



発行 高屋西地域センター  
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1276番地  
 TEL&FAX 082-434-0245  
 takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp  
 開館時間 月～土 9:00～12:00  
 その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。手続き等は上記時間にお越しください

4月の予定

令和8年3月20日号 3/20までに予約が確定したものを掲載しています

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
4/1～新センターでの利用開始となります。認定こども園と併設となる上、センター前の道路も交通量の多い場所となります。センターにお越しの際は、くれぐれもお気をつけて来館ください。			地域センターオープン ジャザサイズ 生現クラブ スタジオ・パル 新日本婦人やさしい体操 合唱教室 安芸岳風会 公衆衛生推進協議会	高屋西ファイターズ ストレッチと体幹トレーニング ㈱フィールドマックス古物買取	高屋西健康ヨガ同好会 ふれあい若返る会 FFCスポーツ教室 錬心館空手道 更生保護女性会 ㈱フィールドマックス古物買取	新婦人歌声サークル フラダンス高屋西 手話サークルきつつき ジャザサイズ 篠音会 ㈱フィールドマックス古物買取
5	6	7	8	9	10	11
地域センター移転記念式典	FFCスポーツ教室 篠音会 DPK高屋駅前 ジュニア英語教室 けんこう会 スマイルクラブ 新婦人の会東広島支部	持ち寄り手芸の会 西高屋CMの会 わくわくモルック 広島医療生協東広島 高屋西囲碁友の会 フラダンスサークル 英会話 みんなで歌おう 東広島トウインクルパトン 中島福寿会 たんぼほカラオケ ブチプリンセス	ジャザサイズ ヤンシーウクレレ 新日本婦人やさしい体操 合唱教室 安芸岳風会 老人クラブ高屋書道同好会 謡友会 ジュニア硬筆教室 さわやかヨガ	高屋西ファイターズ おりがみ同好会	高屋西健康ヨガ同好会 FFCスポーツ教室 大正琴コスモスの会 錬心館空手道 高屋ハーモニカクラブ 広島医療生協友禅教室	ジャザサイズ 日名条自治会 わくわくロボットパーク 写遊会たかや 手話サークルきつつき ガーデンヒルズ西高屋 東広島読書会
12	13	14	15	16	17	18
	DPK高屋駅前 ジュニア英語教室 スマイルクラブ 新日本婦人の会 TKYラーシ卓球クラブ ふれあい若返る会 ままとこ	医療生協東広島こけんよ体操 高屋西囲碁友の会 英会話 高屋地区民児協 ウクレレココナッツ 東広島トウインクルパトン 新日本婦人の会友禅サークル こども毛筆硬筆 ブチプリンセス	ジャザサイズ 生現クラブ 新日本婦人やさしい体操 合唱教室 新日本婦人の会刺しゅう小組 ジュニア硬筆教室	高屋三線クラブ 高屋西ファイターズ ストレッチと体幹トレーニング 西高屋地区社協 スポーツ吹き矢 菊作り入門教室	高屋西健康ヨガ同好会 FFCスポーツ教室 錬心館空手道 東広島手話通訳問題研究会	ジャザサイズ ZUMBAサークル東広島 広島中学校演劇部 手話サークルきつつき JP労組芸南支部 大正琴コスモスの会 地域ボランティア着付教室
19	20	21	22	23	24	25
	DPK高屋駅前 ジュニア英語教室 けんこう会 スマイルクラブ 老人クラブ連合会高屋支部	西高屋CMの会 ヤンシーウクレレ 高屋西囲碁友の会 フラダンスサークル 英会話 みんなで歌おう 東広島トウインクルパトン こども毛筆硬筆 たんぼほカラオケ ブチプリンセス	ロコモ予防体操 ジャザサイズ 新日本婦人やさしい体操 合唱教室 安芸岳風会 老人クラブ高屋書道同好会 ジュニア硬筆教室 さわやかヨガ	高屋西ファイターズ 西高屋地区社協 新日本婦人の会刺しゅう小組 水彩連盟東広島支部 ひよっここ踊り倶楽部	高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道 東広島手話通訳問題研究会 高屋ハーモニカクラブ OHANA	ジャザサイズ わくわくロボットパーク 手話サークルきつつき OHANA フラダンス高屋西 篠音会 シユタイナーの会
26	27	28	29	30	4月の図書まる 4月21日 貸し出し時間(予定) 16:00～16:30 こども園の送迎時間と重なります。車利用の方はくれぐれもお気をつけて	
	篠音会 DPK高屋駅前 ジュニア英語教室 スマイルクラブ 新聞ちぎり絵サークル TKYラーシ卓球クラブ	にこにこクラブ みんなのほっとサロンりんご ミュージックベルの会 医療生協東広島こけんよ体操 高屋西囲碁友の会 英会話 ウクレレココナッツ 東広島トウインクルパトン こども毛筆硬筆 ブチプリンセス	休館日 昭和の日	高屋西ファイターズ		

