

令和8年
7月号

小谷 地域センターだより

VOL. 153(2026.6.22発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: Kodani-kecity.
higashihiroshima.hiroshima.jp


小谷地域センター利用の皆さまへ



暑い日が続いています。梅雨入り?と錯覚するくらい晴天続きです。今年も猛暑予想ですので無理なく過ごしましょう。

さて、地域センターでは幅広い年代の方に利用して頂きたく様々な講座及び教室があります。まずは第1歩をです。

また、東広島市教育委員会主催、文部科学省補助事業・東広島市放課後子供教室の小谷元気っ子教室を地域センターが企画活動もしています。①「合宿体験」②「親子でおもしろ体験塾」また、新規に③「小谷サッカー教室」を立ち上げました。これらの活動では地域の方や小谷小学校とも連携・協働しています。サッカー教室は40名が火曜日、木曜日、土曜日活動しています。親子でおもしろ体験塾は12組の親子が6月～2月まで計6回、毎回テーマを決めての体験活動です。東広島で唯一実施しています合宿体験は9月末に25名の小谷小学校児童を迎えます。多くの児童が来所することで活気のある地域センターにしていきたいと思っております。

受講生募集.....ご案内①.....

<p>はじめの一步! デジタル入門講座 参加費無料</p> <p>みんなで楽しく、のんびり学びましょう。</p> <p><スマホ編> 毎月第2水曜日 13:30~15:30</p> <p><パソコン編> 毎月第4水曜日 13:30~15:30</p> <p>持参物: お持ちのスマホ、パソコン、飲み物 (機器の貸出しはありません。)</p> <p>※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。</p>	<p>7/17 (金) 健康学級</p> <p>10:00~11:30 参加費無料</p> <p>講師/岸本 康子先生</p> <p>内容/早口言葉で、脳トレーニング</p> <p>持参物 動きやすい服装 飲み物</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 
--	--

<p>主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター</p> <p>健康応援講座 参加費無料</p> <p>日時 7/9 (木) 13:30~14:20</p> <p>講師 東広島整形外科クリニック 山口 右京先生</p> <p>持参物 お茶、運動しやすい服装 上履き</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 	<p>モルックを楽しもう 参加費無料</p> <p>話題のニュースポーツ! 頭の体操と軽い運動にいかがですか?</p> <p>日時: 7/10 (金) 9:30~11:00</p> <p>定員: 18名 (定員になり次第締め切ります。)</p> <p>持参物: 運動しやすい服装、 飲み物、上履き</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p> 
---	---



7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 元気倶楽部 卓球教室	2 小谷ミュージックカフェ	3 オカリナ ヨガ教室	4 手打ちそばに挑戦! 小谷そばの会 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓
5 河切り 夏祭り、文化の 集い実行委員会	6 トランプビクス(予定)	7 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	8 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (スマホ編)	9 健康応援講座 篠笛倶楽部	10 モルックを 楽しもう! ヨガ教室	11 小谷地域懇談会 囲碁教室(予定)
12	13 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 女性部会 編み物教室(予定)	14 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	15 株フィールド マックス 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	16 株フィールド マックス 小谷ミュージックカフェ	17 健康学級 オカリナ ヨガ教室	18 親子でおもしろ体験塾 囲碁教室(予定) 福祉部会 リリーベル 小谷一心太鼓
19	20 祝日	21 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	22 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (パソコン編)	23 篠笛倶楽部	24 ヨガ教室	25 女性部会 子育て支援講座 囲碁教室(予定)
26	27 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室(予定) 絵手紙(コ)	28 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	29 元気倶楽部 卓球教室	30	31 ヨガ教室	

◎6月22日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

7/18(土)あおぞらパン屋さん白市店にて「憩いの場小谷」があります!



受講生募集.....ご案内②.....

8/21
(金)

健康学級

10:00~11:30

参加費無料

講師/東広島市医療保健課

内容/骨密度測定

持参物 飲み物



※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。

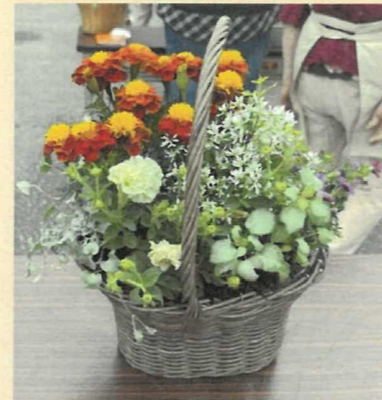
◆◆小谷トピックス◆◆
防災を心がけましょう

梅雨入りの季節となりました。台風や線状降水帯による豪雨などで危ない時には早めの行動をとりましょう。小谷地域センターは避難所にもなっていますので、避難される際には防災グッズをお持ちになりお越しください。



活動報告.....

寄せ植え講座 5/22(金)



西条緑化造園の若田様を講師にお招きして、初夏に向けての寄せ植えを行いました。植え方によっては違って見えるので、他の方の寄せ植えを見て楽しむことも出来ました。可愛いバスケットにたくさんの種類を参加者の方が植えているのを見ているだけでも、とてもワクワクしました！ありがとうございました。次回は11月となります。

はじめの一步！デジタル入門講座
5/27(水) パソコン編



男性料理教室 6/13(金)



- メニュー～
- ・ミートボールとキャベツのカレースープ煮
 - ・はんぺんの田楽
 - ・新じゃがいもの味噌汁
 - ・ジャコ・わかめご飯

手打ちそばに挑戦！ 6/6(土)



第2回目の手打ちそばに挑戦！を行いました。今回からは自分たちでそば打ちを行ってみました。講師の方たちがマンツーマン指導をしてくださるので安心して教えてもらいました。前回の出来上がったそばを家族、友人が喜んでくれたそうです。自分で打ったそばは格別ですので、一緒に頑張っていきましょう。

こころ食堂

