

乃美地域センターだより

NO. 151 令和7年10月

～第11回板鍋山登山マラソン大会（報告）～

10月26日（日）、11回目となる板鍋山登山マラソン大会を開催いたしました。本年度は日程が変更となり、この日は江田島市で実施される「第38回ヒロシマMIKANマラソン」大会と日程が重なったため参加選手が大幅に減るのではと懸念されましたが、結局《150名》のエントリーがあり、無事開催することができました。最近は大会関係者の高齢化や協賛金の減少などにより、大会の中止を余儀なくされるケースが増えてきています。本大会の招待ランナー兼大会アドバイザーでもある世界の鉄人：福元哲郎選手がトライアスロンのデビュー戦となった三原市佐木島で実施されていた伝統ある「さぎしまトライアスロン」大会も33年の歴史に幕を閉じましたが、本年度ファンの熱い要望に応じて、一度幕を閉じた大会を形を変えて「第1回シン・さぎしまトライアスロン2025」として復活させたようです。

板鍋山登山マラソンの継続については今後は紆余曲折が予想されますが「**激坂マラソンのメッカ**」として、また、豊栄町のみならず東広島市の名物行事となっていますので関係者の熱意があるかぎり**は20回大会の大台を目指してほしい**と思います。

選手の事故もなく11回大会も無事終了。大会開催にご尽力・ご協力をいただいたすべての皆様に厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



【10Km優勝者】
 (女子) 田村由実選手
 (男子) 西坪高洋選手



中国新聞
10月28日

豊栄の板鍋山 上り坂を疾走

東広島市豊栄町の板鍋山(757m)を駆け上がる「板鍋山登山マラソン」(実行委員会主催)が26日あった。写真。市民や地元の中生高生たち約150人が参加し、高低差約400mのコースに挑んだ。

参加者は麓にある市豊栄支所前をスタート。5キロ、6・5キロ、10キロの3コースに分かれ、山頂近くのゴールを目指した。選手たちが歯を食いしばりながら坂道を上り、ゴールするとスタンプから拍手が湧いた。



種別	1位	2位	3位
① 中学生男子	続子琥太郎 (豊栄中)	片寄湊斗 (広島市)	多田彰輝 (豊栄中)
② 一般男子50歳～	酒井賢治 (東広島市)	亀山智之 (福山市)	伊藤啓介 (東広島市)
③ 一般男子60歳～	國本 歩 (広島市)	山戸満男 (東広島市)	石松英明 (広島市)
④ 一般男子70歳～	砂本義文 (広島市)	伊藤高男 (広島市)	福島三郎 (福山市)
⑤ 中・高校生女子	西坪美結 (豊栄中)	西本彩夢 (賀茂北高)	板倉奈由 (賀茂北高)
⑥ 一般女子19歳～	普家由香理 (東広島市)	仁谷友紀 (豊栄中)	
⑦ 一般女子50歳～	水野倫子 (広島市)	鹿田千鶴子 (東広島市)	功野由紀子 (広島市)
⑧ 消防士	川本光汰 (三次市)	池田 航 (東広島市)	堀 高志 (東広島市)
⑨ 高校生男子	高知巧弥 (賀茂北高)	山本瑠佳 (賀茂北高)	後藤優翔 (賀茂北高)
⑩ 一般男子19歳～	佐々木泰彦 (山県郡)	豊嶋亮介 (大竹市)	山本大空 (豊栄中)
⑪ 一般男子10km	西坪高洋 (東広島市)	藤井雄大 (三原市)	西廣俊之 (広島市)
⑫ 一般女子10km	田村由実 (広島市)	永田今日子 (広島市)	平尾有佳 (福山市)

～初めて実現した防災まち歩き～

東広島市では地域の自主防災組織の活動を支援し、《地域の防災力を強化》していくことを目的として、地域づくり推進交付金を活用した交付金を創設しています。防災についての具体的な取組みの事業概要は次の通りです。

