令和8年
12月号

小　谷
地域センターだより

VOL．157(2026.11.21発行)
発 行：小谷地域センター
住 所：〒739－2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX：(082)434－3758
E-mail：kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センターご利用の皆さまへ

早いもので令和8年も残り1ヶ月となりました。
今年、どんな年でしたか？
すっかり寒くなりました。家で過ごす1日も良いですが、色々な方とのコミュニケーションを図り、身体を動かしてみませんか？地域センターでは文化系、運動系講座と色々な講座があります。12月は地域センター主催の子供（主に小学生）餅つき体験があります。
色々な講座をたよりにも掲載しています。是非ご検討下さい。
職員一同おまちしております。

受講生募集……ご案内①……

はじめの一歩！　デジタル入門講座

参加費無料

みんなで楽しく、のんびり学びましょう。

＜スマホ編＞
毎月第２水曜日１３：３０～１５：３０
＜パソコン編＞
毎月第４水曜日１３：３０～１５：３０

持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物
（機器の貸出しはありません。）

※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。

１２/１８（金）10：00～11：30　健康学級

参加費無料

講　師/岸本　康子先生

内　容/チクチク療法；爪楊枝で健康づくり

持参物　動きやすい服装、飲み物



※参加者募集受付しております。お気軽にお問合せ下さい。

１２/１９（土）10：00～14：00　みんなで楽しく餅つき体験会

対　象　小学生とその保護者　３０名程度

参加費　２００円（1人につき）

持参物　エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、お茶

※詳しくは、小学校を通して別紙でご案内をしております。

◆◆お知らせ◆◆

小谷地域センターご利用の皆さまへ

１２月２９日(火)～１月４日（月）の間は年末年始となり、休館となります。

良い年をお迎えください。



12月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 小谷ペタンク倶楽部 卓球教室	2 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室 女性部会 食文化講座準備	3 女性部会 食文化講座 小谷 ミュージック・カフェ	4 ヨガ教室	5 囲碁教室(予定)
6 グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会(小谷小)	7 ﾄﾗﾝﾎﾟﾋﾞｸｽ(予定)	8 小谷ペタンク倶楽部 卓球教室	9 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一歩！デジタル入門（スマホ編）	10 篠笛倶楽部	11 ヨガ教室	12 囲碁教室(予定) 健康福祉部会
13 しめ縄づくり（小谷小）	14 ﾄﾗﾝﾎﾟﾋﾞｸｽ(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 編み物教室(予定)	15 小谷ペタンク倶楽部 卓球教室	16 元気倶楽部 卓球教室	17 小谷 ミュージック・カフェ	18 健康学級 ヨガ教室	19 もちつき体験会 囲碁教室(予定) 憩いの場小谷(あおぞらパン屋さん白市店) ﾕｰﾌｫﾆｱﾑとﾋﾟｱﾉによるｺﾝｻｰﾄ(西の池交流ｾﾝﾀｰ) 小谷一心太鼓
20 ７部会 区長会	21 ﾄﾗﾝﾎﾟﾋﾞｸｽ(予定)	22 小谷ペタンク倶楽部 卓球教室	23 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一歩！デジタル入門（パソコン編）	24 篠笛倶楽部	25	26 囲碁教室(予定)
27	28 水彩画を楽しむ会(予定)	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

◎１１月２１日現在、予定での作成となっております。
都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。
まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合せください。
※（コ）は大丸目山コミュニティハウスです。



活動報告……

暮らしを楽しむ講座～季節の花飾りづくり～　10/2(金)、11/13(金)





１０月は秋を楽しむ実りがいっぱいのリース作りを行いまして、１１月はクリスマスに飾るスワッグ作りを行いました。いつも先生が色々ご準備して下さり、皆さんステキな作品に仕上がりました。
次回は３/５（金）となります。お楽しみに♪

手打ちそばに挑戦！　10/3(土)





今年度最後の手打ちそばに挑戦！を行いました。今回も自分たちでそば打ちを行いました。いつも講師の方がマンツーマン指導をしてくださるので安心しながら教えてもらっていました。そば打ち終了後は、試食をして参加者の方々に感想もお聞きしました。ありがとうございました。

男性料理教室　10/10(土)
～鮭のカリカリ揚げ、カレー風味など～



健康学級　10/16(金)
～モルック～



自分らしく生きるための ライフスタイル講座　10/26(月)
～悪質商法に騙されない～



季節の手仕事講座　10/29(木)
～焼き肉のたれづくり～



秋祭り　１１/３（火・祝）
五穀豊穣をお祈りしました。





文化のつどい　11/8(日)
小谷小学校

午前中は小学校児童による学習発表会が行われ、午後から協議会による「第４１回文化のつどい」が多くの区民の皆さんの参加により盛大に行われました。
地域の皆さまのおかげで無事終了することができました。
ありがとうございました。



制服リユース始めてます！

卒業や成長で着られなくなった制服を必要としている方にリユース（再使用）しませんか？制服のボタンのみでも受付けてます！小学校制服は洗濯してあれば大丈夫です。中学校制服はクリーニングをお願いします。センターの開館時間でしたら、いつでも回収・お渡ししています。ぜひ、お越しください。お待ちしております。
＜現在の在庫情報について＞　高屋中学校制服スカート２枚、
小学校制服上着130A/１枚、小学校制服スカート130A/１枚、
小学校制服ズボン130A/２枚、ブラウス140A/2枚、ジャージ160/１枚
＜回収・提供場所　問合せ先＞　小谷地域センター　TEL/FAX(082)-434-3758

