

日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間	
			開 始	終 了				開 始	終 了
1	月	更生保護女性会 英語ひまわり会 東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	9:00 10:00 15:00 19:00	12:00 14:00 19:00 21:00	13	土	地域部会 実行委員会・役員会 わくわくロボットパーク 錬心館 空手道	9:00 10:30 13:30 17:00	10:00 12:00 17:30 19:00
2	火	百歳体操 レッツゴースマイル 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 13:30 17:30 19:30	11:30 16:00 19:30 21:30	16	火	百歳体操 レッツゴースマイル いきいきフラダンス 日本語教室 オカリナ レインボー 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 10:00 13:30 14:00 17:30 19:30	11:30 12:00 16:00 16:00 19:30 21:30
3	水	ジャザサイズ 広島パンフルートの会 太極拳 かな書道 公文書写教室 東広島EPSピアノ体験教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30 9:30 12:30 13:30 15:00 15:00 16:00 19:00	11:30 11:30 13:30 15:30 19:00 19:00 18:00 21:00	17	水	ジャザサイズ 広島パンフルートの会 民生児童委員会御園宇支部 公文書写教室 東広島EPSピアノ体験教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30 9:30 12:00 15:00 16:00 16:00 19:00	11:30 11:30 15:30 19:00 19:00 18:00 21:00
4	木	ほっとブレースふらット ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ フラダンスサークル 太極拳 国際ヨガ	9:00 9:30 10:00 13:00 17:30 18:30 19:30	12:00 11:30 12:00 14:00 18:30 20:30 21:00	18	木	ほっとブレースふらット ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ フラダンスサークル 太極拳 国際ヨガ	9:00 9:30 10:00 13:00 17:30 18:30 19:30	12:00 11:30 12:00 14:00 18:30 20:30 21:00
5	金	3Sエクササイズ 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	9:30 13:30 16:30 17:30 19:30	10:30 16:00 19:30 19:30 21:30	19	金	3Sエクササイズ 【主催】ロコモ予防体操 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	9:30 13:30 13:30 16:30 17:30 19:30	10:30 15:00 16:00 19:30 19:30 21:30
6	土	錬心館 空手道	17:00	19:00	20	土	エコクラフト 広島パンフルートの会 錬心館 空手道	13:30 13:00 17:00	16:30 16:00 19:00
8	月	東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	15:00 19:00	19:00 21:00	22	月	ジャザサイズ 東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	9:30 15:00 19:00	11:30 19:00 21:00
9	火	百歳体操 レッツゴースマイル いきいきフラダンス 【主催】ワンツーエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 10:00 13:15 13:30 17:30 19:30	11:30 12:00 14:30 16:00 19:30 21:30	24	水	ジャザサイズ 太極拳 元気すこやか健診準備	9:30 12:00 13:00	11:30 13:00 17:00
10	水	ジャザサイズ 太極拳 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30 12:30 15:00 15:00 16:00 19:00	11:30 13:30 19:00 19:00 18:00 21:00	25	木	元気すこやか健診	8:30	14:00
11	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ 【主催】みそのうDX説明会 一区保育所所長会 太極拳 国際ヨガ	9:30 10:00 13:00 13:30 15:00 18:30 19:30	11:30 12:00 14:00 15:00 17:00 20:30 21:00	26	金	元気すこやか健診 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	8:30 13:30 16:30 17:30 19:30	14:00 16:00 19:30 19:30 21:30
12	金	3Sエクササイズ 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	9:30 13:30 16:30 17:30 19:30	10:30 16:00 19:30 19:30 21:30	27	土	ジュニア体操教室 わくわくロボットパーク 錬心館 空手道 体育振興会	9:00 13:30 17:00 18:30	12:00 17:30 19:00 21:00
13	土	一斉清掃（環境景観部会） 防犯・防災部会	8:00 9:00	9:00 11:00	29	月	中国帰国者支援センター 東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	12:00 15:00 19:00	15:00 19:00 21:00
					30	火	百歳体操 レッツゴースマイル 日本語教室 本山珠算教室 オカリナ レインボー モア・ピース	9:15 13:30 17:30 14:00 19:30	11:30 16:00 19:30 16:00 21:30

