

令和7年4月行事予定表

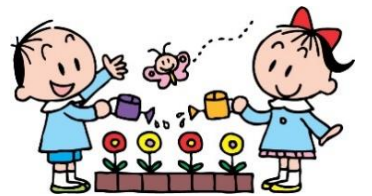
日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間	
			開 始	終 了				開 始	終 了
1	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	15	火	本山珠算教室	17:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			モア・ピース	19:30	21:30
		モア・ピース	19:30	21:30					
2	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	16	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		広島パンフルート	9:30	11:30			民生児童委員会御園宇支部	12:00	15:30
		太極拳	12:30	13:30			「公文」書写教室	15:00	19:00
		かな書道	13:30	15:30			みそのう硬筆サークル	16:00	19:00
		「公文」書写教室	15:00	19:00	17	木	極真館 空手道	19:00	21:00
		東広島EPSピアノ体験教室	16:00	17:30					
3	木	極真館 空手道	19:00	21:00	18	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			折り紙研究室	10:00	12:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			フラダンスサークル	17:30	18:30
		フラダンスサークル	17:30	18:30			太極拳	18:30	20:30
		太極拳	18:30	20:30			国際ヨガ	19:30	21:00
4	金	国際ヨガ	19:30	21:00	19	土	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			日本語教室	13:30	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30
5	土	モア・ピース	19:30	21:30	21	月	モア・ピース	19:30	21:30
		Toss success	12:30	16:30			ジュニア体操教室	9:00	12:00
		錬心館 空手道	17:00	19:00			エコクラフト	13:30	16:30
6	日	体育振興会総会	9:00	11:00	22	火	広島パンフルート	14:00	16:00
7	月	更生保護女性会	9:00	12:00			錬心館 空手道	17:00	19:00
8	火	ジャザサイズ	19:00	21:00			【主催】焙煎珈琲教室	10:30	12:00
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			東広島EPSピアノ体験教室	12:00	18:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		日本語教室	13:30	16:00	23	水	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			いきいきフラダンス	10:00	12:00
9	水	モア・ピース	19:30	21:30			日本語教室	13:30	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		太極拳	12:30	13:30			モア・ピース	19:30	21:30
		「公文」書写教室	15:00	19:00	24	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			広島パンフルート	9:30	11:30
10	木	東広島EPSピアノ体験教室	16:00	17:30			太極拳	12:30	13:30
		極真館 空手道	19:00	21:00			「公文」書写教室	15:00	19:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			みそのう硬筆サークル	16:00	19:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			東広島EPSピアノ体験教室	16:00	17:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00			極真館 空手道	19:00	21:00
11	金	太極拳	18:30	20:30	25	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		国際ヨガ	19:30	21:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		更生保護女性会	9:00	12:00			太極拳	18:30	20:30
		日本語教室	13:30	16:00			国際ヨガ	19:30	21:00
12	土	ジュニア体操教室	15:00	19:30	26	土	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			日本語教室	13:30	16:00
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		ジュニア体操教室	9:00	12:00			モア・ピース	19:30	21:30
		住民自治協議会役員会	13:30	15:00	28	月	ひろしま生協	9:00	12:00
14	月	わくわくロボットパーク	13:30	17:30			わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		錬心館 空手道	17:00	19:00			錬心館 空手道	17:00	19:00
		バスケットボール協会	18:00	21:00			バスケットボール協会	18:00	21:00
15	火	体育振興会	19:00	21:00			体育振興会	19:00	21:00
		東広島EPSピアノ体験教室	12:00	18:30	30	水	ジャザサイズ	19:00	21:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			太極拳	12:30	13:30
		日本語教室	13:30	16:00			東広島EPSピアノ体験教室	16:00	17:30
		オカリナ	14:00	16:00					

※ この行事予定表は3月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

令和7年3月20日発行

地域センターだより 令和7年4月

みそのう



発 行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

コーヒーの奥深い世界を楽しみながら学ぶ

焙煎コーヒー講座

香り高く味わい深い至福の一杯でちょっと贅沢なリラックスタイムを☕

令和7年4月21(月)
10:30～12:00



市内で珈琲店を経営されている寄田周平さんによるコーヒー講座を開催します。毎年好評をいただき、今回でも回目を迎えます。美味しいコーヒーの入れ方はもちろん、コーヒーに纏わる事なら何でも優しく詳しく教えていただけます。



☞ 前回の様子

場 所 御園宇地域センター 研修室・調理実習室
講 師 寄田 周平さん(y COFFEE LABO 寄田珈琲研究所店主)
定 員 10人(先着順)
参加費 500円



御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

3月の御園宇地域センター主催講座

「子ども折り紙教室」開催しました！

令和7年3月1日(土)



みそのう折り紙研究所の福原さんと樋口さんをご講師に「子ども折り紙教室」を開催しました。

小学生10名が参加し、折鶴でウオーミングアップの後、折り紙コマを折りました。皆さん集中して取り組み、色鮮やかなコマがたくさん完成しました。もっと他の折り紙も挑戦したいと好評でした。これからも、児童や生徒さんが参加できる講座を計画していきたいと思います。



Excel を使い 卓上カレンダーを作りました！

令和7年3月12日(水)



エクセルを使って3ヶ月分のカレンダー作りに挑戦しました。講師の村上明美先生の分かりやすい説明で、それぞれが好きなイラストを入れて見事完成しました。残りの月もお家で完成されるといいですね。



地域センター主催 ニュースポーツを楽しもう！ R07.2.28 Fri

クロリティーで大盛り上がり！



たかが輪投げされど輪投げ、みなさんボードに向かって歓声をあげながらクロリティーを楽しみました。

ど真ん中に入った思えば棒に弾かれたり、得点棒に入っても、相手チームが重ったりして大逆転にもなり、一投一投に一喜一憂し大変盛り上がりしました。



募集中！ 令和7年度 地域センター主催講座 **新**
元気いきいき講座開設します！

ワン・ツー エクササイズ 無料

毎月第2火曜日 13:15~14:30 (年間10回コース)

場 所 地域センター ホール

講 師 パーソナルトレーナー 東 竜太郎 さん

持参物 飲み物 室内シューズ



pixta.jp - 81296652

体力に自信がなくても大丈夫
初心者向けエクササイズ
効果音に合わせてワン・ツーバンチ！

日程 5/13 6/10 7/8 9/9 10/7
11/11 12/9 1/13 2/10 3/10

※ 体験希望やお申込みは地域センターまで
Tel 082-423-3871