

令和7年
9月号

小 谷

地域センターだより

VOL. 144(2025.8.19発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センターご利用の皆さまへ

8月に入り、猛暑日が続いております。9日(土)4名の地域センター職員も恒例の夏祭りに参加しました。夕方から雨予想もありメインのイベントが体育館に変更され、変更開催に向けて準備が大変でした。しかしながら多くのボランティアの協力で無事開催することが出来ました。雨天の中、600人以上(推定)が夏祭りに来場され賑わいました。

嬉しい話題もありました。広島カープ高太一選手が8月1日ドラゴンズ戦でプロ初先発・初勝利をあげ次戦もナイスピッチングでした。新たな楽しみもできましたね。

まだまだ、9月も残暑が厳しい予想です。暑さ対策をしっかりされ無理なく過ごしていきましょう。

小谷地域センター職員一同

受講生募集…………ご案内①…………

はじめの一步！デジタル入門講座

4月からの新講座！みんなで楽しく、のんびり学びましょう。

＜スマホ編＞
毎月第2水曜日13：30～15：30

＜パソコン編＞
毎月第4水曜日13：30～15：30

持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物
(機器の貸出しはありません。)

※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。

参加費無料

ニュースポーツを楽しもう～モルック～

今話題のニュースポーツ！頭の体操と軽い運動にいかがですか？

毎月第2金曜日 9：30～11：30

持参物：運動しやすい服装、飲み物、上履き

※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

参加費無料

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座

日 時 木曜 13：30～14：30
①9/11 ②11/13

講 師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持参物 お茶、運動しやすい服装、上履き

定 員 25人

※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

参加費無料

9/19 (金) 健康学級

10：00～11：30

講 師/岸本 康子先生

内 容/カベドン；足力を磨こう

持参物 運動しやすい服装、飲み物

※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

参加費無料

9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 トランプビクス(予定)	2 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室(予定) ピアノ(予定)	3 元気倶楽部 卓球教室(予定)	4 小谷ミュージックカフェ	5 ヨガ教室	6 手打ちそばに挑戦！ 囲碁教室(予定) やまびこ会 リリーベル 小谷一心太鼓
7 まちづくり協議会	8 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室(予定)	9 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室(予定) ピアノ(予定)	10 元気倶楽部 卓球教室(予定) はじめの一步！デジタル入門(スマホ編)	11 健康応援講座 篠笛倶楽部	12 ニュースポーツを楽しもう～モルック～ ヨガ教室	13 合宿体験説明会 囲碁教室(予定)
14 敬老会(西の池交流センター)	15 祝日	16 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室(予定) ピアノ(予定)	17 元気倶楽部 卓球教室(予定)	18 小谷ミュージックカフェ	19 健康学級 ヨガ教室	20 憩いの場小谷(あおぞらパン屋さん白市店) 囲碁教室(予定)
21 合宿体験準備 文化の集い実行委員会	22 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室(予定) 絵手紙(コ)	23 祝日	24 元気倶楽部 卓球教室(予定) はじめの一步！デジタル入門	25 センター大掃除 合宿体験準備 篠笛倶楽部(予定)	26 合宿体験	27 合宿体験
28	29 トランプビクス(予定)	30 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室(予定) ピアノ(予定)	◎8月19日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。 ※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。			

～いつもありがとうございます～

6/27、7/17に小谷小学校区市民協働まちづくり協議会環境部会の皆様が、地域センター周辺の草刈をして頂きました。日頃から、こうした地域の皆様のご理解とご支援あってこそその地域センターの事業は成り立っています。心より感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

受講生募集……ご案内②……

10/9

(木)

10:00~13:00

講師/ 永久 やすこ先生

内容/旬の食材を使った料理など



材料費 800円程度/回

持参物 米0.5合、エプロン、マスク
三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

男性料理教室

9月26(金)、27日(土) 合宿体験

小谷地域センター恒例事業、放課後子ども教室の一貫として今年度も1泊2日の《合宿体験》を行います。学校・関係諸団体の関係の皆様のご支援ご協力を賜り開催いたします。案内申込みは小谷小学校児童(4~6年生対象)宛にお配りしております。

『申込み児童保護者対象説明会』

日時 9/13(土) 受付10:30~
場所 小谷地域センター

活動報告……

健康応援講座 6/26(木)



東広島整形外科クリニックの山口右京先生をお迎えして第2回目の健康応援講座を行いました。歩き方と、座ってできる運動も教えていただきました。ご好評頂きまして、連続講座となりました。
9/11(木)、11/13(木)にも開催しますので沢山のご参加お待ちしております。

健康学級 6/27(金)



玄米ニギニギ；一生歩ける体を育てようを行いました。足踏み24回でウォームアップをし、ストレッチに入ります。体の声を聞いて行うので、負担をかけず安全にでき、即効性も期待できます。更にダンベル体操で基礎体力をレベルアップしていきましょう！

親子でおもしろ体験塾 6/28(土)

(放課後子供教室の一環行事)



今年度、最初の親子でおもしろ体験塾を行いました。近畿大学工学部サイエンスラボ部の皆さまをお招きして、はちみつせっけん作りを行いました。サイエンスラボ部の活動紹介、クイズ大会も交えたあと、せっけん作りを学生の皆さんに教えてもらいながら作りました。楽しめるように色々な工夫や準備もしてくださり参加者の方もまた参加したいと言われていました。ありがとうございました。

女性部会 文化教養講座 6/29(日)



地域の方が講師となり、クラフトバンドを使用した作品作りを行いました。難しい部分もありましたが、講師の方が優しく教えて下さり、皆さん隣の方などとお話ししながら、真剣に取り組んでおられました。出来上がった作品は文化の集いで展示する予定です。お楽しみに！



小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 ホームページについて

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会は小谷小学校区を中心に活動する住民自治組織です。『安心して暮らせる里山・小谷』を活動テーマに、地域の方が安心して暮らしていける小谷にするため様々な活動を行っています。ホームページで活動の投稿記事も見れます。

