



発行 高屋西地域センター
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1316-1
 TEL&FAX 082-434-0245
 takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
 開館時間 月～土 9:00～12:00
 その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。手続き等は上記時間にお越しく下さい

8月の予定 令和7年7月20日号 7/19までに予約が確定したものを掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					東広島市学事課健康診断 ふれあい若返る会 新日本婦人の会 更生保護女性会 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	竹灯りワークショップ 恋まち東広島 フラダンス高屋西 手話サークルきつつき 新日本婦人の会歌声サークル ジャザサイズ
3	4	5	6	7	8	9
夏の歌声カフェ 	スマイルクラブ 夏休み宿題やろう会 ふれあい若返る会 けんこう会 篠音会 ジュニア英語教室	民児協 持寄り手芸の会 西高屋CMの会 医療生協東広島 みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会 フラダンスサークル 東広島トウインクルバトン	生現クラブ スタジオ・バル ウクレレ教室 老人クラブ高屋書道同好会 新日本婦人の会やさしい体操 ディスカバー高屋 ジュニア硬筆教室 ジャザサイズ	レッツポコポコ おりがみ同好会 西高屋地区社協 高屋西ファイターズ 菊作り入門講座 東広島保護司会	FFCスポーツ教室 大正琴コスモスの会 右京先生の健康教室 雑俳句会 高屋ハーモニカクラブ 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	写遊会たかや 着付け教室 篠音会 手話サークルきつつき ジャザサイズ 東広島ろうあ協会
10	11	12	13	14	15	16
夏の学園祭 Xeスポーツ 	山の日 休館日 	TKYラーシボール卓球 医療生協東広島こけんよ体操 ウクレレココナッツ 熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会 フラダンスサークル	西高屋駅前自治会		楽しく♪椅子体操	ジャザサイズ
17	18	19	20	21	22	23
	スマイルクラブ 新日本婦人の会 けんこう会 ジュニア英語教室	わくわくモルック 西高屋CMの会 ウクレレ教室 高屋西囲碁友の会	生現クラブ 新日本婦人の会やさしい体操 ディスカバー高屋 合唱教室 ジュニア硬筆教室 ジャザサイズ 謡友会	スポーツ吹き矢 めんそーれ沖縄三線 高屋西ファイターズ 天穹俳句会	FFCスポーツ教室 大正琴コスモスの会 まな部屋あそ部屋 高屋ハーモニカクラブ 高屋西健康ヨガ同好会 手話通訳問題研究会 錬心館空手道 東広島保護司会	フラダンス高屋西 手話サークルきつつき ジャザサイズ ひがしひろしまマカカフェ談話会
24	25	26	27	28	29	30
中島下条自治会 	スマイルクラブ TKYラーシボール卓球 心配ごと相談 篠音会 ジュニア英語教室	にこにこクラブ 医療生協東広島こけんよ体操 ミュージックベルの会 ウクレレココナッツ 熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会	ロコモ予防体操 新日本婦人の会やさしい体操 老人クラブ高屋書道同好会 さわやかヨガ 合唱教室 ジュニア硬筆教室 ジャザサイズ 謡友会	熟年大学書道教室 水彩連盟東広島 高屋西ファイターズ スポーツ振興会	FFCスポーツ教室 歌って脳トレ 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道 DX推進監国勢調査説明会	こども家庭課すくすくサポート 手話サークルきつつき ジャザサイズ
31						

8月の図書まる
8月19日
貸し出し時間 16:00～16:30

熱中症対策の為、必ず飲み物をご持参ください。
 現在、センターに自販機はありません。
 忘れた方は、事務所へお声がけください。
 対応いたします。

主催講座募集

講座に関するお申込・お問い合わせは 高屋西地域センター まで
 TEL/FAX 082-434-0245 または各講座に記載のQRコードから

グルー継ぎをしよう

～物を大切に、思い出を大切に～

グルー継ぎとは、欠けた陶器をあんしん安全な材料を使って修復する方法です。壊れたら捨てるのではなく、修復して蘇らせる。物も思い出も大切にしませんか。

日時 9月24日(水) 10:00～12:00 定員 10名

場所 高屋西地域センター 東広島市高屋町杵原1316-1

対象 大人の方 材料費 500円

持参物 欠けた部分が1cm程度の陶器1点
 (破片は無くても大丈夫です)・上靴
 持ち帰り用の箱(修復した陶器が入るもの)

申込受付 8月8日(金) 9:00～

麴のお料理レッスン

はじめてでも出来る塩麴作りと「カントン・はやく・美味しい」麴ごはん作りを楽しく学ぶ実践レッスンです(麴ランチ付き)。

日時 9月25日(木) 10:00～12:30

場所 高屋西地域センター 東広島市高屋町杵原1316-1

対象 大人の方 料金 2500円(ランチ代込)

