

高屋西

発行 高屋西地域センター
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1276番地
 TEL&FAX 082-434-0245
 takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
 電話対応時間 月～金 9時～17時・土曜 9時～12時
 その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。電話連絡・手続き等は上記時間をお願いします

7月の予定 令和8年6月20日号 6/20までに予約が確定したものを掲載しています

日	月	火	水	木	金	土	
7月の図書まる  7月14日 貸し出し時間 16:00～16:30			東広島地区保護司会 生現クラブ スタジオ・パル ジャザサイズ 安芸岳風会 新日本婦人やさしい体操 ジュニア硬筆教室 ヤンシーウクレレ ファンスタイル広島 パレット	ストレッチと体幹トレーニング 地域支援グループ着付 高屋西ファイターズ 東広島体操教室 アン・ドゥ・トロワ レッツ♪ポコポコ 菊作り入門	ふれあい若返る会 FFCスポーツ教室 錬心館空手道 右京先生の健康教室 ファンスタイル広島 第3区所長補佐主任会 新日本婦人の会	ジャザサイズ 新婦人の会歌声サークル虹 手話サークルきつつき フラダンス高屋西 シュタイナーの会 高屋中学校合唱部	
	琉信会 篠音会 スマイルクラブ けんこう会 ジュニア英語教室 新日本婦人の会 DPK高屋駅前	フレイル予防足半草履 英会話EnglishMeetUP 持ちより手芸の会 西高屋CMの会 たんぼぼカラオケ 東広島トゥインクルパト みんなで歌おう 広島医療生協東広島 高屋西田耆友の会 高屋西健康ヨガ同好会 プチプリンセス(バレエ) フラダンスサークル わくわくモルック	ジャザサイズ 合唱教室 安芸岳風会 新日本婦人やさしい体操 高屋書道同好会 ジュニア硬筆教室 ファンスタイル広島 さわやかヨガ MIMI学園 謡友会	熟年大学書道教室 おりがみ同好会 高屋西ファイターズ 東広島体操教室 地域支援グループ着付 大和撫子の会	大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ 錬心館空手道 ファンスタイル広島 ロケラニ	ジャザサイズ わくわくロボットパーク 市保育課キャリアアップ研修 写遊会たかや 地域支援グループ着付 手話サークルきつつき 東広島市生活と健康を守る会 篠音会 ファンスタイル広島	
	琉信会 TKYラーシ卓球クラブ スマイルクラブ 新日本婦人の会 ふれあい若返る会(てまり) ジュニア英語教室 DPK高屋駅前	英会話EnglishMeetUP 書の教室 ウクレレココナツ 東広島トゥインクルパト 医療生協東広島こけんよ体操 高屋西田耆友の会 高屋西健康ヨガ同好会 新日本婦人の会友禅教室 ヤンシーウクレレ プチプリンセス(バレエ) 西高屋交番連絡協議会 地域支援グループ(腹話術) 高屋スマイルフレンド	生現クラブ ジャザサイズ 新日本婦人やさしい体操 市保育課キャリアアップ研修 新日本婦人の会刺しゅう組 ジュニア硬筆教室 ファンスタイル広島 HANAEMI着付教室	高屋三線クラブ ストレッチと体幹トレーニング 地域支援グループ着付 高屋西ファイターズ 天穹俳句会東広島支部 高屋地域包括支援センター 東広島体操教室 スポーツ吹き矢 住民自治協会の遊び場	FFCスポーツ教室 錬心館空手道 東広島手話通訳問題研究会 楽しく椅子体操 ファンスタイル広島 (株)フィールドマックス ふっくら手こねパン教室 ロケラニ 広島医療生協友禅教室	ジャザサイズ ZUMBAサークル東広島 西高屋地区公衛協 大正琴コスモスの会 フラダンス高屋西 (株)フィールドマックス 地域支援グループ着付 わくわくロボットパーク 東広島読書会	
東広島剣道クラブ	休館日 	英会話EnglishMeetUP 書の教室 西高屋CMの会 たんぼぼカラオケ みんなで歌おう 東広島トゥインクルパト 医療生協東広島こけんよ体操 市保育課キャリアアップ研修 高屋西田耆友の会 高屋西健康ヨガ同好会 プチプリンセス(バレエ) フラダンスサークル 市医療保健課 ミュージックベルの会	ロコモ予防体操 ジャザサイズ 合唱教室 安芸岳風会 新日本婦人やさしい体操 ジュニア硬筆教室 ファンスタイル広島 さわやかヨガ 謡友会	熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 高屋地域包括支援センター 東広島体操教室 新日本婦人の会刺しゅう組 わくわくロボットパーク 住民自治協会の遊び場 アン・ドゥ・トロワ	FFCスポーツ教室 大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ 錬心館空手道 ロケラニ OHANAの着物交流会 ファンスタイル広島 スポーツ振興会	ジャザサイズ わくわくロボットパーク 手話サークルきつつき OHANAの着物交流会 高屋中学校合唱部 篠音会	
		にこにこクラブ みんなのほっとサロンりんご 英会話EnglishMeetUP 書の教室 ウクレレココナツ 高屋西田耆友の会 高屋西健康ヨガ同好会 学事課学校教職員定期健診 東広島トゥインクルパト プチプリンセス(バレエ) 高屋スマイルフレンド	ジャザサイズ 合唱教室 新日本婦人やさしい体操 高屋書道同好会 ジュニア硬筆教室 ファンスタイル広島 新日本婦人の会 わくわくロボットパーク	高屋西ファイターズ 水彩連盟東広島支部 東広島市こども家庭課 わくわくロボットパーク 大和撫子の会	錬心館空手道 ロケラニ 市保育課研修 ファンスタイル広島 町老連高屋支部		

