

令和8年  
6月号

# 小谷 地域センターだより

VOL. 152(2026.5.20発行)  
発行: 小谷地域センター  
住所: 〒739-2121  
東広島市高屋町小谷 5560  
TEL/FAX: (082)434-3758  
E-mail: Kodani-kechty.  
higashihiroshima.hiroshima.jp


小谷地域センター利用の皆さまへ



5月連休明けから暑さが増してきました。全国各地で山林火災が発生し何日も消火活動が続き甚大な被害になっています。

小谷地区も消防車が巡回し、林野火災注意を促してました。ちょっとした不注意で草焼きから山林に燃え移るケースもあり、区民全体で注意していきましょう。

今年も猛暑予測です。特にこの時期は体が暑さに慣れていません。こまめに水分補給を行い、エアコンも使用していきましょう！

## 受講生募集…………ご案内①…………

<p><b>はじめの一步！ デジタル入門講座</b> <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>みんなで楽しく、のんびり学びましょう。</p> <p>＜スマホ編＞ 毎月第2水曜日 13:30～15:30 ＜パソコン編＞ 毎月第4水曜日 13:30～15:30</p> <p>持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物 (機器の貸出しはありません。)</p> <p>※講師はセンター職員となりますので、 お気軽にご参加ください。</p>	<p><b>6/19 (金)</b> <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p><b>健康学級</b></p> <p>10:00～11:30</p> <p>講師/岸本 康子先生</p> <p>内容/玄米ニギニギ体操で、筋力アップ</p> <p>持参物 動きやすい服装 飲み物</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 
--	---

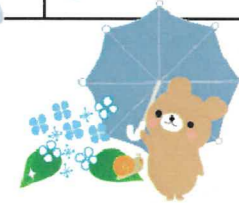
<p>主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター</p> <p><b>健康応援講座</b> <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>日時 7/9 (木) 13:30～14:20</p> <p>講師 東広島整形外科クリニック</p> <p>持参物 お茶、運動しやすい服装 上履き</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 	<p><b>モルックを楽しもう</b> <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>話題のニュースポーツ！ 頭の体操と軽い運動にいかがですか？</p> <p>日時: 7/10 (金) 9:30～11:00</p> <p>定員: 18名 (定員になり次第締め切ります。)</p> <p>持参物: 運動しやすい服装、 飲み物、上履き</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 
---	---



## 6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 トランプビクス(予定)	2 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	3 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	4 小谷ミュージックカフェ	5 ヨガ教室	6 やまびこ会 手打ちそばに挑戦! 小谷そばの会 囲碁教室(予定)
7	8 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 編み物教室	9 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	10 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (スマホ編)	11 篠笛倶楽部(予定)	12 ヨガ教室	13 男性料理教室 囲碁教室(予定)
14	15 トランプビクス(予定) 女性部会 絵手紙(コ)	16 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	17 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	18 小谷ミュージックカフェ	19 健康学級 ヨガ教室	20 憩いの場小谷 (あおぞらパン屋さん 白市店) 囲碁教室(予定) リリーバル
21	22 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 編み物教室	23 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	24 元気倶楽部(予定) 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (パソコン編)	25 女性部会 文化教養講座 篠笛倶楽部(予定)	26 季節の花飾り ヨガ教室	27 親子でおもしろ 体験塾 囲碁教室(予定)
28	29 トランプビクス(予定)	30 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室				

◎5月20日現在、予定での作成となっております。  
都合により変更になる場合があります。ご了承ください。  
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。  
まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。  
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。



## ～いつもありがとうございます～

5月9日(土)に小谷小学校区市民協働まちづくり協議会環境部会の皆様が、地域センター周辺の草刈をして頂きました。日頃から、こうした地域の皆様のご理解とご支援あってこそこの地域センターの事業は成り立っています。心より感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



7/17

(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/早口言葉で、脳トレーニング

持参物 動きやすい服装  
飲み物

※参加者募集受付しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

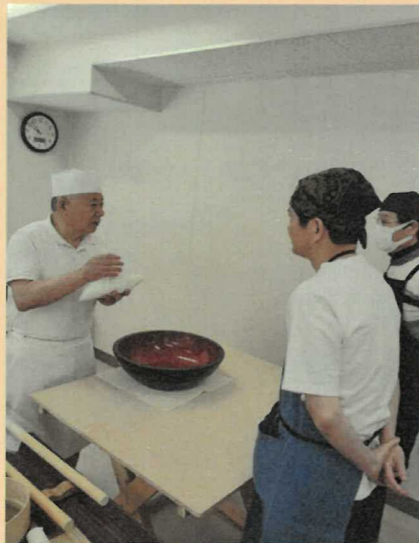
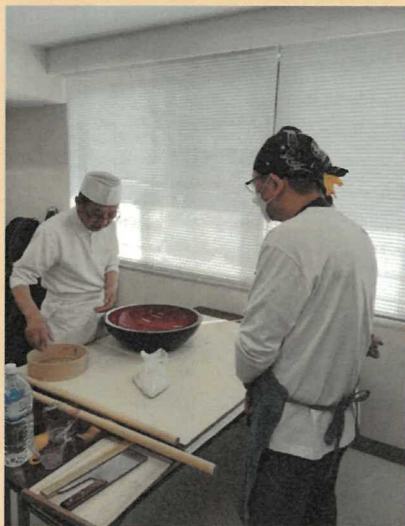


図書室の本棚が  
新しくなりました!



活動報告.....

手打ちそばに挑戦! 5/2(土)



東広島そばの会の方達を講師にお招きして講座を行いました。見本打ちを見学してから8名の参加者にそばを作ってもらいました。試食会では、そばの香りも良く格別で、とても美味しいと皆さん喜ばれていました。10月まで毎月1回ありますので、一緒にそば打ちを頑張りましょう!

ウォーキング教室



健康応援講座



健康学級 4/15(金)



東広島市医療保健課による血管年齢測定を行いました。結果の見方も教えてもらったり、待ち時間に栄養や減塩のことなど聞いたりしました。ありがとうございました。

制服リユース始めてます!

卒業や成長で着られなくなった制服を必要としている方にリユース(再使用)しませんか?制服のボタンのみでも受付けてます!小学校制服は洗濯してあれば大丈夫です。中学校制服はクリーニングをお願いします。センターの開館時間でしたら、いつでも回収・お渡ししています。ぜひ、お越しください。お待ちしております。

<現在の在庫情報について> ポロシャツ160/1枚、  
小学校制服ズボン130A/2枚、 ジャージ160/2枚

<回収・提供場所 問合せ先> 小谷地域センター TEL/FAX(082)-434-3758

