

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	15	水	東広島EPSピアノ体験教室	15:30	19:00		
		太極拳	12:30	13:30			公文書写教室	15:00	19:00		
		パンフルート	9:30	11:30			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00		
		かな書道	13:30	15:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			折り紙研究室	10:00	12:00		
		公文書写教室	15:00	19:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
2	木	みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	16	木	保育所1区所長会	15:00	17:00		
		ほっとブレースふらット	9:00	12:00			フラダンスサークル	17:30	18:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			太極拳	18:30	20:30		
		折り紙研究室	10:00	12:00			国際ヨガ	19:30	21:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			17	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		フラダンスサークル	17:30	18:30					【主催】ロコモ予防体操	13:30	15:00
3	金	太極拳	18:30	20:30	18	土	日本語教室	13:30	16:00		
		国際ヨガ	19:30	21:00			ミスモスポーツ	16:30	19:30		
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		日本語教室	13:30	16:00			モア・ピース	19:30	21:30		
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30			20	月	広島パンフルート	13:00	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30					エコクラフト	13:30	16:30
4	土	モア・ピース	19:30	21:30	21	火	錬心館 空手道	17:00	19:00		
		住民自治協議会役員会	10:00	11:30			御園宇自主防災委員会	8:00			
		錬心館 空手道	17:00	19:00			親子防災キャンプ		13:00		
		上田ひでし後援会	12:00	15:00			日本語教室	13:30	16:00		
		更生保護女性会	9:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			モア・ピース	19:30	21:30		
5	日	ジャザサイズ	19:00	21:00	22	水	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			太極拳	12:30	13:30		
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00		
		日本語教室	13:30	16:00			公文書写教室	15:00	19:00		
		オカリナ	14:30	16:30			盆踊りの会	19:00	20:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			23	木	JAひろしま広島中央女性部	9:00	12:00
モア・ピース	19:30	21:30	ジャザサイズ	9:30	11:30						
6	月	ジャザサイズ	9:30	11:30	24	金	折り紙研究室	10:00	12:00		
		太極拳	12:30	13:30			キックボクササイズ	13:00	14:00		
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			太極拳	18:30	20:30		
		公文書写教室	15:00	19:00			国際ヨガ	19:30	21:00		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			25	土	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		盆踊りの会	19:00	20:00					日本語教室	13:30	16:00
7	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	26	日	ミスモスポーツ	16:30	19:30		
		太極拳	12:30	13:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			福祉・教育部会 多世代交流会	9:00	16:00		
		公文書写教室	15:00	19:00			わくわくロボットパーク	13:30	17:30		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			錬心館 空手道	17:00	19:00		
		盆踊りの会	19:00	20:00			27	月	合同会社Le' Palette	13:00	17:00
9	木	ほっとブレースふらット	9:00	12:00	西タクハイヤーズ	11:00			14:00		
ジャザサイズ		9:30	11:30	東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00					
折り紙研究室		10:00	12:00	ジャザサイズ	19:00	21:00					
キックボクササイズ		13:00	14:00	28	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			
太極拳		18:30	20:30			日本語教室	13:30	16:00			
8		水	国際ヨガ	19:30	21:00	29	水	本山珠算教室	17:30	19:30	
	ジャザサイズ		9:30	11:30	モア・ピース			19:30	21:30		
	太極拳		12:30	13:30	ジャザサイズ			9:30	11:30		
	東広島EPSピアノ体験教室		14:30	19:00	【主催】男性と子ども料理教室			10:00	12:30		
	公文書写教室		15:00	19:00	太極拳			12:30	13:30		
	みそのう硬筆サークル		16:00	18:00	東広島EPSピアノ体験教室			14:30	19:00		
9	木	盆踊りの会	19:00	20:00	30	木	公文書写教室	15:00	19:00		
		ほっとブレースふらット	9:00	12:00			退職校長会	15:00	17:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
		太極拳	18:30	20:30			31	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
国際ヨガ	19:30	21:00	ミスモスポーツ	16:30	19:30						
10	金	モア・ピース	19:30	21:30	1	水	本山珠算教室	17:30	19:30		
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		日本語教室	13:30	16:00			2	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ミスモスポーツ	16:30	19:30					パンフルート	9:30	11:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			3	金	民生児童委員(御園宇)	12:00	15:30
		モア・ピース	19:30	21:30					エコクラフト	14:00	16:00
11	土	ジャザサイズ	9:30	11:30	4	土	東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00		
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30			公文書写教室	15:00	19:00		
		錬心館 空手道	17:00	19:00			退職校長会	15:00	17:00		
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			【主催】男性と子ども料理教室	10:00	12:30		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			太極拳	12:30	13:30		
12	日	いきいきフラダンス	10:00	12:00	5	日	東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00		
		【主催】ワンツ-エクササイズ	13:15	14:30			公文書写教室	15:00	19:00		
		日本語教室	13:30	16:00			退職校長会	15:00	17:00		
		避難行動支援団体連絡会議	14:30	16:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30			折り紙研究室	10:00	12:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			キックボクササイズ	13:00	14:00		
13	月	ジャザサイズ	9:30	11:30	6	月	3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			ミスモスポーツ	16:30	19:30		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			7	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		【主催】ワンツ-エクササイズ	13:15	14:30					【主催】男性と子ども料理教室	10:00	12:30
14	火	日本語教室	13:30	16:00	8	火	太極拳	12:30	13:30		
		避難行動支援団体連絡会議	14:30	16:30			東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			公文書写教室	15:00	19:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			退職校長会	15:00	17:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		パンフルート	9:30	11:30			折り紙研究室	10:00	12:00		
15	水	民生児童委員(御園宇)	12:00	15:30	9	水	キックボクササイズ	13:00	14:00		
		エコクラフト	14:00	16:00			3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00			ミスモスポーツ	16:30	19:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		パンフルート	9:30	11:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		民生児童委員(御園宇)	12:00	15:30							

