

令和8年
4月号

小谷 地域センターだより

VOL. 150(2026.3.19発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: Kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センター利用の皆さまへ

春の足音が感じられる季節となりました。3月・4月は卒業式、入学式と高屋中学校・小谷小学校等新たな旅立ちを迎えられ、また新たな出逢いの時期でもあります。

毎年、地域センターでは小谷小学校・放課後子供教室を開いています。年6回の「親子でおもしろ体験塾」、9月「合宿体験」に加えて今年度より、4月から小谷小学校を児童を対象とした「サッカー教室」を開催いたします。毎週火曜日・木曜日・土曜日を予定しており、18名の児童が参加予定です。放課後子供教室は「地域学校協働活動推進事業」の取組みのひとつで、地域及び小学校との連携・協働の下、幅広い地域住民が参画し地域全体で未来を担う子供の成長を創生する活動です。サッカー指導経験者をはじめ8名の方の協力のもと、4月11日より活動を開始いたします。活動の紹介は随時させていただきます。

令和8年度もよろしくお願いいたします。

受講生募集…………ご案内①…………

<p>はじめての一步！ デジタル入門講座 参加費無料</p> <p>みんなで楽しく、のんびり学びましょう。</p> <p>＜スマホ編＞ 毎月第2水曜日 13:30～15:30 ＜パソコン編＞ 毎月第4水曜日 13:30～15:30</p> <p>持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物 (機器の貸出しはありません。)</p> <p>※ご好評につき、4月からも継続します。 新しいメンバーも募集中です！</p>	<p>4/18 (土) 10:00～13:00</p> <p>男性料理教室</p> <p>今年度から土曜日に変更となりました！ みんなで楽しく作って美味しく食べましょう♪</p> <p>講師/ 永久 やすこ先生</p> <p>材料費 1,000円程度/回</p> <p>定員 10人</p> <p>持参物 米0.5合、エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具</p> 
--	---

<p>4/17 (金) 10:00～11:30</p> <p>健康学級 参加費無料</p> <p>講師/岸本 康子先生</p> <p>内容/操体法；健康は歪みのない体から</p> <p>持参物 動きやすい服装 飲み物</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 	<p>主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター</p> <p>健康応援講座 参加費無料</p> <p>日時 5/14 (木) 13:30～14:20</p> <p>講師 東広島整形外科クリニック</p> <p>持参物 お茶、運動しやすい服装、上履き</p> <p>定員 25人</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 
--	--

4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 元気倶楽部 卓球教室	2 小谷ミュージック・カフェ	3 オカリナ ヨガ教室	4 囲碁教室(予定)
5	6 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 編み物教室	7 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	8 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 はじめての一步！ デジタル入門 (スマホ編)	9 篠笛倶楽部	10 ヨガ教室	11 囲碁教室(予定)
12 猿田地区 7部会	13 トランプビクス(予定)	14 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	15 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	16 小谷ミュージック・カフェ	17 健康学級 オカリナ ヨガ教室	18 男性料理教室 憩いの場小谷 (あおぞらパン屋 さん白市店) 囲碁教室(予定)
19 理事会	20 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 編み物教室(予定) 絵手紙(コ)	21 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	22 元気倶楽部 卓球教室 はじめての一步！ デジタル入門 (パソコン編)	23 篠笛倶楽部	24 ヨガ教室	25 囲碁教室(予定)
26 総会 区長会	27 トランプビクス(予定)	28 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	29 休館日	30		

◎3月19日現在、予定での作成となっております。
都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。
まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。



制服リユース始めてます！

卒業や成長で着られなくなった制服を必要としている方にリユース(再使用)しませんか？制服のボタンのみでも受付けてます！センターの開館時間でしたら、いつでも回収・お渡ししています。ぜひ、お越しください。お待ちしております。

