令和8年8月行事予定表

日	曜	行　事	時間 開始	時間 終了
1	土	ジュニア体操	9:00	13:00
		地域部会	9:30	10:30
3	月	更生保護女性会	9:00	12:00
		市役所管財課	14:30	16:30
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00
4	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00
		本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30
5	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		広島バンフルートの会	9:30	11:30
		太極拳	12:30	13:30
		かな書道	13:30	15:00
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
		盆踊りの会	19:00	20:00
6	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		【主催】夏休み子ども折り紙教室	10:00	11:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00
		フラダンスサークル	17:30	18:30
		太極拳	18:30	20:30
		国際ヨガ	19:30	21:00
7	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		日本語教室	13:30	16:00
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30
8	土	広島バンフルートの会	13:00	16:00
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		錬心館 空手道	17:00	19:00
10	月	東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00
12	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		太極拳	12:30	13:30
		公文書写教室	15:00	19:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
17	月	元気すこやか健診準備	15:00	17:00
18	火	元気すこやか健診	7:00	14:00
		日本語教室	13:30	16:00
		オカリナ	14:30	16:30
		本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30
19	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		民生児童委員会御薗宇支部	12:00	15:30
19	水	エコクラフト	13:30	16:30
		公文書写教室	15:00	19:00
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
20	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		折り紙研究室	10:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00
		フラダンスサークル	17:30	18:30
		太極拳	18:30	20:30
		国際ヨガ	19:30	21:00
21	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		更生保護女性会	9:00	12:00
		東広島竹原人権擁護委員協会	12:00	16:00
		ミスモスポーツ	16:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30
22	土	エコクラフト	13:30	16:30
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		錬心館 空手道	17:00	19:00
24	月	【主催】五行論から学ぶ健康体操	13:30	15:00
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00
25	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00
		体すっきり2012	13:00	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30
26	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		太極拳	12:30	13:30
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00
		盆踊りの会	19:00	20:00
27	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		折り紙研究室	10:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00
		太極拳	18:30	20:30
		国際ヨガ	19:30	21:00
28	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		ミスモスポーツ	16:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30
29	土	錬心館 空手道	17:00	19:00
30	日	カイロプラクティック	9:00	17:00
31	月	中国帰国者支援センター	12:30	16:00
		東広島EPSピアノ体験教室	14:30	19:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00

※　この行事予定表は7月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

令和８年７月 20 日発行

地域センターだより　令和8年8月号

みそのう

発　行：御薗宇地域センター
TEL/FAX　082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御薗宇 7200
E-mail：misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

スマホで便利！　市と御薗宇からのお知らせを受け取ろう！

市民ポータルサイトの登録と使い方

日時　令和８年９月10日（木）
13:30～15:00

場　所　　御薗宇地域センター　　研修室
講　師　　市役所　地域づくり推進課
対　象　　御薗宇小学校区住民ならどなたでも
定　員　　１０人
参加費　　無　料
持参物　　スマートフォン

【市民ポータルサイトとは・・・】
市役所や自治協・学校からの情報をオンラインで受け取れる市民向けサービスです。
防災情報、イベント、ゴミの分別・収集などの情報をメールやアプリで直接受け取れます。
御薗宇地域独自の情報も、簡単に受け取ることができます。

お申し込みは
TEL/FAX または
QRコードから

主催　御薗宇小学校区住民自治協議会

TEL/FAX 082-423-3871
Email：misojiti@gmail.com

募集中！

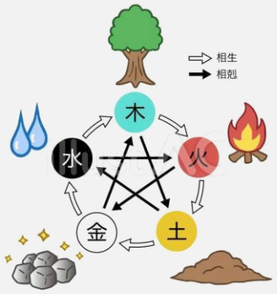
楽しく体操！夏を元気に乗り切ろう！

五行論から学ぶ健康体操

日程　令和8年8月24日(月)
13:30～14:30　※ 終了後　個別相談もお受けします！

場　　所　　御薗宇地域センター　ホール
講　　師　　アイハンド訪問はりきゅう治療院　手島浩司さん
定　　員　　２０人（先着順）
参加費　　無　料
持参物　　飲み物　　※動きやすい服装でお出で下さい。

お申し込みは御薗宇地域センターまで
TEL/FAX 082-423-3871



鍼灸師のプロから「木」「火」「土」「金」「水」で分類される「五行論」に基づく正しい健康法を学びましょう！！

地域センター主催講座　ニュースポーツに挑戦!!　R8.6.26(金)

ペタンク体験教室開催しました！

４チームに分かれて対抗戦を行い、和やかな雰囲気の中にも白熱した試合が繰り広げられました。笑顔と声援があふれ、交流も深まる楽しい教室となりました。

審判員の平本さん、協力いただいた上田さん、為廣さん、岡本さん、松井さん、渡辺さん、お世話になり、有難うございました。

御薗宇地域センターでやっています！

子ども向け自主活動教室紹介

みそのう硬筆サークル

毎月３回　水曜日 16:00～18:00(19:00)

ていねいに文字を書いてみませんか
小・中学生から大人まで楽しく学習しています。

公文書写教室

毎週水曜日 15:00～19:30

美しい文字を書くルール「原理原則」を学びながら、楽しく学習していきます。

わくわくロボットパーク

第 2･4土曜日　13:30～17:30

ワクワクドキドキ！
君の手でロボットを作って動かそう！

少林寺流 錬心館 空手道

毎週土曜日　17:00～19:00

繰り返して練習することにより、スピード感が身につき、護身術となります。

本山珠算塾

毎週火･金曜日　17:30～19:30

未来に生きるそろばんの力う！
集中力を養い、自らの自信につながります。

フラダンスサークル

隔週木曜日　17:00～18:00

ハワイアンのリズムに乗って心を癒し、穏やかに優雅に踊ってみましょう！

ミスモスポーツスクール

毎週金曜日　16:30～19:30

楽しく身体を動かしたいという思いを持つお子さまをお待ちしております！

夏休みから始めてみませんか♪

詳しい内容につきましては、直接教室を訪ね講師または代表者の方にお尋ねください。