

令和7年
4月号

小 谷

地域センターだより

V O L . 140 (2025.3.21発行)
 発 行: 小谷地域センター
 住 所: 〒739-2121
 東広島市高屋町小谷 5560
 TEL/FAX: (082)434-3758
 E-mail: kodani-k@city.
 higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センターご利用の皆さまへ
 春の足音が感じられる季節となりました。
 今年は全国的に寒波に見舞われ、小谷地区においても2月に積雪がありました。小谷・重兼地区でも車が立ち往生・スリップ事故等、雪になれない地域だと痛感しました。
 さて3月は入学試験、卒業式と高屋中学校・小谷小学校等、新たな旅立ちを迎えられます。
 「頑張れ小谷っ子」！
 地域センターでも新しい講座、既存講座共に皆さんの元気の源となるように援助していきます。
 新年度・4月からもよろしくお願い致します。

小谷地域センター職員一同

受講生募集…………ご案内①…………

はじめの一步！デジタル入門講座

4月からの新講座！みんなで楽しく、のんびり学びましょう。

＜スマホ編＞
毎月第2水曜日13：30～15：30

＜パソコン編＞
毎月第4水曜日13：30～15：30

定 員：8名（定員になり次第締め切ります。）
 持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物
 （機器の貸出しはありません。）

※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。

4/18
(金)
10：00～11：30

健康学級

講 師/岸本 康子先生
 内 容/操体法でイキイキ人生を

持参物 動きやすい服装
飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

《4月からの自主講座のご案内》

kodaniミュージックカフェ

毎月第1・3木曜 13：30～15：30

ミュージックを通して地域交流の輪を広げませんか？気軽に参加して第2の人生と一緒に、楽しく謳歌しながら、一緒に一昔懐かしい音楽を聴いてみましょう♪

参加費 300円（お茶代含む）
 持参物 元気輝きポイント手帳

※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 バタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定)	2 元気倶楽部 卓球教室	3 小谷ミュージックカフェ	4 コガ教室	5 囲碁教室(予定)
6	7 トランポリン(予定) 水彩画を楽しむ会 竖琴	8 バタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定) 絵手紙(コ) 小谷体操クラブ	9 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 はじめの一步！ デジタル入門 (スマホ編)	10 篠笛倶楽部	11 コガ教室	12 囲碁教室(予定)
13 猿田(コ) 協議会 7部会	14 トランポリン(予定) みそ作り (株)WAKO 編み物教室(予定)	15 バタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定)	16 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	17 小谷ミュージックカフェ	18 健康学級 コガ教室	19 囲碁教室(予定)
20 理事会	21 トランポリン(予定) 水彩画を楽しむ会 竖琴	22 バタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定) 小谷体操クラブ	23 元気倶楽部 卓球教室	24 篠笛倶楽部	25 コガ教室	26 囲碁教室(予定)
27 総会 区長会	28 トランポリン(予定) 編み物教室(予定)	29 休館日	30 元気倶楽部 はじめの一步！ デジタル入門 (パソコン編)			

◎3月20日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
 ◎教室の見学・体験は、いつでもできます。
 まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
 ※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。



令和7年度小谷地域センター主催講座

～春がやってきました！！新しい出会いと学びを求めて
楽しみながら仲間づくりをしませんか？～



健康学級 講師 岸本 康子先生 日時 毎月第3金曜 10：00～11：30	ロコモ予防体操 NEW 日時 全1回 5/12（月） 13：00～14：00
はじめの一步！デジタル入門講座 NEW 日時 毎月第1・4水曜 13：30～15：3 持参物 スマホ（第1水曜）、パソコン（第4水曜）	ニュースポーツを楽しもう NEW 日時 5/9（金）からスタート毎月第2金曜 9：30～11：30 内容 モルック
男性料理教室 講師 永久 やすこ先生 日時 全5回木曜 10：00～13：00 ①6/12 ②8/21 ③10/9 ④12/11 ⑤2/12 材料費 800円程度／回 持参物 米0.5合、エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具 定員 男性10人(定員になり次第締め切ります)	健康応援講座 講師 東広島整形外科クリニック 主催 小谷小学校区市民協働 まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター 日時 全2回木曜 13：30～14：30 ①6/12 ②6/26 持参物 タオル、運動しやすい服装 定員 20人
暮らしを楽しむ講座（季節の花かざり） 日時 全3回 10月、11月、3月 内容 ①秋の飾り②クリスマスの飾り ③春先の飾り 材料費 2500円程度／回 定員 10人(定員になり次第締め切ります)	からだにやさしい発酵食料理 NEW 日時 全2回 10：00～12：30 6/13（金）、7/11（金） 材料費 2500円程度／回 持参物 300mlのビン、エプロン、お茶、 筆記用具 定員 10人
季節の寄せ植え講座 日時 全1回 5/23（金） 10：00～12：00 材料費 3000円程度／回（花代・器代含む） 持参物 薄手のゴム手袋、持ち帰りの袋、 定員 20人(定員になり次第締め切ります)	手打ちそばに挑戦 NEW 日時 全6回土曜日 9：30～14：00 7月～12月 材料費 7500円／全6回 持参物 エプロン、マスク、三角巾、手 拭きタオル、筆記用具 定員 6人(定員になり次第締め切ります)

令和7年度 人 権 講 座	申込み・問合せ 小谷地域センター（082）434－3758
輝く！プラチナライフ講座 内容 消費者トラブル、「わが家の相続対策」、特殊詐欺被害防止 日時 全3回 13：30～15：30 日程調整中	
令和7年度 青 少 年 育 成 事 業	※青少年育成事業の詳細、募集は、対象者宛に 後日ご案内いたします。
親子でおもしろ体験塾 [対象 小谷小学校児童とその保護者] 日時 全6回土曜 9：30～11：30 ①6月（内容調整中） ②7月（内容調整中） ③10月（グランドゴルフ） ④11月（おもしろ理科実験） ⑤1月（モルック） ⑥2月（パンづくり）	
小谷わんぱくschool（合宿体験） [対象 小谷小学校児童4～6年生] 日時 9月26日（金）、9月27日（土）の1泊2日の予定	
わくわく！サイエンス 日時 全1回 土曜 9：30～11：30 日程調整中	チャレンジクッキング [対象 小谷小学校児童とその保護者] 日時 全3回 日程調整中

活動報告・・・・・・・・・・・・・・・・

親子でおもしろ体験塾 2/15(土)

親子でパンづくり






今年度最後の親子でおもしろ体験塾はパンづくりをしました。初めてパンづくりを体験する方も楽しく交流を深めながら創作されていました。パンが焼けるまでの時間で、カードゲームなどをして楽しみました。また、来年度も楽しい講座を考えていますので、沢山のご参加お待ちしております。

