



## 発行 高屋西地域センター

住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1316-1  
TEL&FAX 082-434-0245  
takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp  
開館時間 月～土 9:00～12:00  
その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。手続き等は上記時間にお越しください

## 2月の予定

令和8年1月20日号

1/19までに予約が確定したものを掲載しています

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
東広島市長選挙	篠音会 スマイルクラブ 新日本婦人の会 けんこう会 DPK高屋駅前 ジュニア英語教室 更生保護女性会	広島医療生協東広島東支部 西高屋CMの会 高屋西団碁会 みんなで歌おう フラダンスサークル 持寄り手芸の会 わくわくモルック 東広島トゥインクルバトン 英会話	合唱教室 生現クラブ スタジオ・パル 新日本婦人やさしい体操 ジュニア硬筆教室 ディスカバー高屋 ジャザサイズ ウクレレ教室 安芸岳風会 東広島体操教室	高屋西ファイターズ 高屋東卓球サークル ピラティス教室 謡友会	FFCスポーツ教室 ふれあい若返る会 高屋西健康ヨガ同好会 更生保護女性会 鍊心館空手道	ジャザサイズ 新日本婦人の会歌声サークル 公衆衛生協議会 ガーデンヒルズ西高屋自治会	
8	9	10	11	12	13	14	
	スマイルクラブ ふれあい若返る会 新日本婦人の会 DPK高屋駅前 第三区所長補佐主任会 ジュニア英語教室 地域包括ケア推進課	広島医療生協東広島東支部 高屋西団碁会 高屋地区民児協 新日本婦人の会反対サークル TKYラージ卓球クラブ 東広島トゥインクルバトン ウクレレココナツ 英会話	<b>建国記念日 休館日</b> 	熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 篠音会 高屋ハーモニカクラブ <b>右京先生の健康教室</b> 広島医療生協東広島反対教室 大正琴コスモスの会 高屋西健康ヨガ同好会 医療保健課フレンド交流 鍊心館空手道	FFCスポーツ教室 高屋西卓球サークル おりがみ同好会	フラダンス高屋西 写遊会たかや 東広島読書会 ジャザサイズ 手話サークルきつつき 篠音会	
15	16	17	18	19	20	21	
中島台自治会 鯉城が丘団地自治会	スマイルクラブ けんこう会 DPK高屋駅前 ジュニア英語教室 新聞ちぎり絵サークル おたからや鑑定団	西高屋CMの会 高屋西団碁会 みんなで歌おう フラダンスサークル ウクレレ教室 東広島トゥインクルバトン 英会話	合唱教室 生現クラブ 新日本婦人やさしい体操 ジュニア硬筆教室 老人クラブ高屋書道同好会 ジャザサイズ 新婦人日本刺繍小組 安芸岳風会 東広島体操教室	高屋西ファイターズ 高屋三線クラブ 天穹俳句会東広島支部 <b>スポーツ吹き矢</b> ピラティス教室 菊作り	FFCスポーツ教室 東広島手話通訳問題研究会 高屋西健康ヨガ同好会 鍊心館空手道 ひがしひろしまママカフェ座談会	フラダンス高屋西 ジャザサイズ 手話サークルきつつき 中島下条自治会 JP労組芸南支部 シュタイナーの会	
22	23	24	25	26	27	28	
石打園自治会 中島ハイツ 恋まち東広島	<b>天皇誕生日 休館日</b> 	心配ごと相談 にこにこクラブ 高屋西団碁会 医療生協東広島こけんよ体操 TKYラージ卓球クラブ 東広島トゥインクルバトン ウクレレココナツ 英会話	合唱教室 新日本婦人やさしい体操 ジュニア硬筆教室 新日本婦人の会 ジャザサイズ ロコモ予防体操 さわやかヨガ 安芸岳風会 謡友会 東広島体操教室	高屋西ファイターズ 喜楽ひょっこり会 水彩連盟東広島 新婦人日本刺繍小組 社会福祉協議会	高屋ハーモニカクラブ FFCスポーツ教室 東広島手話通訳問題研究会 大正琴コスモスの会 高屋西健康ヨガ同好会 鍊心館空手道	地域ボランティア着付教室 ジャザサイズ 手話サークルきつつき 篠音会 OHANA	

センターに備品を置いている団体は、3/19までにお持ち帰り下さい

## 2月の図書まる



3月の図書まるについて  
当初の予定では3/3と3/31の  
2回巡回予定でしたが、センター移転  
準備の為、**3/3(火)**の1回のみと  
なりました。  
お間違えの無い様、お願いします。

現高屋西地域センターは  
R8年3/20～閉館となります。  
新センターの開館は4/1の予定です  
(変更になる場合もあります)。  
ご了承ください。

## 避難訓練を実施しました

スマイルクラブさんにご協力を頂き、  
2025年12月15日に避難訓練を実施しました。  
平常時はわからっていても、緊急時には  
どこに連絡したら良いかがわからない、  
とっさの行動が出来ない等、パニックになるので、

「火事と救急は119」を忘れない、

紙に書いて貼っておく等、日ごろから意識する事を  
大切にしましょうと、脇坂センター長がお話しされ  
ました。

## 水消火器の体験

水の勢いの強さに、ホースの扱  
いが難しく、的になかなか当た  
らなかったりしました。  
スマイルクラブの皆様、ご協力  
ありがとうございました。



8



高屋西小学校区住民自治協議会主催

## 冬の音楽カフェ盛り上がりました

2025年12月14日、yu\_yuBANDさんの演奏に合わせて、懐かしの曲で大盛り上がりました。  
クイズコーナーでは、正解された方にプレゼントがあり、アンコールでは紙飛行機を飛ばしたり、  
内容盛りだくさんで楽しい時間となりました。  
聴きに来てくれた方も、楽しかった～とご満悦の様子でした。



## 鍋帽子®を作つてみよう、楽しく終了

鍋にかぶせて保温し、余熱で調理を進めるための鍋帽子®。  
保温力に優れ省エネやエコにもつながり、災害時にも活躍します。

そんな優れモノを、自分の好きな布で作つてみよう&  
鍋帽子を使った調理を体験・試食してみようという講座が  
2025年12月13・14日の2日間で開催されました。  
綿を詰めるのに苦戦したりと各自ありましたが、先生の丁寧な  
ご指導により無事に完成。

参加された方からも、実際に鍋帽子を使って作ったお料理は時  
短なのにとても美味しい、鍋帽子を作つてよかったですと、嬉しい  
感想を頂けました。  
災害時にも、温かい食事を時短で作れるとあり、日頃から色々  
試してみたいと仰る方も。

いろんな種類を作つてみるのも楽しそうですね。



## ～お知らせ～

毎年3月に開催していた地域センター交流会は、移転の為2026年秋頃に開催  
予定とします。開催の折には、皆さんにご協力を頂くかと思います。  
その際には何卒よろしくお願い致します。