



8月の予定

令和8年7月20日号

7/16までに予約が確定したものを掲載しています

発行 高屋西地域センター

住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1276番地

TEL&FAX 082-434-0245

takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

電話対応時間 月～金 9時～17時・土曜 9時～12時

その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。電話連絡・手続き等は上記時間をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
8月の図書まる 8月18日 貸し出し時間 16:00～16:30 熱中症にはくれぐれもお気をつけて 						
2	3	4	5	6	7	8
	市学事課検診 琉信館 篠音会 ジュニア英語教室 DPK高屋駅前 新日本婦人の会	ロケラニ 英会話EnglishMeetUP 高屋地区民児協 書の教室 高屋西健康ヨガ同好会 広島医療生協東広島 たんぽぽカラオケ 西高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 フラダンスサークル 持ちより手芸の会 みんなで歌おう プチプリンセス 夏の学園祭ダンス盆踊り練習 東広島トゥインクルバトン	自治協 宿題やろう会 合唱教室 ファンスタイル広島 新日本婦人の会やさしい体操 高屋書道同好会 安芸岳風会 ジュニア硬筆教室 ヤンシーウクレレ 生現クラブ ジャザサイズ	レッツ!ポコポコ ストレッチと体幹トレーニング 高屋西ファイターズ 本永様 菊作り入門 東広島体操教室 わくわくロボットパーク 大和撫子の会 アン・ドゥ・トロワ 平井様 地域支援グループ(着付)	右京先生の健康教室 ファンスタイル広島 更生保護女性会 わくわくロボットパーク FFCスポーツ教室 錬心館空手道 地区社協 医療保健課	JP労組芸南支部 ジャザサイズ 写遊会だかや わくわくロボットパーク 手話サークルきつつき 地域支援グループ着付 東広島読書会 篠音会
9	10	11	12	13	14	15
	TKYラーシ卓球クラブ ウクレレココナッツ スマイルクラブ ふれあい若返る会(てまり) ジュニア英語教室 新日本婦人の会 DPK高屋駅前	山の日 (休館日)	ジャザサイズ スタジオ・パル 安芸岳風会 さわやかヨガ	東広島体操教室		
16	17	18	19	20	21	22
	琉信館 スマイルクラブ けんこう会 ジュニア英語教室	市保育課キャリアアップ研修 FFCスポーツ教室 英会話EnglishMeetUP 書の教室 高屋西健康ヨガ同好会 医療生協東広島こけんよ体操 たんぽぽカラオケ 西高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 フラダンスサークル ヤンシーウクレレ 東広島トゥインクルバトン わくわくモルック 高屋スマイルフレンド 持ちより手芸の会 プチプリンセス	合唱教室 ファンスタイル広島 新日本婦人の会やさしい体操 ジュニア硬筆教室 新日本婦人の会刺しゅう小組 謡友会 ディスカバー高屋	ストレッチと体幹トレーニング 高屋三線クラブ 医療保健課 東広島体操教室 スポーツ吹き矢 天穹東広島俳句会 大和撫子の会 アン・ドゥ・トロワ 地域支援グループ(着付)	楽しく椅子体操 ロケラニ ファンスタイル広島 東広島手話通訳問題研究会 FFCスポーツ教室 ふっくら手ごねパン教室 錬心館空手道	ジャザサイズ わくわくロボットパーク ZUMBAサークル東広島 手話サークルきつつき 地域ボランティア着付
23	24	25	26	27	28	29
yu_yuBandの 歌声コンサート 篠音会	心配ごと相談 TKYラーシ卓球クラブ 琉信館 新聞ちぎり絵サークル 篠音会 スマイルクラブ ジュニア英語教室 DPK高屋駅前	ロケラニ 英会話EnglishMeetUP みんなのほっとサロンりんご ミュージックパルの会 書の教室 高屋西健康ヨガ同好会 医療生協東広島こけんよ体操 高屋西囲碁友の会 にこにこクラブ 東広島トゥインクルバトン 市医療保健課 プチプリンセス	ジャザサイズ 合唱教室 ロコモ予防体操 ファンスタイル広島 新日本婦人の会やさしい体操 安芸岳風会 さわやかヨガ ジュニア硬筆教室 謡友会 地域包括ケア推進課	熟年大学書道教室 東広島体操教室 水彩連盟東広島支部 高屋西ファイターズ 新日本婦人の会刺しゅう小組 スポーツ振興会 喜楽ひよっここ踊り倶楽部 高屋西小学校区住民自治協議会	ロケラニ ファンスタイル広島 大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ FFCスポーツ教室 地域支援グループ着付 錬心館空手道 東広島手話通訳問題研究会	ジャザサイズ 大正琴コスモスの会 手話サークルきつつき フラダンス高屋西
30	31					
東広島ろうあ協会	琉信館 スマイルクラブ けんこう会 ジュニア英語教室 DPK高屋駅前					