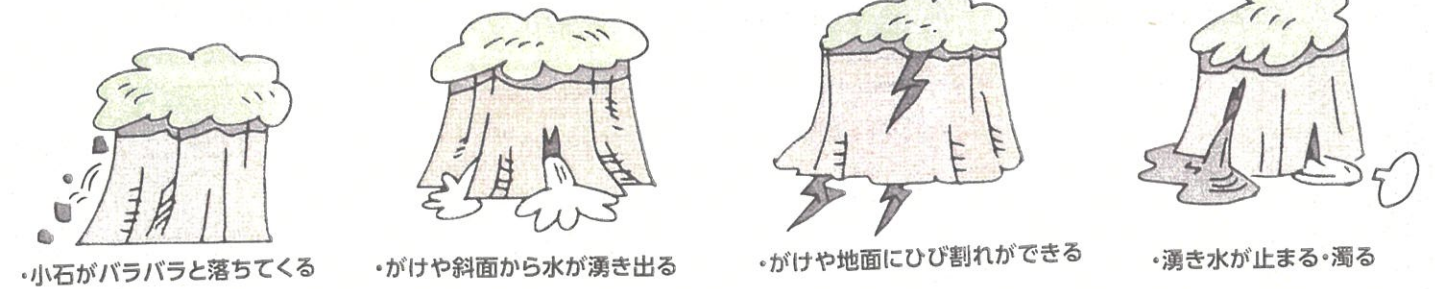
《事業内容》	《おもな支援項目》
① 防災訓練等推進事業	・ 防災訓練、 防災講演会の実施
② 防災まち歩き事業	・ 地域の危険箇所等を把握するまち歩き や防災マップの作成
③ 情報伝達支援事業	・ メール等の情報伝達システムの構築やシステム利用・保守
④ 防災資機材更新事業	・ スコップ、救急セット、給水バック等の資機材の追加調達

10月12日（日）、防災講演会と防災まち歩きをセットにした研修会を実施いたしました。ご指導をいただいたのは広島大学名誉教授・特任教授で広島大学防災・減災研究センター学術顧問の**海堀正博氏**で、全国屈指の**砂防学の専門家**です。講演の演題は「土砂災害の危険をどう捉え、備えるか？—個人でできる防災対策を考える—」

講演後は土石流特別警戒区域に指定されている板鍋山山麓での現地観察。当日の参加者は**15名**でしたが、ともに詳細で丁寧な説明を受け、参加された皆様も地域のおかれている状況や「土砂災害の発生のメカニズム」がよく理解できたと**大好評**でした。



《がけ崩れ災害の前兆現象》



・小石がバラバラと落ちてくる
 ・がけや斜面から水が湧き出る
 ・がけや地面にひび割れができる
 ・湧き水が止まる・濁る

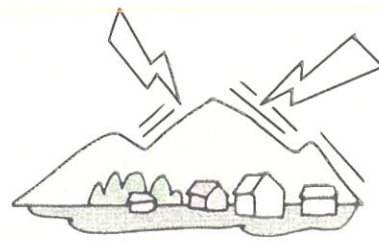


土砂災害の前兆現象

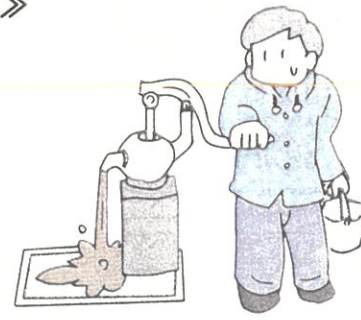
《土石流災害の前兆現象》



・降雨が続くのに川の水位が下がる



・地鳴り・山鳴りがする



・井戸や川の水が濁る



・樹木が傾く



・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

『敬老会&ふるさと祭り』

○日時：11月16日（日）
 9：00～15：00
 ○場所：乃美地域センター
 （大ホール）

★詳細はまたお知らせいたします