＜現在の在庫情報について＞ 小学校制服上着130A/1枚、ポロシャツ160/1枚、小学校制服ズボン130A/2枚、ジャージ160/2枚

＜回収・提供場所 問合せ先＞ 小谷地域センター TEL/FAX(082)-434-3758



令和8年度小谷地域センター主催講座

～春がやってきました！！新しい出会いと学びを求めて
楽しみながら仲間づくりをしませんか？～

健康学級 講師 岸本 康子先生 日時 毎月第3金曜 10:00～11:30	モルックを楽しもう NEW 日時 全3回金曜 7/10、11/13、2/12 9:30～11:30
はじめの一步！デジタル入門講座 日時 毎月第1・4水曜 13:30～15:30 持参物 スマホ(第1水曜)、パソコン(第4水曜)	ウォーキング教室 NEW 日時 全2回金曜 5/8、10/30 10:00～11:30
男性料理教室 講師 永久 やすこ先生 日時 全6回土曜 10:00～13:00 ①4/18 ②6/13 ③8/8 ④10/10 ⑤12/12 ⑥2/13 材料費 1,000円程度/回 持参物 米0.5合、エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具 定員 男性10人(定員になり次第締め切ります)	健康応援講座 講師 東広島整形外科クリニック 主催 小谷小学校区市民協働 まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター 日時 全5回木曜 13:30～14:30 ①5/14 ②7/9 ③9/10 ④11/12 ⑤3/11 持参物 タオル、運動しやすい服装 定員 25人
暮らしを楽しむ講座(季節の花かざり) 日時 全4回金曜 10:00～12:00 ①6/26 ②10/2 ③11/13 ④3/5 内容 ①初夏の飾り②秋の飾り ③クリスマスの飾り④春先の飾り 材料費 2,800円程度/回 定員 10人(定員になり次第締め切ります)	季節の手仕事講座 NEW 日時 全3回 日程調整中 10:00～12:30 内容 梅しごと、味噌づくりなど 材料費 実費/回 持参物 エプロン、マスク、三角巾、お茶、筆記用具 定員 10人
寄せ植え講座 日時 全2回 5/22(金)、11/27(金) 10:00～12:00 材料費 3,500円程度/回(花代・器代含む) 持参物 薄手のゴム手袋、持ち帰りの袋、 定員 20人(定員になり次第締め切ります)	手打ちそばに挑戦 日時 全6回土曜日(各回で時間が異なります) ①5/2 ②6/6 ③7/4 ④8/1 ⑤9/5 ⑥10/3 材料費 7,000円(全6回分) (初回・最終回に試食会があります) 持参物 エプロン、マスク、三角巾、 手拭きタオル、筆記用具 定員 8人(定員になり次第締め切ります)

令和8年度 人権講座 申込み・問合せ
小谷地域センター(082)434-3758

自分らしく生きるためのライフスタイル講座

内容 悪質商法に騙されない、より良い睡眠を学ぼうなど

日時 全2回 13:30～15:30 日程調整中

令和8年度 青少年育成事業 ※青少年育成事業の詳細、募集は、対象者宛に後日ご案内いたします。

みんなでおもしろ体験塾 [対象 小谷小学校児童とその保護者]

日時 全6回土曜 9:30～11:30

①6月(内容調整中) ②7月(内容調整中)
 ③10月(グランドゴルフ) ④11月(内容調整中)
 ⑤1月(モルック) ⑥2月(クッキーづくり)

小谷わんぱくschool(合宿体験) [対象 小谷小学校児童4～6年生]

日時 9月25日(金)、9月26日(土)の1泊2日の予定

親子でもちつき体験 [対象 小学生とその保護者] 日時 12/19(土)10:00～13:00	楽しくチャレンジ!こども料理教室 NEW [対象 小学5年生～中学3年生] 日時 全3回 日程調整中
---	--

活動報告.....

親子でおもしろ体験塾 2/28(土)
親子でパンづくり



3予防いきいき元気倶楽部 3/11(水)
歌声コンサート



消防訓練 2/25(水)



卓球教室の皆さんと消防訓練を行いました。避難誘導や点呼、実際に119番通報もしました。ご協力してください、ありがとうございました。

桜の剪定作業 3/16(月)
まちづくり協議会 環境部会



地域センターの桜も年々老木化しており、10年前から環境部会の皆さんが中心となり予防してくれています。今年度は、老木の剪定作業を行いました。毎年、春先が待ち遠しいです。環境部会の皆さま、ありがとうございました。