



4月の予定

令和7年3月20日号

3/19までに予約が確定したものを載せています

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		わくわくモルック 持寄り手芸の会 西高屋CMの会 新婦人友禅教室 公衆衛生推進協議会 みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会	生現クラブ 合唱教室 スタジオパル ウクレレ教室 やさしい体操 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	高屋西ファイターズ 安芸岳風会	FFCスポーツ教室 ふれあい若返る会 更生保護女性会 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	フラダンス高屋西 東広島市手話連合会 東西条体操クラブ 歌声サークル 鯉城が丘団地 ジャザサイズ
6	7	8	9	10	11	12
	スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 篠音会	民児協 医療生協東広島 ウクレレココナッツ 高屋西囲碁友の会 東広島トゥインクルパトン みんなのホットサロンりんご	やさしい体操 中島福寿会 高屋書道同好会 合唱教室 さわやかヨガ 謡友会 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	おりがみ同好会 地区社協 安芸岳風会 高屋西ファイターズ	FFCスポーツ教室 大正琴コスモスの会 健康教室 医療生協友禅教室 雉俳句会 高屋ハーモニカクラブ 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手	東西条体操クラブ 写遊会たかや 手話サークルきつつき 東広島読書会 ジャザサイズ
13	14	15	16	17	18	19
日名采自治会	スマイルクラブ TKY ラージ卓球クラブ OHANA 新日本婦人の会 ふれあい若返る会てまり	西高屋CMの会 OHANA 町老連 みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会 東広島トゥインクルパトン	生現クラブ やさしい体操 合唱教室 新婦人日本刺繍の会 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	高屋西ファイターズ 地区社協 菊作り入門	FFCスポーツ教室 椅子体操 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	フラダンス高屋西 篠音会 手話サークルきつつき 地域支援ボランティア研究会 ジャザサイズ
20	21	22	23	24	25	26
春の歌声カフェ	スマイルクラブ けんこう会	医療生協東広島 にこにこクラブ ミュージックベルの会 高屋西囲碁友の会 東広島トゥインクルパトン	ロコモ予防体操 やさしい体操 合唱教室 さわやかヨガ 謡友会 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	西高屋地区社協 高屋西ファイターズ 水彩連盟東広島 安芸岳風会	高屋ハーモニカクラブ 錬心館空手道 高屋西健康ヨガ同好会 手話通訳問題研究会	高屋西小学校区住民自治協議会 手話サークルきつつき 篠音会 ジャザサイズ
27	28	29	30			
	スマイルクラブ 新聞ちぎり絵サークル 篠音会 心配事相談 TKY ラージ卓球クラブ		やさしい体操 高屋書道同好会 ジャザサイズ			

発行 高屋西地域センター

住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1

TEL&FAX 082-434-0245

takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

開館時間 月～土 9:00～12:00

その他の時間は予約に応じて開館、予約がなければ閉館
となります。手続き等は上記の時間にお越しください

主催講座募集

楽しく♪椅子体操

運動したい・・・でも膝が痛い🙇運動したい・・・どうせやるなら楽しくしたい・・・そんな
あなたにぴったりの椅子に座っての楽しい体操です。

日時 第3金曜日 13:30～15:00 4月18日～ 全8回

定員 30人(先着順)

持参物 フェイスタオル、飲み物、室内シューズ

参加料 無料

要申し込み 受付開始 4/4(金)9:00～

申込先 高屋西地域センター TEL&FAX 082-434-0245

右京先生の

健康教室

病院の専門スタッフが、「姿勢」・「生活」・「運動」のポイントをおさえた運動を脳トレも交え
ながら楽しく指導して下さいます。定期的に体操する機会をまた一つ増やして、自分の足で歩
き続けられるための体作りを一緒にしませんか？

日時 毎月第2金曜日 13:00～14:30

定員 50人

持参物 動きやすい服装で タオル 飲み物 室内シューズ

参加費 無料

申込 随時 定員になると締切ます

申込先 高屋西地域センター TEL&FAX 082-434-0245

講師 山口右京：医療法人社団ヤマナ会 東広島整形外科クリニック トレーナー

高屋西小学校区住民自治協議会よりお知らせ

一緒に歌える楽しい歌声カフェ

スプリングコンサート
8th yu_yu band presents

4/20(日) 午後1時より
高屋西地域センター ホールにて
入場無料
申込不要

今回のテーマは、テレビドラマの曲で
す。毎朝楽しみに見ている朝の連続テ
レビ小説のテーマ曲から、歴代有名テ
レビドラマの曲をそろえました。当時
夢中になってテレビを見ていたあの頃
を思い出す素適な曲ばかりを演奏しま
す。高屋西地区の方でなくてももちろ
ん参加できます。どなた様もお気軽
にお越しください！

主催 高屋西小学校区住民自治協議会
企画 yu_yu



令和6年度高屋西地域交流会がありました

3/15.16 と、高屋西地域交流会を行いました。あいにくの雨は降りましたが、のべ450人の来場があり、皆さんの日頃の成果を鑑賞させて頂きました。今までは1日の交流会でしたが、募集にたくさんのグループ・個人が応じて下さり、二日に渡っての会となりました。



