

小谷地域センターご利用の皆さまへ

例年になく、梅雨時期の長雨に悩まされていました。しかし、梅雨明けの後からの覚悟をしていましたが、35℃に近い猛暑日が続いています。小谷地域でも会うと「暑いね」が挨拶代わりになっています。

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会主催の「小谷夏まつり」も近づいてきました。今年度の開催日は8月8日(土)です。恒例の花火もあがります。区民全体で盛り上げていきましょう。

地域センターで、今年度から新しく、色々な講座も増えています。

是非参加してみませんか？職員一同お待ちしております。

受講生募集…………ご案内①…………

はじめの一步！ デジタル入門講座

参加費無料

みんなで楽しく、のんびり学びましょう。

＜スマホ編＞

毎月第2水曜日 13:30~15:30

＜パソコン編＞

毎月第4水曜日 13:30~15:30

持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物
(機器の貸出しはありません。)

※講師はセンター職員となりますので、
お気軽にご参加ください。

8/21
(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講 師/東広島市医療保健課

内 容/骨密度測定

持参物 飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。



◆◆お知らせ◆◆

小谷地域センターご利用の皆さまへ

8月13日(木)～15日(土)の間は
教室のご利用予定がないためお盆休み
とし、休館となります。
ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。



主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座

参加費無料

日 時 9/10 (木)
13:30~14:20

講 師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持参物 お茶、運動しやすい服装
上履き

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
8/22(土)あおぞらパン屋さん白市店にて「憩いの場小谷」があります！ 						1 手打ちそばに挑戦！ 小谷サッカー教室 囲碁教室 健康福祉部会 小谷そばの会 小谷一心太鼓
2 子供会	3 トランプビクス(予定)	4 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	5 元気倶楽部 高屋地区民児協 卓球教室	6 小谷ミュージックカフェ	7 オカリナ ヨガ教室	8 男性料理教室 小谷サッカー教室 囲碁教室 小谷夏祭り(小谷小)
9	10 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 編み物教室	11 祝日	12 卓球教室	13 お盆休み 休館	14 お盆休み 休館	15 お盆休み 休館
16	17 トランプビクス(予定)	18 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	19 元気倶楽部 卓球教室	20 小谷ミュージックカフェ	21 健康学級 オカリナ ヨガ教室	22 憩いの場小谷(あおぞらパン屋さん白市店) 囲碁教室 女性部会
23	24 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 編み物教室	25 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	26 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一步！デジタル入門(パソコン編)	27 篠笛倶楽部	28 ヨガ教室	29 小谷サッカー教室 囲碁教室 健康福祉部会 女性部会
30	31 トランプビクス(予定)	◎7月18日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。 ※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。				

受講生募集…………ご案内②…………

9/18
(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/タオル操体；骨や筋肉を丈夫にしよう

持参物 動きやすい服装、飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。



小谷小学校区市民協働 まちづくり協議会 ホームページについて

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会は小谷小学校区を中心に活動する住民自治組織です。「安心して暮らせるまち『里山・小谷』」を活動テーマに、地域の方が安心して暮らしていける小谷にするため様々な活動を行っています。ホームページで活動の投稿記事を見ることができます。



健康学級 6/19(金)



玄米ニギニギ体操で、筋力アップを行いました。玄米ニギニギ体操で握力を鍛え、自立した生活を楽しみましょう！無理のない体操です。ぜひ、一緒にしてみませんか？

健康応援講座 7/9(木)



東広島整形外科クリニックの山口右京先生をお迎えして健康応援講座を行いました。イスに浅く座って腰骨を伸ばし、胸を張り、頭を後ろ方向持っていくように意識するのを心がけていきたいですね。まだ、参加者募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

活動報告……………

暮らしを楽しむ講座～季節の花飾りづくり～ 6/26(金)



昨年度もご好評頂いた「季節の花飾りづくり」今年度は講座回数を増やしました！今年もアトリエのばら様を講師にお招きして募集案内しましたところ、すぐに満員となりました。ありがとうございます。今回、初夏を楽しむリースを行いました。いつも先生が色々ご準備して下さい、皆さんステキな作品に仕上がりました。次回は10/2(金)となります。楽しみに♪

手打ちそばに挑戦！ 7/4(土)



第3回目の手打ちそばに挑戦！を行いました。今回も自分たちでそば打ちを行いました。いつも講師の方がマンツーマン指導をしてくださるので安心して教えてもらっています。参加者の方が、今回も家族がそばを楽しみにしていると教えてくれました。自分で打ったそばは格別ですね！来月も一緒に頑張っていきましょう。

制服リユース始めてます！

卒業や成長で着られなくなった制服を必要としている方にリユース（再使用）しませんか？制服のボタンのみでも受付けてます！小学校制服は洗濯してあれば大丈夫です。中学校制服はクリーニングをお願いします。センターの開館時間でしたら、いつでも回収・お渡ししています。ぜひ、お越しください。お待ちしております。

＜現在の在庫情報について＞ ポロシャツ160/1枚、
小学校制服ズボン130A/2枚、 ジャージ160/2枚

＜回収・提供場所 問合せ先＞ 小谷地域センター TEL/FAX(082)-434-3758

