

小谷地域センターご利用の皆さまへ

8月に入り、例年にも増して猛暑日が続いております。地域センターに来館される方の第一声が「暑いね」です。

8日(土)恒例の小谷夏まつりに地域センター3名の職員も元気に参加しました。天候にも恵まれ多くの区民の皆さんが飲食ブースに並ばれ、踊りにも参加されて最後は花火を楽しんでいました。

熊本では大きな地震、千葉は集中豪雨で甚大な被害がありました。何事もなく当たり前にある電気、水が重要であることを認識しました。

暑い中ですが、地域センターでは多くの講座があります。是非、ご検討ください。お待ちしております。

受講生募集…………ご案内①…………

はじめの一步！ デジタル入門講座

参加費無料

みんなで楽しく、のんびり学びましょう。

＜スマホ編＞
毎月第2水曜日 13：30～15：30

＜パソコン編＞
毎月第4水曜日 13：30～15：30

持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物
(機器の貸出しはありません。)

※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。

9/18 (金) 健康学級

参加費無料

10：00～11：30

講 師/岸本 康子先生

内 容/タオル操体；骨や筋肉を丈夫にしよう

持参物 動きやすい服装、飲み物

※参加者募集受付しております。お気軽にお問合せ下さい。

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座

参加費無料

日 時 9/10(木)
13：30～14：20

講 師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持参物 お茶、運動しやすい服装
上履き

※参加者募集受付しております。お気軽にお問合せ下さい。

9月25(金)、26日(土) 合宿体験

小谷地域センター恒例事業、放課後子ども教室の一貫として今年度も1泊2日の《合宿体験》を行います。学校・関係諸団体の関係の皆様のご支援ご協力を賜り開催いたします。案内申込みは小谷小学校児童(4～6年生対象)宛にお配りしております。

『申込み児童保護者対象説明会』

日時 9/12(土) 受付10：30～

場所 小谷地域センター

●●●●●●●●●●

9月の予定表

●●●●●●●●●●

日	月	火	水	木	金	土
		1 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	2 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	3 小谷ミュージック・カフェ	4 ヨガ教室	5 手打ちそばに挑戦！ 囲碁教室(予定) 小谷そばの会 小谷一心太鼓
6	7 トラポビクス(予定)	8 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	9 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 はじめの一步！ デジタル入門 (スマホ編)	10 健康応援講座 篠笛倶楽部	11 ヨガ教室	12 合宿体験保護者説明会 囲碁教室(予定)
13 敬老会 (西の池交流センター)	14 トラポビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室	15 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	16 榊フィールド・マックス 元気倶楽部 卓球教室	17 榊フィールド・マックス 小谷ミュージック・カフェ	18 健康学級 ヨガ教室	19 合宿体験準備 囲碁教室(予定) 憩いの場小谷 (あおぞらパン屋さん白市店)
20	21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 センター大掃除 篠笛倶楽部	25 合宿体験	26 合宿体験
27	28 トラポビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 絵手紙(コ) 編み物教室(予定)	29 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	30 元気倶楽部 卓球教室	9/19(土) あおぞらパン屋さん白市店にて 「憩いの場小谷」があります！		

◎8月19日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。

※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

小谷地域センター大掃除について

【日 時】 9月24日(木) 9：00～11：30頃

【内 容】 床掃除、窓掃除など

【持参物】 汚れてもいい服装

※合宿体験前の大掃除となります。ご協力をお願いします！

受講生募集…………ご案内②…………

10/16
(金)

健康学級

10:00~11:30

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/ニチレクボールを楽しもう

持参物 動きやすい服装、上履き、飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。



季節の手仕事講座

日時 全3回 9:00~13:30
①10/29(木) 焼き肉のたれ
②11/26(木) キムチ
③1/28(木) 大根の佃煮

材料費 1,000円程度/回
(第3回のみ500円)

定員 13名
(申込み多数の場合は締切後抽)

※申込み締切り9/15(火)
まだ定員に達していません！
お気軽にお問合せ下さい。



活動報告……………

親子でおもしろ体験塾 7/18(土) ステキな宝箱づくり(東広島市放課後子供教室一環行事)



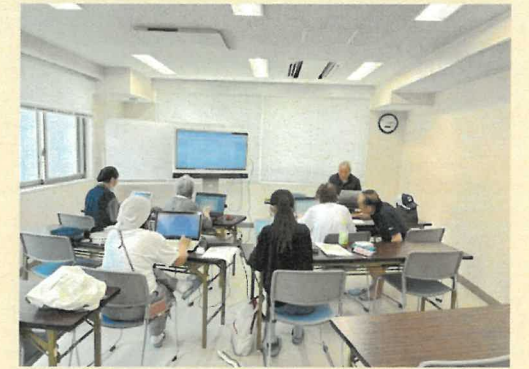
児玉伸子先生の指導の下、ステキな宝箱づくりを行いました。
箱に季節の花、夏のイメージや自分の好きな物などデザインして絵の具で仕上げました。それぞれオリジナリティ溢れる作品が出来て、個性が光る世界に一つだけの作品が出来上がりました。夏休みの間、郵便局にも展示させてもらいました。ありがとうございました。

健康学級 7/17(金)



早口言葉で、脳トレーニングを行いました。皆さん、楽しみながら脳トレをしてダンベル体操で身体も動かしました。

はじめの一步！デジタル入門講座 7/22(水)



パソコン編を行いました。しりとりゲームをしながらワードでの入力もしました。すぐ言葉が出てくる方が多くてビックリしました。楽しみながら脳トレにもなりますね！パソコン編が9月は祝日のため、お休みとなります。

手打ちそばに挑戦！ 8/1(土)



第4回目の手打ちそばに挑戦！を行いました。今回も自分たちでそば打ちを行いました。いつも講師の方がマンツーマン指導をしてくださるので安心して教えてもらっています。参加の皆さんも段々と上手になってきています。今年度のそば打ちは、あと2回です！来月も一緒に頑張っていきましょう。

制服リユース始めてます！

卒業や成長で着られなくなった制服を必要としている方にリユース（再使用）しませんか？制服のボタンのみでも受付けてます！小学校制服は洗濯してあれば大丈夫です。中学校制服はクリーニングをお願いします。センターの開館時間でしたら、いつでも回収・お渡ししています。ぜひ、お越しください。お待ちしております。

＜現在の在庫情報について＞ ポロシャツ160/1枚、
小学校制服上着130A/1枚、140A/1枚、小学校制服スカート130A/1枚、
小学校制服ズボン130A/2枚、ブラウス140A/2枚、ジャージ160/2枚