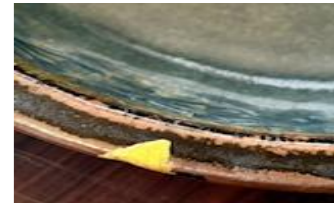

主催講座募集

高屋西心豊かな生活をしよう講座 **グルー継ぎをしよう**

欠けた陶器を、安心安全な材料を使って修復する技法、グルー継ぎ。金継ぎよりも少ない工程で修復できます。壊れたら捨てる・・・ではなく、修復して蘇らせる。物も思い出も大切にしませんか？

日時 9/18(金) 10:00～12:00
 参加費 材料代 陶器1点500円(修復する器は1点のみ)
 定員 大人の方 10人
 持参物 1cm程度の欠けた陶器(破片なくてOK)・持ち帰り用の箱
 ※1cm程度の欠け以外の修復は不可(修復方法が異なるため)



場所 高屋西地域センター 申込受付 8/7(金) 9:00～(先着順)
 申込 先 高屋西地域センター 082-434-0245
 又は右記QRコードにて

手話カフェ **～コミュニケーションの輪を広げよう～**

手話で楽しくお話してみませんか？コミュニケーションの輪が広がると、いろんな方と触れ合えて、見える景色も変わってきます。聞こえる講師もサポートしますので、手話がわからなくてもご安心ください。美味しいケーキとお茶を頂きながら、楽しい時間を過ごしましょう。



日時 1回目 9/9(水) 10:30～12:00
 2回目 10/14(水) 10:30～12:00
 参加費 お茶お菓子代として1回につき 500円
 講師 東広島市手話サークル連絡会
 定員 10人 対象 手話が初心者の方
 場所 高屋西地域センター
 申込受付 8/7(金) 9:00～(先着順)
 申込 先 高屋西地域センター
 082-434-0245 又は上記QRコードにて

高屋西食から楽しく健康になる講座 **麴のお料理レッスン**

美容と健康に嬉しい効果のある麴の魅力をお話とお料理と一緒に楽しく学びましょう。100gの塩麴の仕込みと、麴を使った料理教室です。

日時 9/10(木) 10:00～13:00
 参加費 2700円(麴ランチ・麴持ち帰り用容器・アフターフォロー込)
 持参物 エプロン・三角巾・マスク・お手拭き・筆記用具
 定員 12人 対象 大人の方
 場所 高屋西地域センター 調理室
 申込受付 8/7(金) 9:00～(先着順)
 申込 先 高屋西地域センター 082-434-0245
 又は右記QRコードにて

高屋西食から楽しく健康になる講座

～ 防災のお話し&鍋帽子®de減災クッキング ～

災害はいつやってくるかわかりません。

もしもの時に備えて防災士さんからお話を聞き、鍋帽子®を使ったお料理を試食しませんか？
災害時でも短時間で出来る、鍋帽子®を使った温かい食べ物を食べることが出来れば、
きっと元気になれるはず。いざという時に備えましょう。

