



# 令和8年1月行事予定表



令和7年12月20日発行

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
5	月	東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	15:00	19:00	20	火	百歳体操 レッツゴースマイル 日本語教室	9:15	11:30
6	火	百歳体操 レッツゴースマイル 本山珠算教室 モア・ピース	9:15	11:30			オカリナ 本山珠算教室 モア・ピース	13:30	16:00
7	水	ジャザサイズ 広島パンフルートの会 太極拳 かな書道 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30	11:30	21	水	ジャザサイズ 広島パンフルートの会 太極拳 【主催】新春アロマ講座 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30	11:30
8	木	ほっとブレースふらット ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ フラダンスサークル 太極拳 国際ヨガ	9:00	12:00	22	木	ほっとブレースふらット ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ フラダンスサークル 太極拳 国際ヨガ	9:30	11:30
9	金	3Sエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:30	10:30	23	金	3Sエクササイズ 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	13:30	16:00
10	土	わくわくロボットパーク 錬心館 空手道	13:30	17:30	24	土	東広島教育文化振興事業団 わくわくロボットパーク 錬心館 空手道	17:00	19:00
13	火	百歳体操 レッツゴースマイル いきいきフラダンス 日本語教室 【主催】ワンツースエクササイズ 本山珠算教室 モア・ピース	9:15	11:30	26	月	中国帰国者支援センター 東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	13:30	16:00
14	水	ジャザサイズ 太極拳 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30	11:30	27	火	百歳体操 レッツゴースマイル いきいきフラダンス 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	10:00	12:00
15	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ 太極拳 国際ヨガ	13:30	16:00	28	水	ジャザサイズ 太極拳 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 極真館 空手道	13:30	16:00
16	金	3Sエクササイズ 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	9:30	10:30	29	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ 太極拳 国際ヨガ	9:30	11:30
17	土	広島パンフルートの会 エコクラフト 錬心館 空手道	13:00	16:00	30	金	3Sエクササイズ 【主催】ロコモ予防体操 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	9:30	10:30
18	日	ハッスル 落語	13:00	16:30					
19	月	更生保護女性会 東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	9:00	12:00	31	土	市長選挙会場準備	9:00	21:00

※ この行事予定表は12月17日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

## 地域センターだより 令和8年1月号

# みそのう



発行：御園宇地域センター  
TEL/FAX 082-423-3871  
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200  
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

## 新春アロマ講座

# 福の香りリップクリーム作り

♡オーガニック精油を使ったリップクリームで福を呼ぶ♡

## 日時 令和8年1月21日(水) 13:30~15:30

場所 御園宇地域センター 調理実習室  
講師 アロマセラピスト&アロマティーチャー  
Sifontana 村川 志保さん  
参加費 1,100円  
定員 10名



忙しい毎日に“ほっとする時間”をプラスしませんか？  
香に包まれながら、心がゆるむアロマ教室を開催します。  
アロマが初めての方も大歓迎。お好きな香りでもリップクリームを作りましょう！！



## 募集中!

御園宇地域センター : TEL/FAX 082-423-3871  
Email : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

# 第25回御園宇区民まつり開催📷

令和7年11月16日(日)



11月16日(日)第25回御園宇区民まつりが開催され、今年も大いに盛り上がりました。

地域センター内では芸能発表や作品展示。第1駐車場では健康なんでも相談や遊休品販売コーナーなどがあり、キッチンカーも行列ができるほどの人気ぶりでした。

第2駐車場の「ポニーと遊ぼう!」コーナーでは、乗馬体験や餌やり体験が大変好評でした。

その他、自衛隊展示コーナーや消防団コーナー、広島県警のモシカ君と写真撮影などがあり、子どもも大人も大いに盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



松賀中吹奏楽部♪

## 芸能発表



## 作品展示



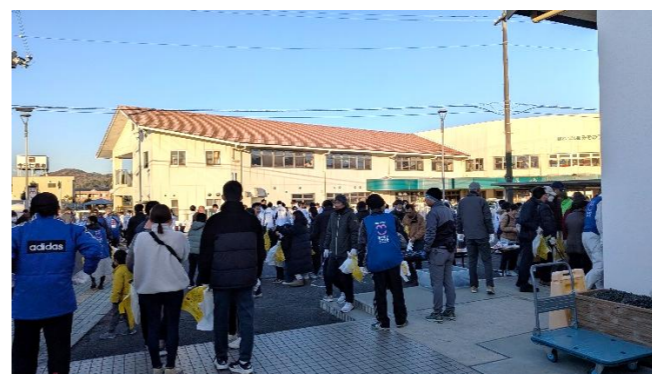
## その他のイベント



環境・景観部会 地域一斉清掃活動\*\*\*

令和7年12月6日(土)

# 小中学生や近隣企業も参加しました!



本年度第3回目の地域一斉清掃が実施されました。とても冷え込んだ朝にもかかわらず、多くの地域住民や御園宇小・松賀中の生徒や職員、フジグラン、ユーホー、エディオンなどの近隣企業の方が集まり、総勢250名で一斉にスタートしました。

年々、集まるゴミが減る傾向にあり「自分たちの町は自分たちできれいにする!」の意識が高まっている表れだと思われま

地域センターに  
総勢250名集合!



# 募集! ロコモ予防体操

日時 令和8年1月30日(金) 13:30~15:00

場所 御園宇地域センター ホール

講師 介護予防運動指導員 向田香織さん

定員 20名

参加費 無料

持参物 動きやすい服装

屋内シューズ

タオル 飲み物



※ お申し込みは地域センター窓口までお願いします!

主催:御園宇小学校区住民自治協議会 区民まつり実行委員会

\*