

令和8年4月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	15	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ひまわり会	9:30	13:30			西条南民生児童委員協議会(御園宇)	12:00	16:30
		かな書道	13:30	15:00			東広島EPSピアノ体験教室	15:30	19:00
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			公文書写教室	15:00	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
2	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	16	木	ほっとブレースふらット	9:00	12:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		フラダンスサークル	17:30	18:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		太極拳	18:30	20:30			フラダンスサークル	17:30	18:30
		国際ヨガ	19:30	21:00			太極拳	18:30	20:30
3	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	17	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		ミスモスポーツ	16:30	19:30			日本語教室	13:30	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			ミスモスポーツスクール	16:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30
4	土	自治協会監査	13:00	15:00	18	土	東広島Jets	9:00	12:00
		広島パンフルートの会	14:00	16:00			エコクラフト	13:30	16:30
		錬心館 空手道	17:00	19:00			錬心館 空手道	17:00	19:00
5	日	体育振興会総会	9:00	11:00	20	月	【主催】焙煎珈琲講座	10:30	12:00
		三永苑総会	9:00	12:00			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		更生保護女性会	9:00	12:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
6	月	東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00	21	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			いきいきフラダンス	10:00	12:00
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			日本語教室	13:30	16:00
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			オカリナ	13:30	16:00
		日本語教室	13:30	16:00			本山珠算教室	17:30	19:30
7	火	本山珠算教室	17:30	19:30	22	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		モア・ピース	19:30	21:30			広島パンフルートの会	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			公文書写教室	15:00	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
8	水	東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00	23	木	ほっとブレースふらット	9:00	12:00
		公文書写教室	15:00	19:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			太極拳	18:30	20:30
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			国際ヨガ	19:30	21:00
9	木	公文書写教室	15:00	19:00	24	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			ミスモスポーツ	16:30	19:30
		ほっとブレースふらット	9:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			モア・ピース	19:30	21:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			モア・ピース	19:30	21:30
10	金	キックボクササイズ	13:00	14:00	25	土	わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		太極拳	18:30	20:30			バスケットボール協会	18:00	20:00
		国際ヨガ	19:30	21:00			体育振興会	19:00	20:30
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		更生保護女性会	9:00	12:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
11	土	日本語教室	13:30	16:00	27	月	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30			退職校長会	12:30	15:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			日本語教室	13:30	16:00
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30
12	日	御園宇市営住宅総会	10:00	11:30	28	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30					
13	月	日本語教室	13:30	16:00	29	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		詩舞	13:30	16:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		モア・ピース	19:30	21:30					
14	火	本山珠算教室	17:30	19:30	30	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		モア・ピース	19:30	21:30			折り紙研究室	10:00	12:00
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		日本語教室	13:30	16:00					

※ この行事予定表は3月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和8年4月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

コーヒーの奥深い世界を楽しみながら学ぶ

焙煎コーヒー講座

香り高く味わい深い至福の一杯でちょっと贅沢なリラックスタイムを

令和8年4月20日(月)
10:30~12:00



市内で咖啡店を経営されている寄田周平さんによるコーヒー講座を開催します。毎年好評をいただき、今回で7回目を迎えます。美味しいコーヒーの入れ方はもちろん、コーヒーに纏わる事なら何でも詳しく教えてください。




☞前回の様子

場 所 御園宇地域センター 研修室・調理実習室
講 師 寄田 周平さん(Y COFFEE LABO 寄田珈琲研究所店主)

定 員 10人(先着順)
参加費 500円

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



地域センター主催 整理収納講座開催 令和8年2月26日(木)

「おかたづけのコツ」を学びました！


～片付けで暮らしに余白を～

身の回りを整えることが心のゆとりや前向きな気持ちにつながることを学びました。物を減らすことだけでなく「自分にとって大切なものを選ぶ」という考え方が重要なようです。

身の回りの環境を整えて、自分自身のウェルビーイング（心身ともに健やかな状態）につなげるよう心がけましょう！

不要なものを整理するとこんな効果が!!

- ◎時間的な効果
- ◎経済的な効果
- ◎精神的な効果




環境・景観部会 福祉・教育部会事業

令和8年2月22日(日)

地域一斉清掃と「豚汁でも食べよう会」開催



今年度最後の地域一斉清掃が行われました。地域住民をはじめ、小中学生、近隣企業などから総勢290名が地域センターに集合し、一斉にスタートしました。世代を超えて協力し合うことで、地域のつながりの大切さを知るとともに「きれいなまちづくり」の成果が実感できた一日となりました。



清掃後には、福祉・教育部会が、地域の野菜を使って作った豚汁を振る舞いました。参加者は暖かい豚汁に心も体も癒されました。



野菜を提供して下さいました地域の皆さん、お茶を提供して下さいましたフジグラン様、ありがとうございました。

東広島市受託事業「アフガニスタンにようこそ！」

令和8年2月21日(土)



広島大学大学院留学生のバシルさんに、ふるさとアフガニスタンの名所や文化について、詳しくお話していただきました。

戦争のイメージが大きいアフガニスタンですが、長い歴史と豊かな文化を持つ国であることを学びました。

市内には 9500 人の外国人が生活しておられます。異文化を知ることによって相手を理解し、互いに安心して暮らせる社会づくりを進めていきたいと思えます。

主催：ひろしま国際センター
共催：御園宇地域センター



地域センターの花壇が春を迎えています




環境・景観部会 花壇維持管理活動

地域センターの花壇では、2月に植えたパンジーやビオラ、マーガレットなどが、冬の寒さを乗り越えて花を咲かせ、来館者の心を和ませています。R8.3.10