

令和7年

10月号

小谷

地域センターだより

VOL. 145(2025.9.20発行)

発行: 小谷地域センター

住所: 〒739-2121 東広島市高屋町小谷 5560

TEL/FAX: (082)434-3758

E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センターご利用の皆さまへ

9月に入り、「まだまだ暑いね」から一転、「よう雨が降るね」に変わりました。実りの秋、稲刈りにも大きな影響が出ています。天候には逆らえないとは言いますが、体調管理も難しいですね。その中、地域センターでは元気・活発に色々な講座・教室を実施しております。センターだより内でも紹介しています。是非、少しでも興味ある講座・教室に参加されませんか？職員一同お待ちしております。

小谷の星！カープ高君も先発ローテーション入りで頑張っています。みなさんも球場・テレビなどで応援していきましょう！

「頑張れ！頑張れ！高太一」で

小谷地域センター職員一同

受講生募集…………ご案内①…………

はじめの一步！デジタル入門講座

4月からの新講座！みんなで楽しく、のんびり学びましょう。

参加費無料

＜スマホ編＞

毎月第2水曜日13：30～15：30

＜パソコン編＞

毎月第4水曜日13：30～15：30

持参物：お持ちのスマホ、パソコン、飲み物（機器の貸出しはありません。）

※講師はセンター職員となりますので、お気軽にご参加ください。

ニュースポーツを楽しもう～モルック～

参加費無料

今話題のニュースポーツ！頭の体操と軽い運動にいかがですか？

毎月第2金曜日 9：30～11：30

持参物：運動しやすい服装、飲み物、上履き

※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座

参加費無料

日時

木曜 13：30～14：30

①9/11 ②11/13

講師

東広島整形外科クリニック 山口 右京先生

持参物

お茶、運動しやすい服装、上履き

定員

25人

※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

10/17

(金)

10：00～11：30

健康学級

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/モルックを楽しもう

持参物 運動しやすい服装、飲み物

※参加者募集受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 元気倶楽部 卓球教室(予定)	2 小谷ミュージック・カフェ	3 季節の花飾り ヨガ教室	4 手打ちそばに挑戦！ 囲碁教室(予定)
5 女性部会 氏子総代会	6 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 竖琴	7 小谷バタック倶楽部 卓球教室(予定) ピラティス(予定)	8 元気倶楽部 卓球教室(予定) はじめの一步！ デジタル入門 (スマホ編)	9 男性料理教室 篠笛倶楽部	10 ニュースポーツを楽しもう ～モルック～ ヨガ教室	11 囲碁教室(予定) やまびこ会
12 女性部会	13 祝日	14 小谷バタック倶楽部 卓球教室(予定) ピラティス(予定)	15 元気倶楽部 卓球教室(予定)	16 小谷ミュージック・カフェ	17 健康学級 ヨガ教室	18 憩いの場小谷 (あおぞらパン屋さん白市店) 囲碁教室(予定)
19 文化の集い 実行委員会	20 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会(予定) 竖琴 編み物教室 絵手紙(コ)	21 小谷バタック倶楽部 卓球教室(予定) ピラティス(予定)	22 元気倶楽部 卓球教室(予定) はじめの一步！ デジタル入門 (パソコン編)	23 篠笛倶楽部	24 ヨガ教室	25 親子でおもしろ体験塾 囲碁教室(予定)
26 インド入門講座 7部会 区長会	27 トランプビクス(予定) プラチナライフ 編み物教室	28 小谷バタック倶楽部 卓球教室(予定) ピラティス(予定)	29 元気倶楽部 卓球教室(予定)	30	31 ヨガ教室	

◎9月20日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。

※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

- 1 -

- 2 -