ミュージックベルの会さんのやさしい音色で
始まりました



観世流謡曲謡友会さん 謡曲とは、能を踊りと音楽に分けた音楽の部分だそうです。なかなか聞く機会のない貴重な体験ですね。



高屋弾き語り倶楽部さん
カッコいいギタリストたちによる懐かしい曲の演奏に会場内もノリノリ♪、



手話サークルきつつきさん
「うさぎおーいしかのやまー、こぶなつーりしかのかわー」の手話を教えて頂き、会場の皆さん一緒に歌いました。拍手も手話で！どこの誰もがみんな手話ができるようになるといいですね。



高屋ハーモニカクラブさん 長年活動されている仲良しグループさんです。



パレットさんの演奏で、思わず踊り出すご婦人たちも！しっかり楽しんでおられました。



福音ハーモニカ in 高美さん
初登場・お一人で舞台にお立ち下さり、びっくりするようなアップテンポな曲も登場し、皆で聞き入りました。

簡単着付け教室さんの
着物トークショー
着物に対する思いを楽しくお話してくださいました。会場内には着物ドレスの展示もありました。



篠音会若葉さん
指導者の川口先生の独奏に始まり、若葉の皆さんの篠笛の音色が響き渡りました。



ウクレレコナッツさん、ウクレレの心地よい音色はまるでハワイに来たかのような気分になりました。



二日目は、艶やかな衣装をまとわれた大正琴コスモスの会さんの迫力ある演奏からスタートしました。



今回の交流会の目玉の一つ、井上泰秀先生「西高屋の歴史を語る」

井上先生は高屋の歴史を研究されている郷土史研究家で、毎年高屋西小学校の卒業生に配られている「ふるさと西高屋を歩く」という本を執筆された方です。

西高屋には白鳥伝説というものがあります。大和朝廷の英雄ヤマタケルノミコトが亡くなった時、とても大きな白鳥となり大和、河内、讃岐の各国をめぐる、最後にこの安芸の国高屋の山頂で姿を消したというものです。その地に明治になって神社を建設する際の工事で、銅鏡・勾玉・剣の三種の神器＝歴代の天皇が受け継ぐ宝物が出土していることから、西高屋は当時の朝廷と深いつながりがあったことが推測されるというお話をして下さいました。その出土品は、中央図書館の三つ城古墳ガイダンスコーナーで三つ城古墳出土品とともに展示されています。熱心にメモをとられる方やら、初めて知った一と言われる方もおられ、故郷を知る良い機会となりました。



みんなで歌おうさん、会場の皆さんも一緒に懐かしい曲を歌いました。



どの発表も大変素晴らしく、聞き入る観客の皆さん👁👁



この度50ページもの追加資料が書き加えられた改訂第5版を出版されました。ご希望の方には高屋西地域センターまでお声がけください。



オカリナ・りな・りなさん 大きな低い音のオカリナ、小さな高い音のオカリナ いろんなオカリナを駆使して、やさしく心に響く演奏を聞かせて下さいました。



フラダンス高屋西さん、緊張しながらもみんなで楽しく踊るその笑顔が素敵❤️



喜楽ひょっとこ踊り倶楽部さん、そのひょうきんで味のある踊りが皆の笑いを誘いました。「お面の下がみたい！」の掛け声に、お面の下から出てきた好男子のお顔にまたまた拍手が沸き起こりました！



DPK 高屋駅前さん、子供たちがリズムに乗ったカッコいいダンスの舞台を披露してくれました。



子どもが幼稚園の頃からの合唱教室ですと言われる長年続いているコーロセシリアさん、堂々たる歌声を響かせて下さいました。



手慣れた演奏で楽しませて下さったウクラ
ブマハロさん

会場内には、素晴らしい作品達もたくさん展示・販売されました



新婦人・医療生協 友禅染・日本刺繍の会さん



新日本婦人の会新聞ちぎり絵サークルさん



毎年進化を感じさせるウクレレ教室さんです。



新日本婦人の会歌声サークルさん、一緒に楽しく歌いました。



老人クラブ高屋書道同好会さん



布ぞうりを編む会さん



持寄り手芸の会さん



小さな音楽教室さん、初参加で春を思わせるような曲の数々をピアノとフルートの演奏で聴かせて下さいました。会場の皆さんも手拍子でリズムを楽しく合奏。



いつも地域センターで音楽フェスタや歌声コンサートを企画して、音楽でみんなを楽しませて下さる **yu_yu** さんです。



ラストは、東広島トゥインクルバトンさん、突如会場に妖精が現れたかのように、観客一同見惚れてしまいました💖



スタジオパルさん



ふれあい若返る会てまりさん



小さなバトンさんたちも
まあかわいらしい💖



おりがみ同好会さん

多くの方々のご協力で、今年も開催することができました。懐かしい人との再会や、新しい人との出会いがありました。普段地域センターに来られない方も、またの機会がありましたら是非来てみて下さい。きっと何か楽しいことが始まりますよ！