



# 戸野地域センターだより

## 令和8年(2026)5月号

発行日 令和8年4月28日

発行 戸野地域センター  
東広島市河内町戸野738  
082-438-0445 (FAX兼)

### 『旬を食して元気でいよう会(男性料理教室)』を開催しました

4月14日(火)、昨年度に引き続き、講師に『華ごころ』(西条下見)の料理長 杉原千秋様をお招きして、第1回「旬を食して元気でいよう会(男性料理教室)」を開催しました。

今回のメニューは、「山菜おこわ」「春キャベツ卵炒め」「ひっぱりうどん」の3品です。「ひっぱりうどん」は、山形県の郷土料理の一つで、手軽に調理することができるうえあっさりとしており、これからの季節にもぴったりの一品です。

参加者の皆さんは、講師の丁寧な指導のもと、和やかな雰囲気の中で調理に取り組み、旬の味覚を楽しみました。



### 『ふれあいカフェ戸野』を開催しました

4月17日に、令和8年度の第1回「ふれあいカフェ戸野」を開催しました。地域の皆さんが気軽に集まり、ほっと一息つける“憩いの場”として親しまれています。

当日は16名の方が参加され、市から来てくださった保健師さんたちによる福祉漫談もあり、会場は笑い声に包まれました。参加者同士の会話も弾み、終始あたたかく、にぎやかな時間となりました。

これからも、地域のつながりを深める楽しい場として、引き続き開催していきます。



### 『いきいきサロン』日程のお知らせ

各地域のいきいきサロンは、高齢者の方や障害をお持ちの方、子育て中のお母さんなど、どなたでも気軽に集まっておしゃべりや交流を楽しめる場です。

地域のみなさんが、元気を分け合いながら、ゆるやかにつながりを広げています。ちょっとした気分転換に、ふらっと立ち寄ってみませんか？

初めての方も大歓迎です♪ どうぞお気軽にご参加ください。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。

- ◇戸野サロン:戸野地域センター  
7月14日(火) 11月10日(火) 3月9日(火)
- ◇東光寺サロン:津辻集会所  
7月7日(火) 3月16日(火)
- ◇ほほえみサロン:品立寺  
6月9日(火) 2月9日(火)



戸野サロンの様子

### 自治組織ふれあいの里戸野

『自治組織ふれあいの里戸野』の活動も、皆様に安心してご参加いただけるよう努めてまいります。どうぞご理解とご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

《当面の行事予定》

- 役員会 5月 8日(金)19:00～ 地域センター
- 自治組織ふれあいの里戸野総会 5月24日(日)10:00～ 地域センター
- 区長役員合同会議 6月 6日(金)19:00～ 地域センター
- きれいなまちづくりキャンペーン 6月14日(日) 8:00～ 各地区

令和8年(2026) 5月の予定					2026.4.28 現在	
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 戸野ゲートボール
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 体操教室 卓球友の会	8 役員会	9 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
10	11	12 戸野ゲートボール	13 絵手紙教室 グラウンドGの会	14 体操教室 卓球友の会	15	16 戸野ゲートボール
17	18	19 戸野ゲートボール	20 パソコン グラウンドGの会	21 体操教室 卓球友の会	22 かざぐるまの会	23 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
24 自治組織総会	25	26 戸野ゲートボール	27 書道の会 グラウンドGの会	28 体操教室 卓球友の会	29	30 戸野ゲートボール
31						

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。