

令和8年  
5月号

# 小 谷

## 地域センターだより

VOL. 151 (2026.4.20発行)  
発行: 小谷地域センター  
住所: 〒739-2121  
東広島市高屋町小谷 5560  
TEL/FAX: (082)434-3758  
E-mail: Kodani-kechty.  
higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センター利用の皆さまへ  
すっかり春らしくなりました。

昨年同様に暑い時期はすぐにやってきそうです。桜の時期も一瞬で満開時に雨が続き中々、花見のタイミングを逃したように思います。田んぼにも水がはられ長閑な田園風景がみられます。

さて新年度、地域センターでも新たな講座開設、また既存講座も元気にスタートしました。新しく講座へのチャレンジされる方も多く、職員一同嬉しく思います。

先月のたよりでも紹介しました小谷放課後子供教室・サッカー教室が11日(土)からスタートし、18名の児童の歓声にサポーターも元気を貰っています。

皆さまにもいろいろな講座の紹介をしております。是非、ご参加ください。お待ちしております。

### 受講生募集.....ご案内①.....

<p><b>はじめの一步!</b> <b>デジタル入門講座</b> <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>みんなで楽しく、のんびり学びましょう。</p> <p>&lt;スマホ編&gt; 毎月第2水曜日 13:30~15:30 &lt;パソコン編&gt; 毎月第4水曜日 13:30~15:30</p> <p>持参物: お持ちのスマホ、パソコン、飲み物 (機器の貸出しはありません。)</p> <p>※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。</p>	<p><b>5/8</b> (金) <b>ウォーキング教室</b></p> <p>10:00~11:30 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>講師/東広島市スポーツ振興課</p> <p>内容/正しい歩き方を学んで実践しましょう!</p> <p>持参物 お茶、運動しやすい服装 上履き</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問合せ下さい。</p>
---	--

<p><b>5/15</b> (金) <b>健康学級</b></p> <p>10:00~11:30 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>講師/東広島市医療保険課</p> <p>内容/血管年齢測定</p> <p>持参物 飲み物</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問合せ下さい。</p>	<p>主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター</p> <p><b>健康応援講座</b> <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>日時 5/14 (木) 13:30~14:20</p> <p>講師 東広島整形外科クリニック</p> <p>持参物 お茶、運動しやすい服装 上履き</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問合せ下さい。</p>
---	--



## 5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 小谷ペタンク ヨガ教室	2 手打ちそばに挑戦! 小谷そばの会 囲碁教室(予定)
3	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 小谷ミュージック・カフェ	8 ウォーキング教室 ヨガ教室	9 女性部会 囲碁教室(予定)
10	11 トランプビクス 水彩画を楽しむ会 編み物教室 竖琴	12 小谷ペタンク倶楽部 卓球教室	13 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (スマホ編)	14 健康応援講座 篠笛倶楽部	15 健康学級 オカリナ ヨガ教室	16 やまびこ会 女性部会 囲碁教室(予定) 福祉部会(予定) 小谷一心太鼓
17	18 トランプビクス 竖琴 絵手紙(コ)	19 小谷ペタンク倶楽部 卓球教室	20 元気倶楽部 卓球教室	21	22 寄せ植え講座 ヨガ教室	23 小谷小運動会 囲碁教室(予定)
24	25 トランプビクス 水彩画を楽しむ会 編み物教室	26 小谷ペタンク倶楽部 卓球教室	27 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (パソコン編)	28 篠笛倶楽部	29 オカリナ ヨガ教室	30 こころ食堂 囲碁教室(予定)
31	<p>◎4月20日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ◎教室の見学・体験は、いつでもできます。 まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。 ※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。</p>					



### ◆◆小谷トピックス◆◆ 勸学祭 3/28(土)

学業成就や事故や病気などに遭わないようお祈りしました。



6/19

(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/玄米ニギニギ体操で、筋力アップ

持参物 動きやすい服装  
飲み物

※参加者募集受付しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



みんなでおもしろ体験塾  
がはじまります！

今年度も、小谷小学校の児童と保護者の皆様を対象に6回予定しております。ご案内は、5月に配布させていただきます。通年の申込み優先とさせていただきますが、体調等やむを得ずキャンセルが出る場合がありますので、単発申込みを希望される方は、各回開催日の1週間前までに地域センターまでお問い合わせください。



活動報告.....

暮らしを楽しむ講座 3/6(金)  
季節の花かざり



アトリエのばら様を講師にお招きして春先に飾るリースづくりを行いました。先生が色々ご準備して下さいました。皆さんステキな作品が出来ました。ありがとうございました。今年度も講座開催予定です！楽しみに♪



はじめの一步！デジタル入門講座



健康学級



男性料理教室 4/18(土)



今年度からは土曜日開催となり、新たな参加者も増えて楽しく教室を行いました。先生が丁寧に説明された調理工程を熱心にメモを取られたり、出来上がった料理をみんなで美味しく頂きました。次回もお楽しみに！ありがとうございました。

- ～メニュー～
- ・シンガポールチキンライス
  - ・春キャベツの和風サラダ添え
  - ・たたき蓮根のスクランブルエッグ
  - ・クラムチャウダー

制服リユース始めてます！

卒業や成長で着られなくなった制服を必要としている方にリユース（再使用）しませんか？制服のボタンのみでも受付けてます！センターの開館時間でしたら、いつでも回収・お渡ししています。ぜひ、お越しください。お待ちしております。

<現在の在庫情報について> ポロシャツ160/1枚、小学校制服ズボン130A/2枚、  
ジャージ160/2枚

<回収・提供場所 問合せ先> 小谷地域センター TEL/FAX(082)-434-3758