持参物 エプロン・三角巾・マスク・お手拭き・筆記用具
 麴持ち帰り用300mlのガラス容器

申込受付 8月8日(金) 9:00～ 定員 10名

まな部屋あそ部屋

外出が億劫になったり、やる気が出なくて家におこもりしていませんか？
 地域センターで一緒に交流しましょう。見ているだけでも楽しいですよ。
 遊ぶだけではありません。お勉強もしますよ。
 みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

遊び・・・お手玉・紙相撲・けん玉・かるた等 勉強・・・お楽しみ

日程：8/22・9/26・10/24・11/28 10:00～11:30

対象 どなたでも 参加費 1回につき100円 定員 10名

要申込 申込受付 8月8日(金) 9:00～

参加者まだまだ募集中！！

夏休み 企画 宿題やろう会

日時 8/4(月) 9:30～11:30

対象：小学1年生～6年生までのお子様 定員 20名 参加費無料

*小学1年生～3年生は必ず保護者の方の送迎をお願いします。
 小学4年生～6年生は子供だけで行き帰り可能です。

持参物 宿題ならなんでもOK(早く終わらせたい物・教えてもらいたい物等)
 飲み物・室内シューズ

家で一人でやるより、みんなでやった方が楽しいよ。
 わからない所は、高校生のお兄さん、お姉さんに教えてもらえます。
 宿題を早く終わらせて、夏休みを楽しく過ごそう！！

地域センターの主催講座は楽しいよ～♪



歌って脳トレ講座、1回目が楽しく終了。

昨年も人気だった、歌って脳トレ。
今年も定員を超えるお申込を頂きました。
年齢を問わず、皆様楽しくご参加頂ける講座です。
みんなで笑って、楽しくあつという間でした。
次回が楽しみというお声も聞けて嬉しいです。
次回は 8/29 (金) 13:30～です。



毎年人気、右京先生の健康教室

毎年、募集開始からすぐに定員を超えるお申込を頂くほど、大人気の健康教室。
来年も是非やって欲しいと、早くもリクエストを頂いています。
無理なく楽しく、家でも実践できる体操です。



学び多い時短家事講座でした

メディアにも登場される、坂下さち子先生をお招きして、2回に分けて時短家事講座を開催しました。いつもの家事が手軽でやりやすくなる、ちょっとしたコツやアイデアを教えて頂き、家でも実践してゆとり時間を手にされたいと思います。



スポーツ吹き矢、復活！！

スポーツ吹き矢が復活しました。
年齢や性別に関わらず、どなたでも楽しめるスポーツで、呼吸法により細胞の活性化、自律神経の働きをよくする効果も期待できます。
楽しくて元気になれるスポーツ吹き矢、人気です。

公衆衛生協議会主催の 応急手当講習会が開催されました



西日本豪雨災害から7年。
いつ何が起こるかわからない今、不測の事態に慌てることなく、応急手当が出来る知識を学ぼうと、AEDの使い方や心臓マッサージの方法等、人形を使って体験しながら東広島消防署の方に教えて頂きました。
使用する道具や、代替品を教えて頂き、家で備える物の参考になりました。
AEDも実際に使い方を学ぶ機会はなかなか無いので、貴重な体験でした。

高屋西小学校区住民自治協議会主催 スマホの使い方講座開催しました



「持っているけど、使い方がわからない」「苦手」とスマホの扱いに不安を抱いている方も多いはず。
ほぼマンツーマンの状態で、高校生に使い方を教わりました。
使い方の幅が広がれば、スマホも役に立つアイテムです。聞きたいことも沢山あって終了後に聞いたり等、高校生も丁寧に教えてくれました。終始楽しく和気あいあいとした、世代間交流の機会となりました。

夏の学園祭×eスポーツ やります！！ 遊びに来てね♪

西高屋駅内にある、情報ラウンジ「あったかや」・高屋西地域センター・GAKUYAなどを中心に、eスポーツをテーマにプロ選手との交流や対戦などの体験会、高校生・大学生が企画運営する催し物を予定しています。
イベント開催中は駅前通りを歩行者天国にして、キッチンカーも出店。

西高屋の夏のイベントが熱い！！ 8/10は夏の思い出に是非、高屋駅前にGO！！

日時 8月10日 (日) 17:00～21:00

場所 西高屋駅情報ラウンジ「あったかや」・高屋西地域センター
GAKUYA・西高屋駅周辺