主催講座募集



高屋西心豊かな生活をしよう講座

グルー継ぎをしよう

欠けた陶器を、安心安全な材料を使って修復する技法、グルー継ぎ。金継ぎよりも少ない工程で修復できます。壊れたら捨てる・・・ではなく、修復して蘇らせる。物も思い出も大切にしませんか？



日時 9/18(金) 10:00～12:00

参加費 材料代 陶器1点500円(修復する器は1点のみ)

定員 大人の方 10人

持参物 1cm程度の欠けた陶器(破片なくてOK)・持ち帰り用の箱
※1cm程度の欠け以外の修復は不可(修復方法が異なるため)

場所 高屋西地域センター申込受付 8/7(金) 9:00～(先着順)

申込先 高屋西地域センター 082-434-0245

又は右記QRコードにて

手話カフェ

～コミュニケーションの輪を広げよう～

手話で楽しくお話ししてみませんか？

コミュニケーションの輪が広がると、いろんな方と触れ合えて、見える景色も変わってきます。聞こえる講師もサポートしますので、手話がわからなくてもご安心ください。美味しいケーキとお茶を頂きながら、楽しい時間を過ごしましょう。

日時 1回目 9/9(水) 10:30～12:00

2回目 10/14(水) 10:30～12:00

参加費 お茶お菓子代として1回につき 500円

講師 東広島市手話サークル連絡会

定員 10人 対象 手話が初心者の方

場所 高屋西地域センター

申込受付 8/7(金) 9:00～(先着順)

申込先 高屋西地域センター

082-434-0245 又は上記QRコードにて



高屋西食から楽しく健康になる講座

麴のお料理レッスン

美容と健康に嬉しい効果のある麴の魅力を、お話とお料理と一緒に楽しく学びましょう。100gの塩麴の仕込みと、麴を使った料理教室です。

日時 9/10(木) 10:00～13:00

参加費 2700円(麴ランチ・麴持ち帰り用容器・アフターフォロー込)

持参物 エプロン・三角巾・マスク・お手拭き・筆記用具

定員 12人 対象 大人の方

場所 高屋西地域センター 調理室

申込受付 8/7(金) 9:00～(先着順)

申込先 高屋西地域センター 082-434-0245

又は右記QRコードにて



高屋西食から楽しく健康になる講座

～ 防災のお話し&鍋帽子® de減災クッキング ～

災害はいつやってくるかわかりません。

もしもの時に備えて防災士さんからお話を聞き、鍋帽子®を使ったお料理を試食しませんか？災害時でも短時間で出来る、鍋帽子®を使った温かい食べ物を食べることが出来れば、きっと元気になれるはず。いざという時に備えましょう。

日 時 9/26 (土) 9:30～12:30

参加費：無料 対 象：どなたでも (要申込)

定 員：20人 場 所：高屋西地域センター

申込受付 8/17 (月) 9:00～ (先着順)

申 込 先 高屋西地域センター 082-434-0245
又は上記QRコードから



高屋西心豊かな生活をしよう講座

～ ステンドグラスでトレイを作ろう～

ガラスの欠片を使って、ステンドグラスの素適なトレイを作りますか？お選びいただくガラスの色によって、オリジナルの作品が出来上がります。アクセサリーや小物入れに是非。

日 時 10/8 (木) 10:00～12:00

定 員：8人 対 象：大人の方

参加費：1000円

持参物：持ち帰り用の袋・飲み物

※ハンダゴテを使用するので、汚れても良い服装でご参加ください。やけどには十分ご注意ください。

場 所 高屋西地域センター

申込受付 8/20 (木) 9:00～ (先着順)

