

日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間	
			開 始	終 了				開 始	終 了
1	土	子どもダンス教室	9:30	12:30	14	金	ミスモスポーツスクール	16:30	19:30
		区民まつり実行委員会・役員会	13:30	15:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		広島パンフルートの会	13:00	16:00			モア・ピース	19:30	21:30
		エコクラフト	13:30	16:30	15	土	区民まつり準備	13:30	19:30
		錬心館 空手道	17:00	19:00	16	日	区民まつり	8:00	15:00
		御園宇スポーツ教室	18:00	20:00			更生保護女性会	9:00	12:00
4	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	17	月	ひまわり会 英語	10:00	14:00
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00
		日本語教室	13:30	16:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		モア・ピース	19:30	21:30			日本語教室	13:30	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30
5	水	広島パンフルートの会	9:30	11:30	18	火	モア・ピース	19:30	21:30
		太極拳	12:30	13:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		かな書道	13:30	15:30			東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			極真館 空手道	19:00	21:00
6	木	極真館 空手道	19:00	21:00	19	水	ほっとブレースふらット	9:00	12:00
		ほっとブレースふらット	9:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			折り紙研究室	10:00	12:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			フラダンスサークル	17:30	18:30
		東広島市退職校長会	15:00	17:00			太極拳	18:30	20:30
7	金	フラダンスサークル	17:30	18:30	20	木	国際ヨガ	19:30	21:00
		太極拳	18:30	20:30			3Sエクササイズ	9:30	10:30
		国際ヨガ	19:30	21:00			日本語教室	13:30	16:00
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			退職公務員連盟東広島支部	13:30	15:30
		日本語教室	13:30	16:00			ミスモスポーツスクール	16:30	19:30
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30	21	金	本山珠算教室	17:30	19:30
8	土	本山珠算教室	17:30	19:30			モア・ピース	19:30	21:30
		モア・ピース	19:30	21:30			ジュニア体操	9:00	12:00
		県知事選挙準備	9:00	21:00			わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		県知事選挙	7:00	21:00			錬心館 空手道	17:00	19:00
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00	22	土	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
9	日	ジャザサイズ	19:00	21:00			日本語教室	13:30	16:00
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		オカリナ	9:30	11:30			モア・ピース	19:30	21:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		【主催】ワン・ツエクスサイズ	13:15	14:30			太極拳	12:30	13:30
		日本語教室	13:30	16:00	25	火	東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00
10	月	本山珠算教室	17:30	19:30			公文書写教室	15:00	19:00
		モア・ピース	19:30	21:30			極真館 空手道	19:00	21:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			折り紙研究室	10:00	12:00
		太極拳	12:30	13:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
11	火	公文書写教室	15:00	19:00			太極拳	18:30	20:30
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00			国際ヨガ	19:30	21:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	26	水	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		極真館 空手道	19:00	21:00			日本語教室	13:30	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ミスモスポーツスクール	16:30	19:30
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30
12	水	太極拳	12:30	13:30			モア・ピース	19:30	21:30
		公文書写教室	15:00	19:00	27	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		極真館 空手道	19:00	21:00			太極拳	18:30	20:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			国際ヨガ	19:30	21:00
13	木	折り紙研究室	10:00	12:00	28	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00			日本語教室	13:30	16:00
		太極拳	18:30	20:30			ミスモスポーツスクール	16:30	19:30
		国際ヨガ	19:30	21:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			モア・ピース	19:30	21:30
		広島パンフルートの会	9:30	11:30	29	土	東広島市教育文化振興事業団	9:00	16:00
14	金	太極拳	18:30	20:30			錬心館 空手道	17:00	19:00
		国際ヨガ	19:30	21:00			にじいろ商店	9:00	17:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			osagar i 東広島	12:00	15:00
		3Sエクササイズ	9:30	10:30					
		日本語教室	13:30	16:00					
		1区所長補佐・主任会	15:00	17:00					

※ この行事予定表は10月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和7年11月

みそのう

発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

日時
場所

令和7年11月16日(日) 10:00~14:00
御園宇地域センター・駐車場

作品
展示

芸能
発表

その他
出店

ポニーと遊ぼう！
子ども乗馬体験
工サヤリ体験が
できるよ！
広島県警の
モシカ君と記念撮
影しよう！

《JA ひろしま広島中央女性部》遊休品・野菜販売 他
《エコクラフト》クラフトバンド作品販売
《健康・福祉なんでも相談》福祉用具体験コーナー 健康チェック
《自衛隊展示コーナー》《消防団展示コーナー》
《広島県警 モシカ君と写真撮影》《みそのう DX コーナー》

主催：御園宇住民自治協議会

東広島再発見講座「賀茂北を訪ねる！」

晴れの特異日といわれる10月10日 快晴の下、20名の参加者で賀茂北を訪ねました。



豊栄町
トムミルク
ファーム



牧場で、ヤギ、ウサギ、ポニー、羊や牛などにふれ、休憩でジェラートを堪能。
乃美地域センターではセンター長のご指導の下、毛利元就の2番目の正室である乃美大方にまつわる戦国～江戸時代の毛利一族の繁栄についての講話を聞かせてもらいました。また、広大と共同で飼育しておられる天然記念物のオオサンショウウオを見せてもらい、歴史・自然学習をしました。
お昼は、道の駅湖畔の里福富で、地域の食材を生かした彩り豊かなお弁当をいただき、お土産いっぱい……



豊栄町
乃美地域
センター



福富町
湖畔の里
道の駅



第25回御園宇区民まつり

令和7年11月16日(日)

芸能発表プログラム

おおよその
目安時間です

No	種 目	演 題	出 演 者	開始予定
	吹奏楽	『ジャンボリーミッキー』 『ヤングマン』他	東広島市立松賀中学校 吹奏楽部 1, 2 年生	10:00
	開 会 行 事			10:25
1	空手道	空手道演武	錬心館広島地区本部西条支部	10:50
2	舞	舞☆ひかり・そら★絆	東広島市立御園宇幼稚園 年長児 そら組	11:05
3	ダンス	こばとソーラン	認定こども園みそのうこばとの森 年長児 さくら組	11:15
4	パンフルート	①パンの夢 ②上を向いて歩こう ③365日の紙飛行機	広島パンフルートの会	11:25
5	合唱・合奏	届け！感謝 ～未来に向かって躍進～	東広島市立御園宇小学校 4年生	11:40
6	フラダンス	①ホレホレ節 ②カウラナオヒロハナカヒ ③ラハイナルナ	オハナフラ エ カイノア	12:00
7	踊 り	信和盆踊り	盆踊りの会	12:15
8	フラダンス	①パーリーシェルズ ②バリバリの浜辺で ③カ・プア～ハナ	いきいきフラダンス	12:35
9	オカリナ	①にじ ②エーデルワイス ③手のひらを太陽に ④ふるさと	レインボー	12:50
10	ダンス	NEW DANCE	リズムミックダンススクール	13:05
11	リズムミック ダンス	05all	広島大学リズムミックダンスクラブ	13:20
12	マジック	マジックタイム	わかば奇術研究会	13:34
閉 会 行 事				