※ この行事予定表は8月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和7年9月号

みそのう



発 行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



東広島再発見！

賀茂北を訪ねる！

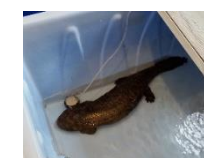
澄んだ秋空の下 福富・豊栄をゆっくり巡ります。豊かな自然や郷土の歴史を感じながら秋のひと時を過ごしましょう。



※ 社協のマイクロバスで行きます。

日時 令和7年10月10日(金)
9:15 御園宇地域センター集合

場 所 トムミルクファーム・乃美地域センター・道の駅「湖畔の里」
参加費 2,000 円（昼食代金等込み）※お釣りのないようお願いします。
定 員 先着15名
行 程 9:30 出発
10:00 トムミルクファーム着
（10:00～10:45）
11:00 乃美地域センター
毛利家の歴史とオオサンショウウオ見学
（11:00～11:45）
12:00 道の駅「湖畔の里」で昼食
14:00 御園宇地域センター帰着



お申込みは
こちらまで

右記 QR コードからも申し込み出来ます→
御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



＊ ＊ 御園宇地域センター夏休み主催講座 ＊ ＊令和7年7月31日(金)

スマホ教室を開催しました！



ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「夏休みスマホ教室」を開催しました。

1部は「お出かけ編」として、体験機を使用しながら、地図アプリや写真アプリの便利な機能を実際に体験してみました。

2部は「防災編」として、ポータルサイトから「重ねるハザードマップ」と「わがまちハザードマップ」の見方について詳しく丁寧に教えて頂きました。

参加者からは「いざという時にすぐ対応できるように日ごろから使いこなしておきたい」との声が上がっていました。



「遊べる折り紙教室」の様子

令和7年8月7日(木) 10:00～11:30

指導してくださったのは「御園宇折り紙研究室」のみなさんです。

1～3年生の児童や保護者の皆様の参加で夏休みの楽しい思い出となりました。折り紙は手先の器用な日本人の生み出した文化の一つで、少しずつ海外に広まっています。

今後子ども達がセンターを利用する活動を工夫していきます。

ふきこま



とんとん紙相撲



はっけよーいのこった のこった！！



主催：御園宇住民自治協議会 自主防災委員会

夏休み 親子防災キャンプ実施！！

令和7年7月20日(月)～21日(火)



地元を含めた小中学生親子30名や地域住民等およそ25名が御園宇地域センターや周辺で、二日間にわたり避難や各種の体験をしながらプチ防災リーダーをめざして学習しました。

自分の住んでいる地域の防災リスクを考えたように備えたらよいか、心肺蘇生法の訓練や危機脱出ミッション防災工作、自衛隊の災害派遣の実際、非常食や湯煎調理、消火体験、防災かるたや防災ビンゴ等々 多様なメニューで楽しく防災・減災を学びました。

実施に当たっては、住民自治協議会をはじめ、フジグラン東広島店他、多くの機関・団体のご協力をいただき、充実した活動ができましたこと心より感謝します。

大変ありがとうございました！



ドローン体験！お菓子袋釣りで大歓声



タ方の新町公園で土のう作り体験



ゴミ袋で即席の雨合羽ができました！



防災かるた大会 防災の知識がぎっしり



最後は小中学生に
プチ防災リーダー認定書



御園宇地域センター ほっとスペース 『ふらっと』 開設

不登校児童対応支援室を9月より始めます 安心・安全で落ち着ける ふらっと気軽に立ち寄れる Flatな場所 支援者・協力者を求めています (問い合わせ先 地域センターor 御園宇小学校)