※ この行事予定表は6月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

令和8年6月20日発行

地域センターだより 令和8年7月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

みそのうちいき しゅさいこうざ
御園宇地域センター主催講座

夏休み ☀️ 子ども折り紙教室

日時 令和8年8月6日(木)
10:00~11:30

場所 御園宇地域センター 研修室
講師 折り紙研究室のみなさん
対象 小学1・2・3年生
定員 8名
参加費 ありません

★折り紙は用意します



折って、作って、楽しく遊ぼう！
夏休みの思い出作りにぜひご参加ください♪

お申込みは
こちらまで

QRコードでもOK!

みそのうちいき
御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



*** 地域センター主催 元気いきいき健康講座 ***

ワン・ツー エクササイズが始まりました!!

パーソナルトレーナー東竜太郎さんによるワンツーエクササイズが始まりました。参加者14名は、明るく元気な東さんの掛け声に乗って、爽やかな汗を流しました。

今年度はあと8回予定していますので、お気軽にいつからでも参加して下さい。



今回は 令和8年7月8日(火)です!



日程 5/12 6/9 7/8 9/9 10/7
11/11 12/9 1/13 2/10 3/10
(年間10回コース)

毎月第2火曜日 13:15~14:30

場所 地域センター ホール

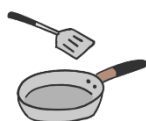
講師 パーソナルトレーナー 東 竜太郎 さん

受講料 無料

持参物 飲み物 室内シューズ

レッツ! ウェルビーイング 第1回 男性の料理教室開催

令和8年6月10日(水)



御園宇地域センター主催講座初の「男性の料理教室」を開催しました。参加者の皆さんが三宅真由美先生の指導のもと、楽しみながら調理に取り組み、交流を深める姿が印象的でした。

家庭での料理作りに役立てていただければ幸いです。

豚の生姜焼きと豆腐とわかめの味噌汁



御園宇自主防災委員会より御園宇小学校区防災訓練のお知らせ 今年もやります! 夏休み親子防災キャンプ

Date 令和8年7月20日(月)9:30~21日(火)11:15 1泊2日

Place 御園宇地域センター 及び 周辺

家庭地域内のプチ防災リーダー(認定)をめざし、楽しく学べる体験型プログラムで防災キャンプを実施します。寝泊まりはセンター内です。

- 参加者募集 小3~中3の児童生徒、保護者 多数参加ください。
(右のQRコードでの参加申し込みを)
- 支援者募集 ① 高校生~大学生のボランティア
② 地域の方のボランティア
- 物資提供者募集 夏野菜など提供くださる方、搬入は7月20日午前中
※7月10日までに前もって地域センターに連絡下さい



昨年の様子←



防災キャンプ申込みQRコード

令和8年度「きれいなまちづくりキャンペーン」報告 6月14日(日)

自分たちの町は自分たちできれいに!

東広島市が主催する「きれいなまちづくりキャンペーン」に伴い、本年度第1回目の地域一斉清掃を実施しました。地域住民、御園宇小学生、保護者や職員、近隣の企業などから総勢240名が集まり、一斉に地域のゴミを拾い回りました。

午前8時
地域センター集合!



集まったゴミは環境・景観部会員が分別しました