主催講座募集

高屋西楽しく健康的な体作りを目指す講座 右京先生の健康教室  
 病院の専門スタッフが、「姿勢」・「生活」・「運動」のポイントをおさえた運動を脳トシも交えながら楽しく指導して下さいます。定期的に体操する機会をまた一つ増やして、自分の足で歩き続けられるための体作りを一緒にしませんか？  
 日時 5/8・6/12・7/3・8/7・9/11・10/9・11/13・12/11  
 1/8・2/12・3/12 13:00～14:30  
 定員 60人  
 持参物 動きやすい服装で タオル 飲み物 室内シューズ  
 参加費 無料  
 申込 新規の方は随時(定員になり次第締切ます)  
 申込先 高屋西地域センター TEL&FAX 082-434-0245  
 講師 山口右京：医療法人社団ヤマナ会 東広島整形外科クリニック トレーナー



高屋西楽しく健康的な体作りを目指す講座 楽しく♪椅子体操  
 運動したい、でも膝が痛い☹️運動したい・・・どうせやるなら楽しくしたい！！  
 そんなあなたにぴったりの椅子に座っての楽しい体操です。  
 日時 5/15・6/26・7/17・8/21・9/18・10/16 13:30～15:00  
 定員 50人(先着順)  
 持参物 フェイスタオル、飲み物、室内シューズ  
 参加費 無料  
 申込 新規の方は随時(定員になり次第締切ます)  
 申込先 高屋西地域センター TEL&FAX 082-434-0245



高屋西楽しく健康的な体作りを目指す講座 ♪歌って脳トシ♪  
 昨年も好評だった、「歌って脳トシ」。リクエストにお応えし、今年も開催します。  
 歌いながら手や足を動かしたり、頭を使ったりとみんなで楽しみましょう。  
 日時 5/29(金)・10/30(金) 13:30～15:30  
 定員 30人 ※楽譜の準備が必要ですので必ず事前申し込みをお願いします  
 持参物 飲み物  
 参加費 無料  
 申込 4/20 9:00～  
 申込先 高屋西地域センター TEL&FAX 082-434-0245



4/1 高屋西地域センターが移転オープンします  
 移転作業の際には大変ご迷惑をおかけしました。4/1に高屋西地域センターは認定こども園との複合施設としてオープンします。それに伴い、地域センターを利用される皆様に気持ちよく利用して頂ける様に、改めて利用に関するお願い事項を順守して下さい。  
 ・使用室の入室は、使用時間の15分前からです。それより早い入室は出来ません。使用時間終了までに、室内の原状回復及び清掃をして使用時間を守って退室して下さい。(ちょっとくらい・・・の行動が他の利用者の迷惑になります)  
 ・使用後は、使用室の清掃を必ずしてください。掃除免除団体はありません。掃除で出たゴミ以外は必ずお持ち帰り下さい。センター内放置は厳禁です。  
 ・使用室内に無断で画鋲やフックを挿さないでください。  
 ・センター使用中に、汚損・破損した場合は、センター職員に速やかにお知らせください。  
 ・施設敷地内は禁煙となっております。  
 ※センター利用に関してご不明な点があれば、遠慮なくセンター職員までお問合せ下さい。

