



発行 高屋西地域センター  
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1276番地  
 TEL&FAX 082-434-0245  
 takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp  
 電話対応時間 月～金 9時～17時・土曜 9時～12時  
 その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。電話連絡・手続き等は上記時間をお願いします

5月の予定

令和8年4月20日号

4/20までに予約が確定したものを掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
					1 ふれあい若返る会 高屋西健康ヨガ同好会	2 新婦人歌声サークル ジャザサイズ スマイルオカリナハーモニー
3 休館日 法記念の日	4 休館日 みどりの日	5 こどもの日 休館日	6 旗の日	7 ストレッチと体幹トレーニング 高屋西ファイターズ 広島医療生協東広島 菊作り入門教室 地域ボランティア着付 東広島体操教室	8 大正琴コスモスの会 FFCスポーツ教室 高屋ハーモニカクラブ 右京先生の健康教室 高屋西健康ヨガ同好会 ロケラニ ファンスタイル広島 yu_yu Band	9 ジャザサイズ スマイルオカリナハーモニー 写遊会たかや フラダンス高屋西 わくわくロボットパーク 手話サークルきつつき 東広島読書会 篠音会 寺本様 住民自治協議会総会
10 花の日	11 スマイルクラブ TKYラーシ卓球 篠音会 ジュニア英語教室 第3区所長補佐主任会 ふれあい若返る会 琉信館 新日本婦人の会 DPK高屋駅前	12 こども毛筆硬筆 高屋地区民児協 篠音会 西高屋CMの会 持ち寄り手芸の会 広島医療生協東広島 高屋西囲碁友の会 ウクレレココナッツ フラダンスサークル 新婦人の会友禅サークル フラダンスサークル 高屋地区民児協 英会話EnglishMeetUP プチプリンセス ロケラニ	13 合唱教室 ジャザサイズ 篠音会 スタジオ・パル 新日本婦人やさしい体操 さわやかヨガ ジュニア硬筆教室 ヤンシーウクレレ 老人クラブ高屋書道同好会 安芸岳風会 ジュニア硬筆教室	14 高屋西ファイターズ おりがみ同好会 東広島体操教室	15 FFCスポーツ教室 東広島手話通訳問題研究会 楽しく椅子体操 高屋西健康ヨガ同好会 農林水産課 錬心館空手道 ファンスタイル広島	16 ジャザサイズ 地域ボランティア着付教室 ZUMBAサークル東広島 スマイルオカリナハーモニー 公衆衛生推進協議会 フラダンス高屋西 大正琴コスモスの会 手話サークルきつつき OHANA
17 yu_yuBandの 歌声コンサート お米パンココトオコメ 中島台自治会 地域支援ボランティア着付教室	18 新日本婦人の会 スマイルクラブ けんこう会 ジュニア英語教室 琉信館 DPK高屋駅前	19 こども毛筆硬筆 わくわくモルック 高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 みんなで歌おう フラダンスサークル ヤンシーウクレレ フラダンスサークル 英会話EnglishMeetUP プチプリンセス 東広島トゥインクルバトン パレット ロケラニ	20 合唱教室 ジャザサイズ 生現クラブ 新日本婦人やさしい体操 ジュニア硬筆教室 安芸岳風会 新日本婦人の会刺しゅう小組	21 高屋三線クラブ ストレッチと体幹トレーニング 高屋西ファイターズ スポーツ吹き矢 天球俳句会東広島支部 地域ボランティア着付 東広島体操教室 東広島商工会議所	22 大正琴コスモスの会 FFCスポーツ教室 高屋ハーモニカクラブ 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道 東広島手話通訳問題研究会 ロケラニ スポーツ振興会 ファンスタイル広島	23 ジャザサイズ スマイルオカリナハーモニー わくわくロボットパーク 手話サークルきつつき 篠音会 OHANAの着物交流会
24 鍋島塾理事事務所 恋まち東広島	25 スマイルクラブ TKYラーシ卓球 篠音会 ジュニア英語教室 琉信館 新聞ちぎり絵サークル 心配ごと相談 カープスゆめタウン東広島 DPK高屋駅前	26 にこにこクラブ ミュージックベルの会 みんなのほっとサロンりんご こども毛筆硬筆 広島医療生協東広島 高屋西囲碁友の会 ウクレレココナッツ 英会話EnglishMeetUP プチプリンセス 東広島トゥインクルバトン	27 ロコモ予防体操 合唱教室 ジャザサイズ 新日本婦人やさしい体操 さわやかヨガ ジュニア硬筆教室 老人クラブ高屋書道同好会 安芸岳風会 ジュニア硬筆教室	28 高屋西ファイターズ 東広島社会福祉協議会 水彩連盟東広島支部 東広島体操教室 新日本婦人の会刺しゅう小組 喜楽ひよっとこ踊り倶楽部	29 歌って脳トレ 経営戦略チーム 高屋西健康ヨガ同好会 ロケラニ ままとこ ファンスタイル広島	30 JP労組芸南支部 ジャザサイズ スマイルオカリナハーモニー 手話サークルきつつき 高屋支部更生保護女性会
31 エアリーヒルズ高屋自治会						

主催講座募集

高屋西心豊かな生活をしよう講座

～ステンドグラスのモビールを作ろう～

廃ガラスの欠片から、世界に一つだけのオリジナルの素敵なステンドグラスのモビールかピックを作りましょう。欠片から素敵な作品に生まれ変わる工程は楽しいですよ！

日時 6/18 (木) 10:00~12:00 材料費 1000円

定員 大人の方10人 (先着順・器具の数に制限がある為、増席なし)

持参物 持ち帰り用の袋・飲み物

※当日はハンダゴテを使用します。  
 かなり熱いので十分気を付けて作業して下さい。  
 当日は汚れても良い服装にてご参加ください。

申込受付 5/7 (木) 9:00~

申込先 高屋西地域センター 082-434-0245  
 又は右記QRコードにて



高屋西楽しく健康的な体作りを目指す講座

ますみ先生の フレイル予防講座 ずっと歩ける体作り ~My足半草履を作って履こう~

今のご自身の足の状態を簡単にチェックし、フレイル予防の大切さをお話しいたします。その後、材料をお選びいただき、My足半草履を作って履いて、運動してみよう！！という楽しい講座です。足半草履を履いて運動することで、つまづきや転倒を軽減し、ケガや骨折の予防にもなりますよ。

日時 6/9 (火) 13:30~16:00・7/7 (火) 13:30~15:30 2回連続

講師 西山磨須美：豊栄町別府にてリラクゼーションサロン「りらくMOMのみせ ほりす」を主宰。東広島市フレイル予防アドバイザー

定員 10人 持参物 動きやすい服装・飲み物

材料費 2000円 申込受付 5/11 (月) 9:00~

申込先 高屋西地域センター又は右記QRコードにて  
 TEL&FAX 082-434-0245



生現クラブからのお知らせ

みんなで親しくなって会話も弾みます♪

生現クラブ主催 モルック体験

日時 6月3日 (水) 当日受付 9時~9時30分 (ポイント貼付手続き等)  
 開始 9時30分~

場所 高屋西地域センター 1Fホール  
 東広島市高屋町杵原1276番地 (JA直売所となりの農家高屋店の隣)

参加費 無料  
 持参物 動きやすい服装・飲み物  
 室内シューズ (無くても可)  
 元気輝きポイント手帳  
 (マスクは個人の判断に任せます)



事前予約は不要、当日時間までに高屋西地域センターへお越しください  
 ご不明な点がございましたら、担当者：岡野 082-434-4373 まで