

令和8年5月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	金	3Sエクササイズ(未定)	9:30	10:30	18	月	Hilo hula	9:30	12:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
2	土	モア・ピース	19:30	21:30	19	火	ジャザサイズ	19:00	21:00
		みどりの会	13:30	15:00			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
7	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	水	日本語教室	13:30	16:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			オカリナ	13:30	16:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		キッズ動く英語	16:30	17:30			モア・ピース	19:30	21:30
		フラダンスサークル	17:30	18:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		太極拳	18:30	20:30			民生児童委員御園宇支部	12:00	15:30
		国際ヨガ	19:30	21:00			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
8	金	東広島地区保護司会	9:00	14:00	21	木	公文書写教室	15:00	19:00
		日本語教室	13:30	16:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30			盆踊りの会	19:00	20:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			ほっとブレスふらット	9:00	12:00
9	土	モア・ピース	19:30	21:30	22	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジュニア体操	9:00	13:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		錬心館 空手道	17:00	19:00			キッズ動く英語	16:30	17:30
10	日	体育振興会総会	18:30	20:30	23	土	フラダンスサークル	17:30	18:30
		御園宇住民自治協議会定期総会	9:30	11:00			太極拳	18:30	20:30
		地域部会	11:00	12:00			国際ヨガ	19:30	21:00
11	月	山田まなぶ後援会	12:00	16:00	24	日	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		更生保護女性会	9:00	12:00			日本語教室	13:30	16:00
		Hilo hula	9:30	12:30			ミスモスポーツ	16:30	19:30
12	火	東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00	25	月	本山珠算教室	17:30	19:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			モア・ピース	19:30	21:30
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			ジュニア体操	9:00	13:00
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			ひまわり会	9:30	13:30
		日本語教室	13:30	16:00			わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		【主催】ワンツ-エクササイズ	13:15	14:30			錬心館 空手道	17:00	19:00
		エコクラフト	14:00	16:30			体育振興会総会	18:30	20:30
13	水	本山珠算教室	17:30	19:30	26	火	中国帰国者支援センター	11:30	14:30
		モア・ピース	19:30	21:30			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
14	木	太極拳	12:30	13:30	27	水	いきいきフラダンス	10:00	12:00
		かな書道	13:30	15:00			日本語教室	13:30	16:00
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		公文書写教室	15:00	19:00			モア・ピース	19:30	21:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		盆踊りの会	19:00	20:30			広島パンフルートの会	9:30	11:30
		太極拳	18:30	20:30			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
15	金	公文書写教室	15:00	19:00	28	木	公文書写教室	15:00	19:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
		盆踊りの会	19:00	20:30			ほっとブレスふらット	9:00	12:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		キッズ動く英語	16:30	17:30			退職校長会	15:00	17:00
16	土	太極拳	18:30	20:30	29	金	太極拳	18:30	20:30
		国際ヨガ	19:30	21:00			国際ヨガ	19:30	21:00
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			3Sエクササイズ	9:30	10:30
		退職公務員連盟	13:00	15:30			日本語教室	13:30	16:00
17	日	日本語教室	13:30	16:00	30	土	ミスモスポーツ	16:30	19:30
		保育所1区所長会	15:00	17:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30			モア・ピース	19:30	21:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			福祉・教育部会	9:30	12:00
18	月	モア・ピース	19:30	21:30	1	日	更生保護女性会	12:00	17:00
		国際ヨガ	19:30	21:00			錬心館 空手道	17:00	19:00
		防犯・防災部会	9:00	11:00					

※ この行事予定表は4月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和8年5月号

みそのう

発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

地域センター主催 元気いきいき健康講座

ワンツ-エクササイズ

全10回コース (第2火曜日) 13:15~14:30

日程 5/12 6/9 7/14 9/8 10/13
11/10 12/8 1/12 2/9 3/9

場所 御園宇地域センター ホール
講師 パーソナルトレーナー 東 竜太郎 さん
定員 15人(先着順)
参加費 無料
持参物 飲み物 室内シューズ
※ 動きやすい服装でお出で下さい。

自分のペースでOK
ついていけなくてもOK
見よう見まねでもOK
「やる気が出たら」じゃなく、動くとやる気が出るものです!

