:00			【主催】ペタンク	13:30	15:00
9	月	東広島EPSピアノ体験教室	16:00	19:00			東広島EPSピアノ体験教室	16:00	19:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
10	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	24	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			いきいきフラダンス	10:00	12:00
		【主催】ワンツークエクササイズ	13:15	14:30			日本語教室	13:30	16:00
		日本語教室	13:30	16:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			モア・ピース	19:30	21:30
		モア・ピース	19:30	21:30	25	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
11	水	ジャザサイズ	9:30	11:30			太極拳	12:30	13:30
		太極拳	12:30	13:30			公文書写教室	15:00	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00			東広島EPSピアノ体験教室	15:00	17:30
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	17:30			極真館 空手道	19:00	21:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	26	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		極真館 空手道	19:00	21:00			折り紙研究室	10:00	12:00
12	木	ジャザサイズ	9:30	11:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			保育所一区所長会	15:00	17:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			太極拳	18:30	20:30
		太極拳	18:30	20:30			国際ヨガ	19:30	21:00
		国際ヨガ	19:30	21:00	27	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
13	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30			日本語教室	13:30	16:00
		日本語教室	13:30	16:00			ミスモスポーツスクール	16:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30
14	土	ジュニア体操教室	9:00	12:00	28	土	にじいろ商店	9:00	17:00
		おさがり会	9:00	13:00			おさがり会	9:00	13:00
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30			わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		錬心館 空手道	17:00	19:00			錬心館 空手道	17:00	19:00
15	日	市民活動団体 ハッスル	9:00	13:00	29	日	にじいろ商店	9:00	17:00
		勝谷地区	10:00	12:00	30	月	東広島EPSピアノ体験教室	16:00	19:00
16	月	東広島EPSピアノ体験教室	16:00	19:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00					

※ この行事予定表は5月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和7年6月号

みそのう



発 行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

御園宇地域センター主催 ニュースポーツ講座

ペタンク体験教室

日時 令和7年6月23日(月)
13:30～15:00

場 所 御園宇地域センター ホール

講 師 平木久雄さん (体育振興会顧問)

※ 協力 コミュニティー運動パートナー

定 員 16人

参加費 無料

持参物 動きやすい服装 室内シューズ

ペタンクは、気軽に誰でもすぐに
楽しめるインクルーシブスポーツ
として市民に親しまれています。
健康増進を深めると共に参加者
同士の交流を図りましょう！

昨年の様子



お申込み
お問合せ

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

焙煎コーヒー講座を開催しました！

珈琲のプロによる焙煎・挽き方・ハンドドリップの実践講座



今年度の主催講座は、寄田珈琲の寄田周平さんによる「焙煎珈琲講座」から始まりました。

最初は座学で、焙煎の基礎を詳しく学び、その後実際に焙煎の様子を見た後、各自ハンドドリップを体験しテイスティングを行いました。

今回は、ネルドリップの体験やアイスコーヒーを入れるコツも教えていただくなどさらに充実した内容でした。



挽きたての香り高い珈琲豆を使用



ロコモ予防体操募集中！

お申込みは地域センターまで
お願いします！ ☎423-3871

日 程
6月20日(金) 9月19日(金)
1月30日(金) 3月27日(金)
13:30~14:45

場 所 地域センター ホール
講 師 介護予防運動指導員 向田 香織さん
定 員 20名
参加費 無料
持参物 飲み物 室内シューズ



令和7年度 御園宇小学校区住民自治協議会スタート！

役員会・実行委員会

敬老会・区民まつり
あい LOVE みそのう発行
カルチャー教室
みそのう DX（参画促進・情報伝達事業）
避難行動要支援者避難プラン策定

地域部会

行政と地区との連絡調整・活動支援
地区の要望のとりまとめ
空き家対策・定住促進事業
自治協加入呼びかけ
避難行動支援計画策定

防犯・防災部会

朝の声掛け運動
連絡体制・避難訓練（防災訓練等推進事業）
交通バトロール（防災まち歩き事業）
通学路の安全確認
防犯・防災対策講習会

環境・景観部会

地域一斉清掃活動（ゴミ減量化資源化事業）
公衆衛生協議会事業
新町公園整備
地域センター花壇維持管理
遊休地・休耕田等維持管理

福祉・教育部会

地域つながり福祉活動
西条南地区ネットワーク協議会
みそのうタイム（御園宇小）
御園宇小学校 とんど・餅つき他 協力
みそのうこぼとの森・御園宇幼稚園餅つき協力

体育振興会

各種スポーツ大会
ソフトバレー・ビーチボールバレー・グランドゴルフ
ソフトボール・ゲートボール・・・ペタンク
市民スポーツ大会
東ひろしま新春駅伝大会
御園宇スポーツ教室活動支援

	区 名	世帯数	班数
2区	道 照	32	3
	伊勢宮	20	2
	中 筋	111	23
	中筋第2	10	1
	奥 田	26	1
3区	御園宇3	28	4
	為実	89	30
	サイエンス パークハイツ	31	3
4区	鏡	30	2
	エアリータウン	36	2
	大松田	18	2
	菅 田	31	2
	菅田第2 （セキユレア）	60	5
	三永苑	20	1
	下長者	481	51
	中長者	42	2
	前長者	20	1
	長者第2	29	1
5区	早稲木	59	2
	みはらし団地	17	1
	陽だまりの杜	18	1
	スマートハイム シティ	50	4
パルク	美園パルク	176	176
5区	勝 谷	67	5
	仮)グランディール西条	20	2
	新 町	196	88
	上 城	21	2
	宗近病院	19	19
県営市営	市営住宅①	42	3
	市営住宅②	127	21
	県営住宅	64	12
	31	1199	100

役 員

会 長	勝谷 秀明
副会長	勝谷 和広
副会長	住田 忠春
副会長	福原 清美
事務局長	林 康文
会 計	渡辺 泰邦
監 事	蔵田 敏己
監 事	景山 美香
地域部会長	平木 久雄
防犯防災部会長	為久 哲行
環境景観部会長	渡辺 典照
福祉教育部会長	福原 清美
体育振興会会長	渡辺 秀樹
顧 問	佐々木成樹



5月11日(日)御園宇地域センターにおいて御園宇小学校区住民自治協議会定期総会を開催し、すべてについて過半数の賛成をもって可決されました。

今後とも御園宇小学校区住民自治協議会の活動に対しましてご理解とご協力をよろしくお願い致します。

