

小谷地域センター利用の皆さまへ

令和8年を迎え3名の職員も新たな気持ちでスタートしました。
 昨年、新たに「そば打ち体験」「デジタル・スマホパソコン講座」と皆さんが喜んで、楽しんで頂ける講座をはじめました。
 令和8年度4月から新講座を検討しているところです。皆さんのご意見を是非お聞かせください。
 寒さ厳しいおり体調には注意され、健康増進をはかってください。

受講生募集…………ご案内①…………

2/12
(木)
10:00~13:00

男性料理教室

講師/ 永久 やすこ先生

内容/ 魚フライ、タルタルソースなど

材料費 800円程度/回

持参物 米0.5合、エプロン、マスク
三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座

日時 2/12(木)
13:30~14:30

講師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持参物 お茶、運動しやすい服装、上履き

定員 25人

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

2/14
(土)
9:30~11:30

親子でおもしろ体験塾

内容/ 親子でパンづくり

場 あおぞらパン屋さん(高屋町宮領)

参加費 1000円程度

持参物 飲み物・エプロン・三角巾
手拭タオル・まなぶちゃんノート

親子でおもしろ体験塾に申込みをされている方には、別紙ご案内をしております。
参加希望の方は、**2月5日(木)まで**に小谷地域センターまでお問い合わせください。

2/20
(金)
10:00~11:30

健康学級

講師/ 東広島市医療保健課

内容/ お口の元気度測定

持参物 飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 女性部会	2 トランプビクス 水彩画を楽しむ会 竖琴	3 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定)	4 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	5 小谷ミュージック・カフェ	6 オカリナ ヨガ教室	7 囲碁教室(予定) やまびこ会
8	9 トランプビクス こころ食堂 竖琴 編み物教室	10 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定)	11 休館日	12 男性料理教室 篠笛倶楽部 健康応援講座	13 ニュースポーツを 楽しもう 〜モルック〜 ヨガ教室	14 親子でおもしろ体験塾 まちづくり協議会 囲碁教室(予定)
15 氏子総代会	16 みそづくり トランプビクス 水彩画を楽しむ会 編み物教室	17 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定)	18 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	19 小谷ミュージック・カフェ(予定) 竖琴	20 健康学級 オカリナ ヨガ教室	21 憩いの場小谷 (あおぞらパン屋 さん白市店) 囲碁教室(予定)
22 7部会 区長会	23 休館日	24 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピアノ(予定)	25 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (パソコン編)	26 篠笛倶楽部	27 ヨガ教室	28 囲碁教室(予定)

◎1月22日現在、予定での作成となっております。
都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。
まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

第35回 東広島市生涯学習フェスティバル

会場 東広島芸術文化ホールくらら
西条中央公園(美術館前)

小谷地域センターからは、「HP展示」を行っています。講座展示の出展で、「はじめの一步! デジタル入門講座」展示しています。
ぜひ、ご来場ください。

2/7(土)・8(日)

特設サイト

受講生募集…………ご案内②…………

3/27

(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/1年のまとめ
あなたの心と体どう変わりました

持参物 動きやすい服装
飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。



令和8年度から新しく始まる講座があります。

令和8年4月号で、ご案内いたします。
新しい出会いと学びに
“レッツ チャレンジ”

皆さまどうぞ小谷地域センターへ気軽にお越しください。

問い合わせ
小谷地域センター (082) 434-3758

活動報告…………

親子でもちつき体験 12/27(土)



地域の方、協議会の方、小谷小の先生、PTAの方達にも協力してもらい「親子でもちつき体験」を行いました。寒い日でしたが天候にも恵まれ、暖房機具などを使って、参加者の方達と餅つき・もち丸め、つきたてのお餅を試食したりして楽しみました。ご好評を頂きまして来年度も計画中です。寒い中ありがとうございました。

わくわくサイエンス！はちみつせっけん作り 12/13(土)



健康学級 12/19(金)、1/16(金)



12月の健康学級は、「指間リング健康法・冬至の七種」、1月の健康学級は、「操体法で不快症状さようなら・れんこん」について教えてもらいました。2月の健康学級は東広島市医療保健課の職員の方が来てくれます。お楽しみに！

はじめの一步！デジタル入門講座 1/14(水)



輝く！フラチナライフ講座 1/19(月)



小谷小学校区市民協働まちづくり協議会ホームページについて

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会は小谷小学校区を中心に活動する住民自治組織です。『安心して暮らせる里山・小谷』を活動テーマに、地域の方が安心して暮らしていける小谷にするため様々な活動を行っています。
ホームページで活動の投稿記事も見れます。

小谷小学校区
市民協働まちづくり
協議会HP