・運動不足を解消したい
・体を変えたい
・ストレスを発散したい
・でも、キツ過ぎるのは不安...
そんな方に、ぜひ体験してほしい内容です!



お申込み
お問合せ

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

Excelで「卓上カレンダー」を作成しました！



今年も、ここにパソコンスクールの村上明美さんを講師に迎え「暮らしに役立つパソコン教室」を開催しました。村上先生の丁寧な指導で、それぞれ個性豊かなお洒落カレンダーを完成させることができました。受講者からは「難しそうに感じていましたが、好みのイラストを入れながら楽しく学習する事ができました」との声が上がっていました。



**令和7年度
避難&消火訓練
行いました！**

令和8年3月19日(木)



今年度最後の避難&消火訓練を行いました。サイレンと同時に駐車場に避難する訓練や消防署への通報訓練、水消火器を用いて火元に見立てたまるとに向かって放水体験をするなど、内容も充実していました。今年度も万が一の非常事態に備えて、このような訓練を行っていきたく思いますのでご協力をお願いします。



令和8年度御園宇地域センター自主活動教室 一覧

分類	対象	団体名	内容	曜日	時間
教 養	子ども	本山珠算 教室	そろばん	毎週火・金曜日	17:30~19:30
	大人	ひまわり会	英 語	月1回土曜日	10:00~14:00
	子ども	みそのう硬筆サークル	硬 筆	第1・2・3水曜日	16:00~18:00
	子ども 大人	ひ文書写 教室	書 写	毎週水曜日	15:00~19:00
	大人	東広島市教育文化振興事業団	日本語教室	毎週火・金曜日	14:00~16:00
	子ども	わくわくロボットパーク	プログラミング	毎月第2・4土曜日	14:00~17:00
運 動	大人	国際ヨガ協会御園宇教室	健康ヨガ	毎週木曜日	19:30~21:00
	大人	モアピース	ピラティス	毎週火・金曜日	19:30~21:30
	大人	3ステップエクササイズ	エクササイズ	毎週金曜日	9:30~10:30
	大人	キックボクササイズ	キックボクササイズ	毎週木曜日	13:00~14:00
	大人	東広島太極拳協会	太極拳	毎週木曜日	18:30~20:30
	子ども	ジュニア体操教室	ジュニア体操	隔週土曜日	10:00~12:00
	子ども	ミスモスポーツスクール	子どもスポーツ	毎週金曜日	16:30~19:30
	子ども	錬心館西条支部	空 手 道	毎週土曜日	17:00~19:00
ダンス	大人	ジャザサイズ	ジャザサイズ	毎週月曜日 毎週水・木曜日	19:00~21:00 10:00~11:00
	子ども	フラダンスサークル	フラダンス	毎週木曜日	17:30~18:30
	大人	いきいきフラダンス	フラダンス	毎月第1・3火曜日	10:00~12:00
音 楽	子ども	東広島地域イベント振興応援団EPS	ピアノ教室	毎週月・水曜日	14:30~19:00
	大人	広島パンフルートの会	パンフルート	第2・4水曜日(土)	9:30~11:30(水) 13:00~16:00(土)
御園宇小学校校区自治会 カールチャール教室	大人	しっごうスマイル	百歳体操	毎週火曜日	9:15~10:15 10:30~11:30
	大人	みそのう折り紙研究室	折り紙	毎週木曜日	10:00~12:00
	大人	楽しいエコクラフト	クラフトテープ手芸	毎月第3土曜日	14:00~16:00
	大人	しんぽー	オカリナ	毎月第3火曜日	14:00~16:00
	大人	墨香会	かな書道	毎月第1水曜日	13:30~15:30
	大人 子ども	盆踊りの会	盆踊り	5月~8月水曜日 月2回	19:00~20:30