

令和7年
5月号

小谷

地域センターだより

VOL. 141 (2025.4.21発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センターご利用の皆さまへ

今年も地域センター内の桜が新たな門出に相応しく鮮やかに満開となりました。

4月8日、小谷小学校の入学式に参列しました。可愛らしく、元気いっぱいの28名新入学生でした。

小谷地域センターも新体制となり1年が経過します。今年度、職員と協議し新しい講座を取り入れており、みなさん是非参加ください。

よろしくお願いいたします。

小谷地域センター職員一同

受講生募集…………ご案内①…………

はじめの一步！デジタル入門講座

4月からの新講座！みんなで楽しく、のんびり学びましょう。

参加費無料

＜スマホ編＞
毎月第2水曜日 13：30～15：30
＜パソコン編＞
毎月第4水曜日 13：30～15：30
定員：8名（定員になり次第締め切ります。）
持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物（機器の貸出しはありません。）
※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。

ニュースポーツを楽しもう～モルック～

参加費無料

今話題のニュースポーツ！頭の体操と軽い運動にいかがですか？
5/9（金）からスタート！
毎月第2金曜日 9：30～11：30
定員：18名（定員になり次第締め切ります。）
持参物：運動しやすい服装、飲み物、上履き



5/12（月） 13：00～14：00 ロコモ予防体操

参加費無料

講師/介護予防指導員 向田 香織先生
持参物 運動しやすい服装、飲み物、上履き
定員 20人
※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。



5/16（金） 10：00～11：30 健康学級

参加費無料

講師/東広島市医療保健課
内容/血管年齢測定
持参物 飲み物
※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。





5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 小谷ミュージックカフェ	2 ヨガ教室	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 元気倶楽部	8 篠笛倶楽部	9 ニュースポーツを楽しもう～モルック～ ヨガ教室	10 囲碁教室
11 女性部会	12 トランプビーズ(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室 ロコモ予防体操 竖琴	13 バタック倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定) 絵手紙(コ)	14 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一步！デジタル入門（スマホ編）	15 小谷ミュージックカフェ	16 健康学級 ヨガ教室	17 囲碁教室 やまびこ会 リリーベル
18 女性部会 健康福祉部会	19 トランプビーズ(予定)	20 バタック倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定)	21 元気倶楽部(予定) 卓球教室	22 篠笛倶楽部	23 季節の寄植え	24 小谷小運動会 囲碁教室
25	26 トランプビーズ(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室 竖琴	27 バタック倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定)	28 元気倶楽部(予定) 卓球教室 はじめの一步！デジタル入門（パソコン編）	29	30 ヨガ教室 やまびこ会	31 こころ食堂 囲碁教室

◎4月20日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※（コ）は大丸目山コミュニティハウスです。



受講生募集…………ご案内②…………

5/23
(金)
10:00~12:00

季節の寄せ植え講座

材料費

3000円程度
(花代・器代含む)

持参物

汚れてもよい服装、薄手のゴム手袋、持ち帰りの袋

※申込みをされている方には、別紙ご案内をしています。参加希望の方は、5月9日(金)までに小谷地域センターへお問い合わせください。

6/12
(木)
10:00~13:

男性料理教室

講師/ 永久 やすこ先生

内容/旬の食材を使った献立

材料費

800円程度/回

持参物

米0.5合、エプロン、マスク
三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

活動報告……………

健康学級 2/21(金)



東広島市医療保健課による「脳年齢測定」を行いました。皆さんゲーム感覚で楽しく測定をされていました。地域包括支援センターの方から認知症についても学びました。簡単な頭の体操と運動も楽しく行いました。

暮らしを楽しむ講座 2/28(金)
季節の花かざり



アトリエのばら様を講師にお招きして春先に飾るスワッグづくりを行いました。先生が色々ご準備して下さい皆さんステキな作品が出来ました。ありがとうございました。ご好評を頂きましたので、今年度も講座開催予定です！お楽しみに♪

3予防いきいき元気倶楽部 3/12(水)
歌声コンサート



呉市音戸「うずしお歌声喫茶」メンバー『NKG 66』グループの皆様とむかしなつかしい歌を楽しみました。皆さんの楽しい歌声に大変元気をもらいました。ありがとうございました。

3予防いきいき元気倶楽部 3/19(水)



防犯連合会の方と東広島警察の方をお招きして防犯情報について教えていただきました。覚えのない電話番号には出ないようにしましょう。ありがとうございました。

はじめての一步！デジタル入門講座
スマホ編 4/9(水)



今年度の新講座「はじめての一步！デジタル入門講座スマホ編」を行いました。参加者の皆さんと楽しくスマホの機能について一緒に学びました。センターの桜が満開でしたのでそれぞれスマホで撮影し、お友達やご家族へ写真を送ってもらうことも出来ました。

親子でおもしろ体験塾がはじまります

今年度も、小谷小学校の児童と保護者の皆様を対象に6回予定しております。ご案内は、4月に配布させていただきます。通年の申込み優先とさせていただきます。体調等やむを得ずキャンセルが出る場合がありますので、単発申込みを希望される方は、各回開催日の1週間前までに地域センターまでお問い合わせください。



東広島市地域センター使用料減免資格登録の随時受付について

地域センター利用促進のため、令和7年度の受付から期間を設けない随時受付に変更となりました。申請方法は、東広島市地域センター使用料減免資格登録申請書に必要事項を記入し、受付場所へ郵送または持参してください。(申請書は地域づくり推進課及び各地域センターで配布、または市のホームページからダウンロードできます。)

【お問い合わせ及び郵送先】 〒739-8601 東広島市西条栄町8-29
東広島市地域振興部 地域づくり推進課
TEL：082-420-0924