

令和7年
11月号

小 谷

地域センターだより

VOL. 146(2025.10.20発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センターご利用の皆さまへ

10月に入り「涼しき・秋らしく」になるどころか？連日、30度越えの日々が続いております。いまだ半袖姿の方も多く感じられます。

小谷地域でも嬉しいニュースが入ってきました。9月28日地域センター職員も参加しました東広島市民スポーツ大会・球技の部が開催されました。各競技素晴らしい成績で、6月陸上の部3位から2位という結果です。小谷小学校・小規模校、地域住民も少ない地域で「一致団結」で3年連続の準優勝！皆さんご苦労様でした。

写真は、今回獲得しました準優勝旗、各種目トロフィー、賞状です。

撮影ご協力者:津田さん3兄弟・間處教頭、ありがとうございました。

令和7年も残り2ヶ月となりました。地域センターでも多くの講座・教室を開いております。是非、一度検討され参加ください。職員一同、お待ちしております。



受講生募集…………ご案内①…………

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座

参加費無料

日時 木曜 13:30~14:30
①9/11 ②11/13

大好評につき
第2弾

講師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持参物 お茶、運動しやすい服装、上履き

定員 25人

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



11/21
(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/東広島市医療保健課

内容/フレイル予防健康講座

持参物 飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
11/16(日)~11/19(水)10:00まで 小谷なかよし文庫の資源回収を行います。						1 すくすく サポート高屋 囲碁教室
2 手打ちそばに 挑戦！ 秋祭り準備	3 秋祭り	4 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定)	5 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室	6	7 季節の花飾り ヨガ教室	8 囲碁教室 やまびこ会 リリーベル 小谷一心太鼓
9	10 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室	11 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定)	12 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一步！ デジタル入門 (スマホ編)	13 篠笛倶楽部 健康応援講座	14 ニューススポーツを 楽しもう ~モルック~ ヨガ教室	15 憩いの場小谷 (あおぞらパン屋 さん白市店) 囲碁教室
16 文化の集い (小谷小) 資源回収	17 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 絵手紙(コ) 資源回収	18 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定) 資源回収	19 元気倶楽部 卓球教室 資源回収	20 小谷ミュージック・カフェ	21 健康学級 ヨガ教室	22 囲碁教室
23 グラウンド ゴルフ大会 (小谷小)	24 女性部会(コ)	25 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定)	26 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一步！ デジタル入門 (パソコン編)	27 篠笛倶楽部	28 ヨガ教室	29 親子でおもしろ 体験塾 囲碁教室
30 ベタンク大会 (小谷小)	◎10月20日現在、予定での作成となっております。 都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ◎教室の見学・体験は、いつでもできます。 まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。 ※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。					



小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 ホームページについて

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会は小谷小学校区を中心に活動する住民自治組織です。『安心して暮らせる里山・小谷』を活動テーマに、地域の方が安心して暮らしていける小谷にするため様々な活動を行っています。
ホームページで活動の投稿記事も見れます。



受講生募集……ご案内②……

12/11

(木)

10:00~13:00

講師/ 永久 やすこ先生

内容/ お肉のポテトサンド揚げなど



材料費 800円程度/回

持参物 米0.5合、エプロン、マスク
三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

男性料理教室

12/13

(土)

10:00~12:00

講師/ 近畿大学工学部サイエンスラボ部

材料費 100円

持参物 飲み物

定員 20人(先着順)

※詳しくは、別紙にてご案内をしております。



はちみつせっけんづくり

健康学級

8/22(金)9/19(金)



活動報告……

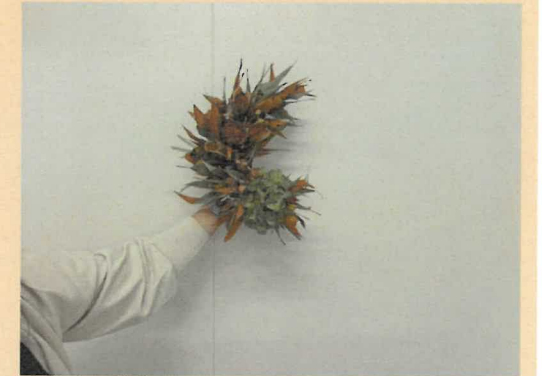
暮らしを楽しむ講座 手打ちそばに挑戦!

8/2(土)、9/6(土)、10/4(土)



暮らしを楽しむ講座 季節の花飾りづくり

10/3(金)



昨年度ご好評頂いた「季節の花飾りづくり」今年度もアトリエのばら様を講師にお招きして、募集案内しましたところすぐに満員となりました!ありがとうございます♪

今回、秋を楽しむクレセントリースを行いました。いつも先生が色々ご準備して下さい、皆さんステキな作品に仕上がりました。次回は11/7(金)となります。お楽しみに♪

男性料理教室

8/21(木)、10/9(木)



～メニュー～
・つくねの照り焼き
・ピーマンの金平
・もやしとワカメのスープ
・生姜ご飯



～メニュー～
・ゆで鶏の甘辛ソース
・ごぼうとじゃこの金平
・おさつ汁
・きのこの香りご飯

制服リユース始めてます!

卒業や成長で着られなくなった制服を必要としている方にリユース(再使用)しませんか?センターの開館時間でしたら、いつでも回収・お渡ししています。ぜひ、お越しください。お待ちしております。

<現在の在庫情報について> 小学校制服上着130A/1枚、ポロシャツ160/1枚、小学校制服ズボン130A/1枚、小学校制服スカート130A/1枚、ジャージ160/2枚

<回収・提供場所 問合せ先> 小谷地域センター TEL/FAX(082)-434-3758