日時 9/26(土) 9:30~12:30 定員:20人

参加費:無料 対象:どなたでも(要申込)

場所 高屋西地域センター

申込受付 8/17(月) 9:00~(先着順)

申込先 高屋西地域センター 082-434-0245

又は上記QRコードから



生現クラブからのお知らせ

みんなで親しくなって会話も弾みます♪

日時 7月1日(水) 当日受付 9時~9時30分(ポイント貼付手続き等)
開始 9時30分~

場所 高屋西地域センター 1Fホール
東広島市高屋町杵原1276番地(JA直売所となりの農家高屋店の隣)

参加費 無料

持参物 動きやすい服装・飲み物・室内シューズ(無くても可)

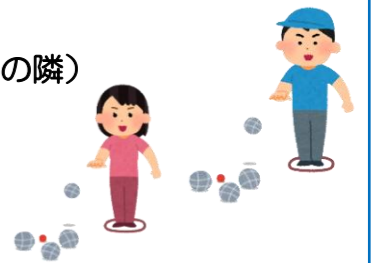
元気輝きポイント手帳

(マスクは個人の判断に任せます)

事前予約は不要、当日時間までに高屋西地域センターへお越しください

ご不明な点がございましたら、担当者:岡野 082-434-4373 まで

生現クラブ主催 室内ペタンク体験



高屋西地域センター 主催講座の様子をのぞいてみよう♪

楽しく健康的な身体づくりを目指す講座

～足半草履ですっと歩ける身体づくり～



手のひらに乗るくらいの小さくて可愛い足半草履。

簡単なフレイル予防チェックの後で、実際に履いて歩いてみました。
前傾姿勢や反り腰だと感じたり、足の指が開かなかったりと、各々自分の体について感じたことがあった様子。

講師の西山磨須美先生から、土踏まずのアーチの重要性をお伝えいただき、足半草履の鼻緒を編んだ途中で、1回目は終了しました。

鼻緒の色選びや編み方をお互いに教え合ったり等、参加者同士のコミュニケーションも楽しかった様です。

2回目は7/7(火)七夕に開催です。

楽しく健康的な身体づくりを目指す講座

～歌って脳トレ～



音楽に合わせて、歌ったり体を動かしたり、ちょっとした脳トレもあったり・・・。センター近くの施設の方も参加され、笑い声の絶えない楽しい時間となりました。

開催日の5/29は、東広島市長と広島県知事が来館され、講座の参加者との交流の場を持たれました。

座っても参加できるので、毎年大人気の講座です。

次回開催は10/30(金)です。

心豊かな生活をしよう講座

～ステンドグラスでモビールを作ろう～



受付申込開始即日でも満席となった、大人気のステンドグラス講座。皆さん、開催を楽しみにされていました。

初心者の方ばかりでしたが、皆さん、丁寧にテープを貼り、ハンダゴテで鉛をつけたりと、真剣に作業していらっしゃいました。鳥のボディとなるガラスの色もそれぞれ違って、羽の付け方も違くと、オリジナリティのある作品が出来上がりました。

次回の講座開催は10/8(木)です。

令和8年度高屋西地域交流会の開催日程の変更について

平素は高屋西地域センターの活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

先日、センター便りと地域センター掲示にてお伝えしておりました、高屋西地域フェスは、諸般の事情により当初の予定より日程・内容変更となりました。

開催を楽しみにして頂いている皆様には、急な変更によりご迷惑をおかけします事、大変心苦しく、申し訳なく思っております。

今年は、西高屋駅前まちづくり実行委員会G11plusとの共催となりました。

開催予定日:2026年10月24日(土) ハロウィンマルシェ X eスポーツ との共催

開催場所:西高屋駅周辺及び高屋西地域センター

ステージ出演料及び展示・販売ブース出展料:有料(詳細な金額についてはお問合せ下さい)



イベントに関するお問い合わせは高屋西地域センターまで

TEL 082-434-0245

当初、高屋西地域センター単体でのイベント開催を予定しておりましたが、この度、高屋西小学校区地域活性化を共に考える団体との話し合いの中で共催の運びとなり、日程及び内容変更となりました。

当初、ステージ発表・作品展示・販売ブース出展料を無料としておりましたが、イベント会場周辺の巡回バスの料金や会場警備費が掛かる為、大変心苦しいのですが、イベント参加希望者から参加費・出展料を頂くことになりました。ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。