申 込 先 高屋西地域センター 082-434-0245
又は上記QRコードから



高屋西小学校区住民自治協議会 異文化交流講座

～ 楽しく♪美味しく 韓国料理～

健康的で美味しい韓国料理をみんなで楽しく作りませんか？韓国の家庭料理を教えて頂けます。お腹も心も幸せになれる講座です。

日 時 10/23(金) 10:00～13:00

定 員：16人 対 象：大人の方

参加費：2500円

1回目のメニューはビビンバとわかめスープです。

持参物：エプロン・三角巾・マスク・お手拭き

筆記用具 (その他必要なものがあればご連絡します)

場 所 高屋西地域センター 2F調理室

申込受付 9/7 (月) 9:00～ (先着順定員になり次第締切)

申 込 先 高屋西地域センター 082-434-0245
又は上記QRコードから



高屋西小学校区住民自治協議会 主催

ハロウィンマルシェ ～第20回古里まつり～ ステージ発表・作品展示販売募集

イベント開催日時：10月24日 (土) 9:30～

開催場所：高屋西地域センター

【ステージ発表】申込締切 8月10日 (月) 中 (締切後受付不可)

参加費：参加1人当たり 300円

10名以上の団体は1団体につき3000円

(当地域センターにて活動されている団体・非活動団体共に同一料金)



【作品展示】申込締切 8月31日 (月) 中 (締切後受付不可)

作品展示のみの場合は参加費無料

(当地域センターにて活動されている団体・非活動団体は問わず)

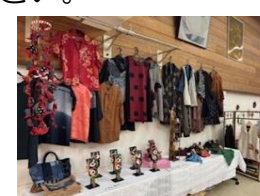
【作品展示販売】申込締切 8月31日 (月) 中 (締切後受付不可)

当地域センターにて活動団体 1ブース 1000円

当地域センターにて非活動団体 1ブース 1500円

(1ブースは長机2台分を目安としてください)

今年度の地域センターでの発表の機会は今回限りです
(3月はありません)



生現クラブ (社協高齢者などのサロン) からのお知らせ

みんなで親しくなって、会話も弾みます♪

生現クラブ 主催

(社協高齢者などのサロン) モルック体験

日 時 9月2日 (水)

当日受付 9時～9時30分 (ポイント貼付手続き等)

開 始 9時30分～

場 所 高屋西地域センター 1Fホール

東広島市高屋町杵原1276番地

参加費 無料

持参物 動きやすい服装・飲み物・タオル

室内シューズ (無くても可)

元気輝きポイント手帳

(マスクは個人の判断に任せます)

事前予約は不要。当日時間迄に高屋西地域センターへお越しください

ご不明な点がございましたら、

生現クラブ 担当者：岡野 082-434- 4373 まで



～ 参加申込に関して ～

- ・出店料は参加費と一緒に (ステージ発表については参加人数分団体ごとでまとめて) 地域センター窓口へお持ちください。
- ・各団体、私物や備品、作品の管理については各団体にてお願いします。
- ・前日・当日の天候により (警報レベル3発令等) イベントが中止になった場合、参加費は後日全額返金します。
- ・イベント当日、参加者側の都合により参加を取りやめる場合は参加費の返金は出来ませんのでご了承ください。

その他イベントに関するお問い合わせは 高屋西地域センター 082-434-0245 まで

～高屋西地域センター利用に伴う鍵の受け渡しと施設利用についてのお願い～

いつも高屋西地域センターの運営にご協力いただき、ありがとうございます。
施設の利用について、4月より新センターとなり、試行錯誤で行ってまいりましたが、利用団体・利用者数も旧センターより1.5倍にふえており、利用方法について見直さざるを得ない状況となりました。

施設をご利用頂く際の「鍵の受け渡しと施設利用に関する事柄」について、右記の通りご理解とご協力をお願いいたします。

高屋西地域センター 職員一同

鍵の受け渡し時間は令和8年8月1日より実施します

①鍵の受け渡しについて

鍵のお渡しは、使用時間 (申請時記載の利用開始時間) の5分前から地域センター窓口にてお渡しします。
使用後の返却は、使用室の清掃・消灯・施錠をしてから終了時間 (申請時記載の終了時間) の5分前には地域センター事務所窓口まで返却して下さい (返却が遅れた場合、次の利用団体に影響が出る場合がありますのでご協力ください)

②利用中の鍵の管理及び利用室の汚損・破損について

利用時間中の鍵の管理は利用者の責任で管理して下さい。
万が一、利用中 (準備・片付け時も含む) に施設及びセンター備品に汚損・破損があった場合、速やかに職員までお申し