

三永地域センターだより

12月号

令和7年11月20日発行



●主催講座のご案内●



ペタンク体験会

初めてでも大丈夫！
一緒に体験してみませんか。

日 時：12月1日(月) 10:00～11:00
参加費・申込不要
どなたでもご参加ください。
持参物：飲み物・生涯学習パスポート
講 師：仲伏 英雄さん



アロマ講座

オーガニックアロマを使って
バスボム(入浴剤)を作ろう

日 時：12月8日(月) 10:00～12:00
材料費：1,000円
定 員：10名(先着順)
講 師：村川 志保さん

募集中!



親子でワイワイ 体操教室を 楽しもう!

日 時：12月20日(土)
幼児クラス(年少～年長)9:30～10:30
小学生クラス(1～4年生)10:50～11:50
定 員：各15名(先着順)
講 師：JOY アスリートクラブ



お申込みは
こちらから

●主催講座 活動報告●

11月10日(金) 曼荼羅体験会

10cm四方の下絵にカラーペンを使って、円や点
を思いつくまま描きました。

みなさん素敵な作品が出来上がりました。



三永地域センター利用の教室・ サークルのご紹介

そろばん教室	毎週月・水曜日	16:00～18:00
	毎週火曜日	16:00～18:00
子ども習字教室	毎週金曜日	16:00～17:00
	毎週土曜日	9:30～10:30
いきいき百歳体操	毎週月曜日	9:00～10:00
Glover Dance school	毎週火曜日	17:30～18:30
鍊心館空手スポーツ少年団	毎週水曜日	18:00～21:00
いきいきヨガ教室	毎週木曜日	9:45～11:30
オカリナ教室	第2・4火曜日	10:00～12:00
賀茂吹奏楽団	毎週土曜日	18:00～21:00
東広島ママプラスFUNFUN	第2・4金曜日	10:00～12:45
囲碁を楽しむ会	毎週火曜日	13:00～16:00
フォトフレンド山水会	第3水曜日	10:00～12:00

※活動日は変更される場合があります。参加される方は、各
団体またはセンターにお問合せ下さい。

●12月センタースケジュール●

日	曜	時間	行事	日	曜	時間	行事
1	月	9:00～10:00	いきいき百歳体操	15	月	9:00～10:00	いきいき百歳体操
		10:00～11:00	主催講座(ペタンク)			16:00～18:00	そろばん教室
		16:00～18:00	そろばん教室	16	火	13:00～16:00	囲碁を楽しむ会
2	火	13:00～16:00	囲碁を楽しむ会			16:00～18:00	子ども習字教室
		16:00～18:00	子ども習字教室			17:30～18:30	Glover Dance school
		17:30～18:30	Glover Dance school	17	水	10:00～12:00	フォトフレンド山水会
3	水	9:00～12:00	三永地区民児協定例会			16:00～18:00	そろばん教室
		16:00～18:00	そろばん教室			18:00～21:00	鍊心館空手道
		18:00～21:00	鍊心館空手道	18	木	9:45～11:30	いきいきヨガ教室
4	木	9:45～11:30	いきいきヨガ教室			13:30～17:30	放課後子ども教室
		10:00～11:00	ストレッチ体操			19:00～21:00	板城和太鼓教室～風組～
5	金	16:00～17:00	子ども習字教室	19	金	10:00～12:00	主催講座(花で感じる四季)
6	土	9:30～10:30	子ども習字教室			16:00～17:00	子ども習字教室
		10:00～12:00	主催講座(火おこし講座) 場所: グリーンスポーツセンター	20	土	9:00～12:00	主催講座(体操教室)
		18:00～21:00	賀茂吹奏楽団			9:30～10:30	子ども習字教室
8	月	9:00～10:00	いきいき百歳体操			18:00～21:00	賀茂吹奏楽団
		10:00～12:00	主催講座(アロマ講座)	22	月	9:00～10:00	いきいき百歳体操
		16:00～18:00	そろばん教室			16:00～18:00	そろばん教室
9	火	10:00～12:00	オカリナ教室	23	火	10:00～12:00	オカリナ教室
		13:00～16:00	囲碁を楽しむ会			13:00～16:00	囲碁を楽しむ会
		16:00～18:00	子ども習字教室			17:30～18:30	Glover Dance school
		17:30～18:30	Glover Dance school	24	水	16:00～18:00	そろばん教室
10	水	16:00～18:00	そろばん教室			18:00～21:00	鍊心館空手道
		18:00～21:00	鍊心館空手道	25	木	9:45～11:30	いきいきヨガ教室
11	木	9:45～11:30	いきいきヨガ教室	26	金	9:30～12:45	ママプラスFUNFUN
		10:00～11:00	ストレッチ体操	27	土	18:00～21:00	賀茂吹奏楽団
12	金	16:00～17:00	子ども習字教室	12/28(日)～1/4(日) 休館			
13	土	9:30～10:30	子ども習字教室				
		18:00～21:00	賀茂吹奏楽団				

※ こちらの予定表は11月20日現在のものです。日程は変更・追加される場合があります。



三永地域センター

〒739-0023 西条町下三永 10927-1

Tel/Fax 082(426)0741(留守電あり) 休み: 祝日他

minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp